





**\* هیوات چیه له ورزش کردن؟**

- به هیوای تهوم بتوانم نهنجامی شایسته بهدهست بهینم له پالنهوانتییهکانی دهرهوه چونکه من دوو یاری نهنجام ددهم. له ناسیاش نهنجامی گهوره بهدهست بهینم.

**\* باشرین نهنجام و دهستکوته ورهزشیه کانت چین؟**

- چهندین نهنجامی بهرچاوم بهدهست هیناوه له ههردوو یاریی پاسکیل سواری و یارییه سیانییهکان لهسهر ناستی عیراق و کوردستان.

**\* چۆن له یه کاتدا ورزش و خویندن نهنجام ددهیت؟**

- من کاتهکانی خۆم دابهشکردوو، کاتی مهشقهکان و یاری کردنم جیا کردۆتهوه کاتم بۆههردوو لایهن تهرخان کردوه.

**\* پهیامی تۆ چیه بۆ نافرتهانی ورزشکارو نهوانهیی**

**ورزش ناکه؟**

- هیوادارم ههموو یانهکان نهوانهیی که دهیانهوئ ورزش پیش بخهن یارمهتی یاریزانانسی نافرته بدن، نهوانیش به زووترین کات پهیهندی به ورزش کردنهوه بکهن، چونکه ورزش پهیامیکی پاک و هاوړپیان به ورزش لیکتر زیاتر تی دهگهن.

**\* له ورزش کردن هیوات چیه؟**

- هیوام نهویه له ورزش کردن زیاتر دهرکهوم، خاون ناستیکی بهرز بم تاوهکو خهلك و خانهوادهکه شانازیم پیوه بکهن.

**\* بۆداهاتووی خۆت هزت لیه له دوی واز هینانت له**

**ورزش کردن روو له چی بکهی؟**

- دوی وازهینان له ورزش کردن له کۆلیژیکی باش درێژه بهخویندن بدهم، یان وهکو پارێزه یان راگهیاندار خزمهت به نیشتمانکه بکهم.

دیسانه: کارزان کانهیی





## بەنرخترین پىكھاتەى جىهان لە يارىى تۆپى پى

سەتەرى لىكۆلىنەمەكانى تۆپى پى لەولاتى سويسرا راپۆرتىكى  
 بلازكردەو و تىايدا بەنرخترین پىكھاتەى تۆپى پى لەجىهان  
 دەست نىشانكرد، راپۆرتەكە نامازى بەو داوە كە يارىزانەكان بە  
 پى ناست و نرخی ئىستايان لەبازار دەست نىشانكارون، نرخی  
 نەم پىكھاتەيش دەگاتە ۵۶۴،۱۵ ملىۆن يۆرۆ، لەنۆر  
 يارىزانەكانىش نرخی يارىزان ليۆنيل  
 ميسى لەهەموو يارىزانەكان بەرزترە،  
 نەمەش بەنرخترىن پىكھاتەيه  
 لەجىهان:  
 گۆلچى : دىھىد دى خيا  
 (مانجستەر يونائىتد)  
 نرخی ئىستاي ۲۲،۱۹ ملىۆن يۆرۆ  
 بەرگرى : فىلپ لام (بايرن ميونخ) نرخی ئىستاي ۱۷،۶۸  
 ملىۆن يۆرۆ  
 سىرچىو رامۆس (ريال مەدرىد) نرخی ئىستاي ۳۵،۱۹ ملىۆن  
 يۆرۆ  
 جىراد پىكچ (بەرشلۆنە) نرخی ئىستاي ۲۹،۰۷ ملىۆن يۆرۆ  
 خۆردى ئەلبا (بەرشلۆنە) نرخی ئىستاي ۲۱،۵۹ ملىۆن يۆرۆ  
 ناوېاست : سىرچىو بۆسكىتس (بەرشلۆنە) نرخی ئىستاي  
 ۳۳،۰۷ ملىۆن يۆرۆ  
 ئەدىن ھازارد (چىلسى) نرخی ئىستاي ۴۷،۱۸ ملىۆن يۆرۆ  
 گارىس بىل (تۆتنھام) نرخی ئىستاي ۳۶،۹۸ ملىۆن يۆرۆ  
 ھىرشبەران : ئەدىنسۆن كافانى (ناپۆلى) نرخی ئىستاي ۴۹،۵۶  
 ملىۆن يۆرۆ  
 كرېستيانۆ رۆنالدى (ريال مەدرىد) نرخی ئىستاي ۸۶،۸۷  
 ملىۆن يۆرۆ  
 ليۆنيل ميسى (بەرشلۆنە) نرخی ئىستاي ۱۸۴،۷۹ ملىۆن  
 يۆرۆ

