

كچان دهتوانن ركبهرى كورپان بكن،

كچه ياريزانى تىپى گۆرهبان و مەيدانى يانەى ھەوليز شيما وهلى يەككە لە ياريزانە بە تواناكانى ئەم ياربيە و لە داىكبوى سالى ۱۹۹۶، ئەم كچه ياريزانە سەرھەتاي وهرزشى لە يارى تايكوندۆ بوو، كاتىك لە ريزى يانەى ناراارات يارى دەكرد و بۆ ماوهى چوار سال لە ريزى ھەلبژاردەى عىراق يارى كرد و يەككە بوو لە ياريزانە پالەوانەكان لە ناستى كوردستان و عىراق، بەلام بەشيويهكى چاوپرواننەكراو ئەم ياربيە جيهيشت روى كرده گۆرهبان و مەيدان، كە پەيوەندى بە يانەى ھەوليز كرد و تا ئىستاش لەم يانەى بەردەوامە، بەشدارى لە پالەوانىتتىي ھەلبژاردەى پارىزگاكانى كوردستان كرد، كە توانى لە راكردنى ۱۵۰۰م پلەى دووم بە دەست بەيىت و لە راكردنى ۵۰۰م پلەى سىيەمى بە دەستەپنا، لە نزىكەو ئەم دىمانەپەمان لە گەلى ئەنجامدا.

بكات شانەشانى كورپان، بەلكو لە كورپان زياتر دەتوانن ئەنجام بەدەست بەيىت و باشتە بن، دەيىت خانەوادەكان متمانەيان بە كچهكانيان ھەيىت، كە لە توانيان ھەيە سەرکەوتوو بن، زۆر سوپاسى داىك و باوكم دەكەم كە ريخۆشكەر بوون بۆ ھاتنم بۆ نيو بوارى وهرزش.

* تا چەند لە ناستى خۆت رازىت؟

- زۆر لە ناستى خۆم رازىم و لە مەشقكردندا زۆر ماندوو دەيم و مەشقىكى يەكجار زۆر دەكەم، چونكە بە مەشق كردن ناستم پيش دەكەوئت و زۆر باوەرم بە ناستى خۆم ھەيە و زۆر سوپاسى راھىنەرەكەم مامۆستا رىبوار دەكەم، كە لە گەلم ماندوو دەيىت و منى گەياندە لووتكە.

* چ بكرىت بۆ ئەوئى كچ زياتر روو لە يارى گۆرهبان و مەيدان بكات؟

- شتىك ھەيە، كە رەنگە كەس دركى پچ نەكردىت، ئەوھيش زۆر كچ ھەيە، كە نازانىت لە ھەوليز يارى گۆرهبان و مەيدانى تايبەت بە كچان ھەيە، بۆيە دەيىت لە رىگەى دەزگاكانى راگەياندن بانگەشە بۆ ئەم ياربيە بكرىت تاكو كچ زياتر روو لەم ياربيە بكات ئەمەش پىويستى بە پالپشتى و يەك دەستى ھەموو لايەك ھەيە.

* بۆچى يارى گۆرهبان و مەيدان ھەلبژارد؟

- لە مندالىيەو ھەزم لەم ياربيە بوو.

* چۆن دەروانىيە ناستى كچه ياريزانەكان؟

- ناستى كچه ياريزانەكان لە يارى گۆرهبان و مەيدان زۆر باشە و رۆژ بە رۆژ پيش دەكەوئت.

* وەكو كچه ياريزان كىشەتان چىيە ؟

- ئەوئى راستى يىت كىشەى گەورەى ئىمە كەمىي پالەوانىتتىيەكان، چونكە پىويستە لە سالىك زۆرتەين پالەوانىتتىي ئەنجام بەرئت بۆ ئەوئى بتوانين ناستمان بەرزبەكەينەو، ھەرەھا كچهكان پىويستيان بە ئەنجامدانى ئۆردوگای مەشقى ھەيە لە دەروە، ھەرەھا ژمارەى كچه ياريزانەكان زۆر كەمە پىويستە ھەول بەرئت ژمارەيان زياد بكرىت، جا چ سوود لە ياريزانەكانى شارەكان وەربگرئت ياخود لە دەروەى شارەكان بەيىن بۆ ئەوئى بىتە ھاندەرىك بۆ كچهكانى تر.