سەتەرى لىكۆلىنەمەكانى تۆپى پى لەولاتى سويسرا راپۆرتىكى  
 بلازكردەو و تىايدا بەنرخترین پىكھاتەى تۆپى پى لەجىهان  
 دەست نىشانكرد، راپۆرتەكە نامازى بەو داوە كە يارىزانەكان بە  
 پى ناست و نرخی ئىستايان لەبازار دەست نىشانكارون، نرخی  
 نەم پىكھاتەيش دەگاتە ۵۶۴،۱۵ ملىۆن يۆرۆ، لەنۆر  
 يارىزانەكانىش نرخی يارىزان ليۆنيل  
 ميسى لەهەموو يارىزانەكان بەرزترە،  
 نەمەش بەنرخترىن پىكھاتەيه  
 لەجىهان:  
 گۆلچى : دىھىد دى خيا  
 (مانجستەر يونائىتد)



## پالەوانىيەتى رۆلان گارۆس ...

لەشارى پارىس يارىيەكانى پالەوانىيەتى رۆلان گارۆس لەيارى تىنسى سەر زوى كۆتايى ھات كە دووھم پالەوانىيەتتە  
 لەزنجىرەكانى گراندسلا، پالەوانىيەتى رۆلان گارۆس لەسەر يارىگا لمىيەكان نەنجام دەدرت، ھەردوو يارىزانى ئىسپانى  
 بەناوبانگ رافايل نادال و كچەيارىزانى ئەمىرىكى سىرېنا ولبامز نازناوەكەيان لەسەر ناستى ھەردوو رەگەز بەدەست  
 ھىنا. لەيارى كۆتايى پىواندا، يارىزانى ئىسپانى رافايل نادال رووبەرۆوى ھاوولائىيەكەى خۆى دىقىد فىرەر  
 بۆو و بوو يەكەم يارىزان لە مۆژودا ھەشت جار لە پالەوانىيەتتە گراندىسلا دەبىتە پالەوان، نادال لەيارى  
 كۆتايىدا زۆر بەئاسانى و بەئەنجامى سى كۆمەلەى سى بەرامبەر لە يارىزان فىرەرى بردو، ئەنجامى  
 كۆمەلەكان (۳\*۶، ۲\*۶، ۳\*۶) بو، يارىيەكەش زياتر لەدوو كاتزمۆرى خايند، نادال لەماوئى ۹ سالى  
 رابردو ھەشت جار بۆتە پالەوان لەسالانى ۲۰۰۵ و ۲۰۰۶ و ۲۰۰۷ و ۲۰۰۸ و ۲۰۱۰ و ۲۰۱۱ و ۲۰۱۲ و





## نرخى ھىگواين ۳۰ مىليۇن يۈرۈيە

سەرۆكى يانەى رىال مەدرىدى ئىسپانى فلۆرنتىنۇ پېرىز رايگە ياند يانەكى دەستبەردارى يارىزى ئەرژەنتىنى گولزالۇ ھىگواين نايت بە كەمتر لەنرخى ۳۰ مىليۇن يۈرۈيە، راپۇرتە رۇژنامەوانىيەكان رايانگە ياند راھىتەرى يانەى ئەرستىنالى ئىنگلىزى تارسىن ئىنگر لەمەلەكانى بەردەوامە بۇ ھىتالى يارىزان ھىگواين رىزى يانەكى و بۇ ئىم مەبەستە يانەى ئەرستال

بۇ پرى ۲۴ مىليۇن يۈرۈيە تەرخانكەدوۋە بەلام يانەى رىال مەدرىد بەم نرخبە رازى ئىيە .

لەلايەكى دىكەو ئىتېرسراوانى يانەى يۇقاتسى ئىتالى لەگەل ئىتېرسراوانى يانەى رىال مەدرىد كۆپۈنەمە سەبارەت بەگراستتەمە ھىگواين بۇ يانەى خانمە پېرەكە، يانەى يۇقاتسى نامادىمە پرى ۲۲ مىليۇن يۈرۈيە بەداتە يانەى رىال مەدرىد، بەلام يانەى رىال بەم بۇئىدە رازى نەبۈرە و داۋاي بەرۈكەتەمەى نرخبەكە دەكەن .