* ھۆكارى كەمىي كچه ياريزان بۆچى دەگەرئتەو؟

- ھۆكارى يەكەم بۆ خانەوادەكان دەگەرئتەو، كە رىگە نادەن كچهكانيان روو لە وهرزش بكن چونكە ھىشتا لەو نەگەيشتوون، كە كچ دەتوانى زۆر شت

تهنیا پیوستیان به متمانه ههیه



* هیوا و ناوات چیه؟

- خهون بهو روژره دهبینم، که له یه کیک له پالنه و اینتییه جیهانییه کان ئالای کوردستان بهرزبکه مهوه و سروودی نیشتمانی ولاته کهم کوردستان گوئیست بم.

* پهیامت بۆ خانهواده کان چیه تاکو کچان

پیننه نیو وهرزش؟

- هیوادارم خانهواده کان زیاتر بایه خ به کچه کانیاں بدن بۆ ئه وهی روو له وهرزش بکهن، چونکه ئاستی کچان له کورپان بهرزتره ئه مه تهنیا قسه نییه، به لکو به به لگه سه لمیندراوه، یاریزانانی کورپا رهیه کی زور وهرده گرن، که چی هیچ نه انجامیکیان نییه، که چی یاریزانانی کچ پارهییه کی یه کچار کهم وهرده گرن ده توانین بلین ره مزیه، که چی ئاستیان بهرزه و دستکوهتی زیاتریان ههیه، بۆیه دهییت له هه موو روویه که وه پشتگیری له یاریزانانی کچ بکرت.