شاينى ياسە لەكۆتالى يارىيەكانى غولى ئىسپانیا ھىگواين رايگە ياندېرەكە پرىارى رۇيشتى داۋە و ئىم ئىدوانەش بۈرە ھۆكارى تورپېرۈنى ئىتېرسراوانى يانەى رىال مەدرىد .



## نادال و سىرېنا نازناۋەكەيان بەدەست ھىنا

۲۰۱۳، نادال لەيارىگەكانى رۇلان گارۇس ۶۰ يارى ئەنجام داۋە، لە ۵۹ يارى سەركەوتنى بەدەست ھىناۋە و تەنھا لەيەك يارى دۇراۋە .

لەيارى كۆتالى ئافرەتانىشدا، كچەيارىزى ئەمريكى سىرېنا وىليامز لەتەمەنى ۳۱ سالىدا بۈۋە گەۋرەتەرىن كچەيارىزان ئەم نازناۋە بەدەست دەھەئىت داۋى ئەۋەى لەيارى كۆتالى لەكچەيارىزى روسى ماریا شاراپۇفای بىرەۋە بەئەنجامى دوو كۆمەلەى بى بەرامبەر، ئەنجامى كۆمەلەكان (۶\*۴، ۶\*۴) بوو، سىرېنا بۇ جارى دوۋەمە دەئىتە پالەۋانى رۇلان گارۇس لە داۋى سالى ۲۰۰۲ كە بۇجارى يەكەم نازناۋەكەى بەدەست ھىناۋە .





## يانهى سليمانى به ۴۲۰ ميليون دينار خوى به هيزدهكات

دواى ئەوئى له وهزرى راپردووى خولى نايابى يانهكانى كوردستان يانهى سليمانى نەيتوانى ناستىكى شايسته له خولهكه پيشكەش بكات و ئەنجامى بهرچاو به دەست بهيئيت، بهم هۆيه شهوه چەندىن ياريزانى بهتوانسا له دەورى يانهكه كۆر دۆتسهوه بۆ ئەوئى بتوانيت ئەنجامىكى شايسته له وهزرى نايينده به دەست بهيئيت، له ئىستاهه دەستى به هاوردە كردنى ياريزانى بهتوانا كرووه بۆ ريزى يانهكەى تاكو له وهزرى داها توودا ناوئىكى پيشنگدارو يانهكەى بههيزر بيت لهخولهكهدا، هەريەك له ياريزانان(هەريۆم بورهان وئامانج عومەر و يەحيا مەحمود) له يانهى پيشمەرگەى سليمانى و بورهان عەبدولكەرىمى له يانهى مەسافى

دواى ئەوئى له وهزرى راپردووى خولى نايابى يانهكانى كوردستان يانهى سليمانى نەيتوانى ناستىكى شايسته له خولهكه پيشكەش بكات و ئەنجامى بهرچاو به دەست بهيئيت، بهم هۆيه شهوه چەندىن ياريزانى بهتوانسا له دەورى يانهكه كۆر دۆتسهوه بۆ ئەوئى بتوانيت ئەنجامىكى شايسته له وهزرى نايينده به دەست بهيئيت، له ئىستاهه دەستى به هاوردە كردنى ياريزانى بهتوانا كرووه بۆ ريزى يانهكەى تاكو له وهزرى داها توودا ناوئىكى پيشنگدارو يانهكەى بههيزر بيت لهخولهكهدا، هەريەك له ياريزانان(هەريۆم بورهان وئامانج عومەر و يەحيا مەحمود) له يانهى پيشمەرگەى سليمانى و بورهان عەبدولكەرىمى له يانهى مەسافى



## سى كچه وهرزىكارى شه ترەنجى كورد به شدارى پالەوانىتى ئاسيا ناكەن

بههۆى نەبوونى توانايەكى باشى دارابى و پشتگيرى نەكردنى بهرپرسان و لايەنه پهيوەنديدارەكان، هەر سى كچه ياريزان (فين و دليين و كارين كەمال) به شدارى له پالەوانىتى شەترەنجى ئاسيا ناكەن. باوكى ياريزانهكانيش نامازەى بهوه كرووه كه نەبوونى توانايى دارابى هۆكاره بۆ به شدارى نەكردن لەم پالەوانىتییە، دواى ئەوئى يەكيتى ناوەندى شەترەنجى عىراق بريارى ئەوئى دا كه هەر ياريزانىكى شەترەنج لەسەر حسابى خۆيان به شدارى بکەن له پالەوانىتى ئاسيا كه برياره له ناوهراسى ئەم مانگەدا له تهرانى پایتەختى وڵاتى ئىران ئەنجام بدریت بۆ ناستەكانى تەمەن، لەم بارهيهوه كەمال جەلالەدين سەرۆكى يەكيتى شەترەنجى دھۆك بۆ گۆقارى گولان وتى (( يەكيتى ناوەندى شەترەنجى عىراقى ئىمەى

نايابى كوردستان و تيبكى تۆكەمان هەييت پهيوەنديمان به راهيئەرى سورى فەواز مەمەد مەندۆ راهيئەرى سورى كرد بۆ ئەوئى سەرپەرشتى مەشقى يانهكەمان بكات له ياربيەكانى خولى كوردستان له وهزرى داها توودا، ئەويش به خۆشحالىيهوه ئەركى مەشقى يانهكەى له ئەستۆ گرت ئىمەش متمانەمان به تواناكانى فەواز هەيه بۆ ئەوئى بتوانى ناستى يانهى زاخۆ له خولى كوردستان بەرز بکاتەوه، له بارهى برى گرێبەست و مووچەى ناوبراو گوئى گرێبەستەكەى ۳۰ هەزار دۆلاره و مووچەى مانگانەى (۱۵۰۰) دۆلاره بۆ هەر مانگىك، هەول دەهين ئەمسال پيکها تەيهكى بههيزر دروست بکەين بۆ يانهى زاخۆ و هەول بەدين لەسەر نازناوى خولهكانى كوردستان شەر بکەين و نازناو بە دەست بهيئيت و جياواز بين له سالانى راپردوو، جيگای نامازە پيکردنه فەزاو مەندۆ ياريدەدرى راهيئەرى بهناوبانگى سورى نزار مەحروس بووه له گەل چەندىن يانهى بهناوبانگ کارى كرووه.

دواى ئەوئى يانهى زاخۆ له وهزرى راپردووى خولى نايابى يانهكانى كوردستان نەيتوانى ئەنجامىكى شايسته له ياربيەكانى خولى نايابى كوردستان بە دەست بهيئيت و تاكو لە يارى كۆتايى خولهكه بەزەحمەت توانى خۆى له خولى ناياب بهيئيتەوه، بۆيه له ئىستادا پلانى دەستەى كارگيرى يانهكه بههيزكردنى يانهكهو بە دەست هينانى ئەنجامى باشر و كيبيركى كردنه له گەل يانهكانى ديكه بۆ بە دەست هينانى ئەنجامى شايسته له خولهكانى كوردستاندا، بۆيه به بريارى دەستەى كارگيرى يانهكه، ئەمجاره پەنايان بۆ راهيئەرىكى بهرەگەز سورى برد بۆ ئەوئى ناستى يانهكه بەرز بکاتەوه و فەزا مەندۆى ياريدەدرى راهيئەرى بهناوبانگى سورى نزار مەحروسيان به راهيئەرى يانهكه دەست نیشان کرد، لەم باره شهوه عەبدولوهاب مەمەد عيسا سەرۆكى يانهى وهزرى زاخۆ بۆ گۆقارى گولان گوئى: ئىمە بۆ ئەوئى ئەم وهزرى بتوانين ئەنجامى شايسته بە دەست بهيئيت له ياربيەكانى خولى