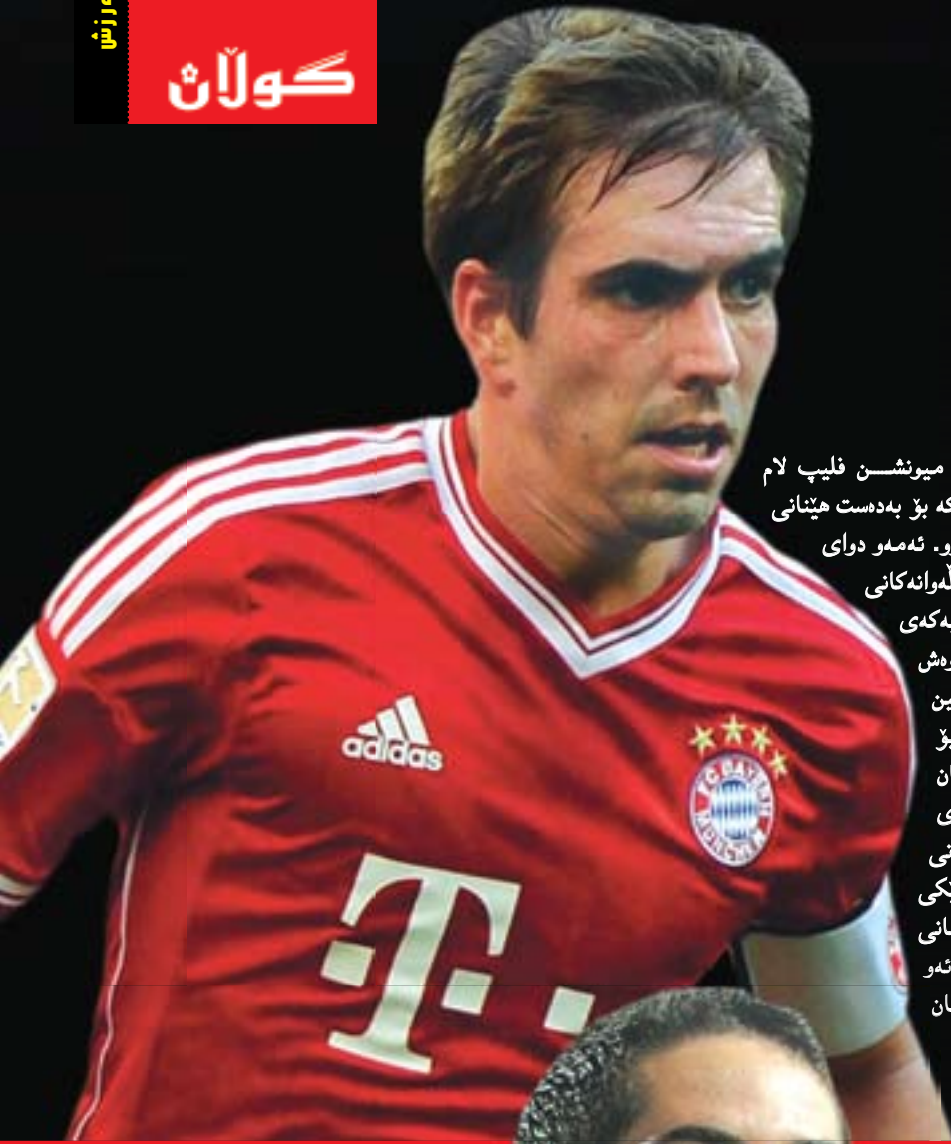
* دوا وتهت چیه؟

- هیوای سه رکه وتن بۆ هه موو کچه یاریزانیک ده خوازم و ئومیده وارم له لایه نه په یوه نداره کان زیاتر بایه خ به کچه یاریزان بدن و پالپشتیان بن و هاوکاریان بن بۆ ئه وهی ئاستی وهرزشی ئافره تان زیاتر پیش بکه ویت.

ريكاردو كاكَا: كريستيانو رونالدو پورتوگالی باشتيرين ياريزان بووه شان به شانی ياريم كردييت

ياريزانی يانهی نهي سی ميلان ريكاردو كاكای به رازیلی ناماژهی بۆ شهوهره کرد ياريزانی يانهی شاهانه كريستيانو رونالدو پورتوگالی باشتيرين ياريزان بووه كه له ژيانی وهرزشی ياری له گهڵ كردوه. شههوهره ريكاردو كاكَا له پهچي تايبهتی خوی له تۆري كۆمهلايهتی توپتهر بۆ ههواردارانی نوسيهیتهی باشتيرين ياريزان كه كاكَا له دژی ياری كرديت ههريهك له زينهدين زیدانی فهرههسی و ليونيل ميسي شهروهتتين بوونه، بهلام باشتيرين ياريزان شان به شانی ياری كرديت كريستيانو رونالدو پورتوگاليه بووه. سهبارهت به سيدورنی راهينهري ئينستای يانهكهی، كاكَا راينگهياند راهينهريئکی باشه و دهسكهوتيش به دهسهت دههينيت له گهڵ رۆسۆنيروی، چونكه ياريزانيکی به توانابووه و شههرونيکی باشی ههيه.





فلیپ لام. سهردهمی یانهی بهرشلونه به سه رچوو

یاریزانی هملبژاردهی ئەلمانیا و بهرگریکاری یانهی بایرهن میونشن فلیپ لام پیشینی دهکات تیبی بهرشلونهی ئیسپانی ئەو یانهیه نهییت که بۆ بهدهست هیئانی جامی پالنهوانهکانی ئەوروپا پپالئوریت وهک سالانی رابردوو. ئەمهو دای ئەوهی یانهی بایرهن میونشن توانی لهیاریی کۆتایی جامی پالنهوانهکانی پاری ئەوروپا بهدهست بهیئیت دای ئەوهی لههوانیشتمانیهکی برۆسیا دۆرتمۆند بهتهنجامی ۲-۱ یاریهکی بردهوه. لەم باریهوهش فلیپ لام بۆ گۆفاری کیکەر راگهیاندا : هیوادهخوازم بتوانین بهرگری له نازناو و بردهوهی پالنهوانیهتی ئەوروپا بکهین بۆ جاریکی تر، بهلام لهتیسستادا ژماریهک تیب ههیه که لهتوانایان ههیه بتوانن نازناوی ئەم سال بهدهست بهیئیت بهتایبهت یانهی بهرشلونه که سهرحهم ئەو یانهیه دهپالئون بۆ بهدهست هیئانی ئەم نازناوه. لهکۆتایی قسهکانیدا لام وتی بۆ نمونه تیبیکی دیاریکراو نییه بتوانم دهست نیشانی بکهم بۆ بهدهست هیئانی جامی ئەم سال، بهلام من بۆچوونم وایه که ریاڵ مهدرید ئەو نازناوه بهدهست بهیئیت که به بهریهستیکی گهورهی بهردهممان دایهتیم.



پلیگرینی: لهئهگهری هاتنی ئیسکو بۆ مان ستی درهوشانهوه بهخۆیهوه دهیئیت

بهپهوهبهری هونهری یانهی مانچستههرستی پیشینی دهکات تاستی دروستکهری یاری، یاریزانی یانهی ریاڵ مهدریدی ئیسپانی ئیسکو درهوشانهوهیهک بهخۆی بیئیت لهئهگهری هاتنی بۆ ریزی یانهی مانچستههرستی بهتایبهت لهماوهی گواستنهوهی داهاتوی هاوینهدا . ئەم لیدوانهی پلیگرینی لهکاتیگهیه که پیشتر یاریزان ئیسکو لهژێر سههریههرستی بهپهوهبهری هونهری چیلی له یانهی مهلهگه یاری کردوو بهر لهوهی بچیهت ریزی یانهی شاهانه له یونیۆی رابردوو. ههروهها پلیگرینی بۆ رۆژنامهی مارکای ئیسپانی روونیکردهوه که هیوادهخوازیت ئەو یاریزانه بگوازرێتسهوه یانهی مان ستی و ئەو ههنگاوهش بهههنگاوێکی گهوره دهزانیت، بهلام هیواداره بهسهر بارودۆخهکان زال بیت. ههر لهدریزه قسهکانیدا پلیگرینی رایگهیاندا ئیسکو یاریزانیکی بهتوانایه، بهلام نهبۆته یهکێک لهباشترین یاریزانهکانی جیهان، بهلکو پیوستی بهیاریی بهردهوام و پلان ههیه، چونکه سهرحهم بنهما سههرهکیهکانی یاریزانیکی لیهاتوی تیدایه.

له پالەوانییتی گۆرپەپان و مەیدانی کاتانیا کوردیک مەدالیای زیوی بە دەست هێنا

له ولاتی ئیتالیا گەشە شێرزاد کورە یاریزانی گۆرپەپان و مەیدانی یانە ئالا و شارێ سۆران بۆ ماوهی دوو رۆژ بەشداری کرد له پالەوانییتی گۆرپەپان و مەیدانی باوانتی له شارێ کاتانیا و ولاتی ئیتالیا له پالەوانییتی ۲۳ یاریزانی له ۲۳ ولاتانی جیهانی بەشدارییان له پالەوانییتی که کردبوو که ماوهی راکردنه کهی ۱۵۰۰ کم بوو، له پالەوانییتی که شدا یاریزانانی بەشدار بوو له ناستیتی بەرزدا بوون بۆ بە دەست هینانی پلهی یه کهمی پالەوانییتی که له م ناوهشدا یاریزانی کوردی دانیشتووی قەزای سۆران گەشە شێرزاد توانی پلهی دووم و مەدالیای زیو له نیوان ۲۳ ولاتی جیهانی بە دەست بهیئت، له م بارهشوه گەشە شێرزاد بۆ بۆ گۆقاری گولان گوتی « ئەم پالەوانییتی له کاتانیا بوو له ولاتی ئیتالیا منیش له رینگای مامۆستا بەهرۆز که کوردیکی دانیشتووی ولاتی ئیتالیا به هاوکاری کردم بۆ ئەوهی بەشداری ئەم پالەوانییتی به کم و خۆشبهختانه دواي ناماده کاریبه کی باش توانیم ناستیتی شایسته بهخۆم بە دەست بهیئم و به ناوی کوردستانیش بەشداریم کردو که مەدالیای زیوم بە دەست هینا هه موویان زانیان کورد و له کوردستان بەشداریم کردوو، به هیوای ئەوهشم بەشدارێ زیاتر له پالەوانییتی نێودهولەتیبه کان به کم بۆ ئەوهی ناستی شایسته تر و ئەنجامی دلخۆشه کهر بە دەست بهیئم، لێر هوه دهمه وئ سوپاسی مامۆستا بەهرۆز به کم که هه موو پارهی ئەوه پالەوانییتی که له سه ر ئەرکی ئەوه بوو بەشداریم کردو هیوادارم حکومه تی هه ریمیش هاوکاریمان بکات بۆ ئەوهی بتوانم له پالەوانییتی زیاتر بەشداریم.



کورانی ههولیر و کچانی سلیمانی

له هۆلی یانە شه قلاوه به ناماده بوونی هه ریه که له مامۆستا به کر که ریم به رپۆبه ری گشتیی گشتیی په روه رده ی هه ولیر هه لۆ دزه یی به رپۆبه ری گشتیی وهرزش و هونه ر له وهزاره تی په روه رده و قایمقامی قه زای شه قلاوه و ژماره یه کی زۆری هانده رانی وهرزشی دوا یین یاریبه کانی خولی باسکه ی په روه رده گشتیبه کانی سه ر ناستی هه ریم به رپۆه چوو، له ناستی کچاندا له یاریبه کی به هیزدا هه ر دوو باسکه ی هه لپژاردی په روه رده ی سلیمانی و دهۆک رووبه رووی یه کتری بوونه وه له م یاریبه شدا کچانی هه ر دوو هه لپژارده به دڕێژی ماوه یاریبه که ناستیتی به رزی یاری باسکه یان پیشکه ش کرد و سه رته نجامیش هه لپژاردی سلیمانی توانی یاریبه که بباته وه به ئەنجامی (۳۱-۴۰) خال و به م ئەنجامه هه لپژاردی سلیمانی

نه ورۆز له پیشه روی کردن به رده واهه

دواي ئەوهی یانە نه ورۆز ئەرکی راهینه رایه تی له قۆناغی دووم به راهینه ری پیشووی یانە شه هیدانی دروازی راپه رین ئەرسه لان جه لال سیارد بۆ به رپۆبه ردی یانە نه ورۆز له قۆناغی دووم که ناستی یانه که وه کو پێویست نه بوو له یاریبه کانی قۆناغی یه که م، له م قۆناغه شدا له گه ل دەست به رکار بوونی ئەرسه لان جه لال ناستی یانە نه ورۆز به رپۆه پیشچوونی باشی به خۆیه وه بینه وه له کۆی ئەنجامدانی ۳ یاری یانه که حه فت خالی گرنگی به دەست هیناوه و یانه که چهند خانه یه که هه نگاوی ناوه و کۆی خاله کانی بۆ ۲۰ خال به رز بۆ ته وه له پله ی یازدهه می خوله که دیت، له م باره شه وه ئەرسه لان جه لال راهینه ری یانە نه ورۆزی نه ورۆز بۆ گۆقاری گولان گوتی: ئیمه که ده ست به کار بووین وه کو ستافی راهینه ری تازه مه شقیکی باشمان ئەنجامدا بۆ ئەوهی تیه که سه ر له نوێ رنک بخه ینه وه، دواتریش گۆرانکاریمان له شیوازی یاری و له شیوازی دانوهی مه شقه کان کرد، له هه مان کاتیشدا گۆرانکاریمان له شیوازی یاری کردنی هینلی یاریزانان کرد، گۆرانکاریمان له هه لسوکه وتی یاریزانان کرد، بۆ ئەوهی بمانه وئ ناستمان به ره و پش بچیت پێویستمان به چهند یاریزانیکی پیشه گه ر هه یه، هه ر چهنده به خۆم چهند یاریزانیکی پیشه گه رم لایه بۆیه له ئیستا نه گه ر هه ییت ره نگه به یینین، به لام نه گه ر پێویستمان یه نه ییت ناهینین، گوتیشی بۆ یاری، ئیمه هه ول دده یین خۆمان له ریزبه ندی یانه کانی خوله که نزیک به کیته وه، هه ول دده یین هیچ یاریبه ک خال له ده ست نه دین چونکه هه موو یاریبه ک بۆ ئیمه گرنگی تایبه تی خۆی هه ییت چونکه له قۆناغی یه که م ناستمان وه کو پێویست نه بوو، هیچ کیشه و گرفتیکشمان نییه له پیکهاته ی یانه که مان به هیوای ئەوه یین به شترین ئەنجام به دەست به یینین.

ازناوی باسکەوی پەرورده گشتیه کانیان به دهست هینا



نازناوه کەمی به دهست هینا و کچانی ههلبژاردە ی ههولیریش پله ی دووهمی به دهست هینا، له ئاستی کورانیشت له دوایین یارییه کانی خوله که کورانی ههولیر و کورانی دهوک بهیه ک گهیشتن، له یارییه شدا یاریزانانی ههردوو ههلبژاردە ئاستیکی یه کجار بهزی یاری باسکه یان پیشکەش کردو کورانی ههولیریش به لیها توویی خۆیان توانیان کۆنترۆلی یاریگا بکهن و سووربن له سهه به دهست هینانی نازناوی خوله که بۆ دووهم سال له سهه یه کتری توانیان یارییه کهش به ئهجامی (۶۰-۴۷) خال به جیاوایی ۱۳ خال یارییه که یان له بهرژدووندی خۆیان به کۆتایی هینا نازناوه که یان بۆ پایتهخت هینایه وه و کورانی دهوکیش به پله ی دووهم پازی بوو، دواتریش له لایهن نامادهیوان خهلات و دیاری به سهه یاریزانان و تیبه سههه و تووهکان دابهشکرا،



خاک نازناوی کاراتی هینا که رکوکی به دهست هینا

ناستی تازه ییگهشتان

۱- خاک

۲- شۆریجه

ناستی لاوان

۱- خاک

۲- شۆریجه

ناستی پیشکوتوان

۱- خاک

۲- سۆلافی نوئ

به مه بهستی زیاتر گرنگیدان به یاری کاراتی له شاری که رکوک و خزمهت کردنی وهکو پیوست له چاو یارییه وهرزشیه کانی تر، به سهه بهرشتیی لقی که رکوکی یه کیتی کاراتی کوردستان و به هاوکاری کۆمهله ی مانگی سووری عیراقتی پالنهوانیتی کاراتی یانه کانی شاری که رکوک به به شداری ههیه که له یانه کانی (خاک، شۆریجه، که یوان، پیشهوا، سۆلافی نوئ، سهوره) له ههردوو ناستی تازه ییگهشتان و لاوان و پیشکوتوان به پۆده چوو، له پالنهوانیتییه که شدا یاریزانانی به شداری یارییه که ناستیکی بهزیان پیشکەش کرد و ههولیان ددها بۆ به دهست هینانی نازناوه که، ئهجامی کۆتاییش بهم شیویه بوو.