## فەواز مەندۆ بووه راهيئەرى زاخۆ

## يانه‌ی هه‌ندریڤن پینچ یاریزان په‌لکیش ده‌کات

بەمەبەستی بەهێز کردنی ریزی پیکهاته‌ی یانه‌کە‌ی و بە‌ده‌ست هینانی ئەنجامی باشتەر له‌ وهرزی نووی یارییه‌کانی خولی نایابی یانه‌کانی کوردستان و رکابه‌ری کردن له‌سه‌ر بە‌ده‌ست هینانی ئەنجامی شایسته له‌گه‌ڵ یانه‌کانی دیکه‌ی به‌شدار له‌ خولی کوردستان، ده‌سته‌ی کارگیریی یانه‌ی هه‌ندریڤن به‌رده‌وام له‌ هه‌ولێ به‌هێز کردنی ریزی پیکهاته‌ی یانه‌کە‌دايه، بۆیه له‌ئێستادا پلانی یانه‌کە‌ هینانی یاریزانی به‌توانایه‌ بۆ‌یانه‌کە‌ و به‌هێز کردنی پیکهاته‌کە‌یه‌ دوا‌ی ئەوه‌ی که‌ دلشاد مه‌عروفیان وه‌کو راهینه‌ری یانه‌کە‌ ده‌ست نیشان کرد ئێستا به‌ په‌یوه‌ندی کردن توانیویانه ژماریه‌ک یاریزانی به‌توانا رازی بکه‌ن و له‌ ناینده‌یه‌کی زۆر نزیك گریبه‌ستیان له‌ گه‌لدا واژۆ بکه‌ن، له‌ باره‌ی مۆرکردنی ئەو گریبه‌ستانه‌ش محمه‌د عه‌زیز ئەندامی ده‌سته‌ی کارگیریی یانه‌ی هه‌ندریڤن بۆ‌گۆڤساری گولان گوئی: ئێمه‌ به‌رده‌وامین له‌ به‌هێز کردنی ریزی پیکهاته‌ی یانه‌کە‌مان و بە‌ده‌ست هینانی ئەنجامی باشتەر له‌ وهرزی رابردوو، له‌ ئێستاشدا گفتو‌گۆ‌کانمان چڕ کردۆته‌وه‌ بۆ‌ئەوه‌ی گریبه‌ست له‌ گه‌ڵ پینچ یاریزان مۆرکه‌مین له‌ وهرزی نووی درێسی یانه‌ی هه‌ندریڤن پۆشن، گویتیشی یاریزانه‌کان ناتوانین ناویان ناشرکا بکه‌ین، به‌لام کاره‌کانمان له‌ گه‌لیان به‌کۆتایی هاتوه‌ ۲ یاریزان له‌ یانه‌ی ئالا و یه‌کیک له‌ یانه‌ی شێروانه‌و یه‌کیک له‌ یانه‌ی پێشکه‌وتنه‌ و یه‌کیکیش له‌ یانه‌ی هه‌ولێر، جگه‌ له‌م پینچه‌ به‌نیازین دوو یاریزانی دیکه‌یش به‌ئین له‌ ئێستادا له‌سه‌ر خه‌تین بۆ‌ئەوه‌ی به‌زوتترین کات گریبه‌سته‌کانمان له‌ گه‌ڵ ئەوانیش به‌ کۆتایی بی‌ت و به‌ نیازی ئەوه‌ین له‌ داها‌تویه‌کی زۆر نزیك له‌ رینگای میدیاکان بیان ناسینین، له‌باره‌ی بری گریبه‌سته‌کانیانمان نا‌براو ناماده‌ نه‌بوو هیچ بره‌ گریبه‌ستی‌ک ناشرکا بکات، ته‌نیا گوئی له‌ رۆژانی داها‌توودا له‌ کۆنگریه‌یه‌کی رۆژنامه‌وانی ته‌واوی بری گریبه‌سته‌کان ناشرکا ده‌کە‌ین، به‌لام ئێمه‌ هه‌ولمان به‌رده‌وام ده‌ی‌ت بۆ هینانی یاریزانی باش.



له‌ به‌غدا کردوه‌ له‌خولی بژارده‌ یساری کردوه‌، مۆرکردوه‌، ئێمه‌ جگه‌ له‌م یاریزانه‌ گریبه‌ستی ته‌واوی یاریزانه‌کانی دیکه‌ی یانه‌کە‌مان نووی کردۆته‌وه‌ که‌ کۆی ژماره‌ی یاریزانه‌کانمان زیاتر له‌ ۲۶ یاریزانه‌و به‌رزترین گریبه‌ستیش له‌ یانه‌کە‌مان ده‌گاته‌ ۲۴ ملیۆن دینار، ته‌واوی ئەو پارهی که‌ بۆ یاریزانه‌کان دامانناوه‌ وه‌کو گریبه‌ست زیاتر له‌ ۴۲۰ ملیۆن دینار، هیچ کێشه‌و گرفتیکمان نییه‌و تیه‌که‌ به‌ شیویه‌کی باش ناماده‌ ده‌کە‌ین و ده‌بینه‌ ناویکی گه‌وره‌ له‌خولی نایابی کوردستان، ئە‌گه‌ر له‌ خولی عێراقیش مایه‌نه‌وه‌ ئە‌وکات قسه‌ی خۆمان ده‌ی‌ت و پلانی باشمان داناه‌وه‌.

ئاگادار کردوه‌ که‌ هه‌ر یاریزانی‌ک ده‌ی‌ت له‌سه‌ر حسابی خۆی به‌شدار پالە‌وانتیسی ناسیا بکات، دوا‌ی ئەوه‌ی زانیمان که‌ پشتگیری نییه‌ بۆ‌ئەوه‌ی ئەو توانا مادیه‌یه‌ بۆ‌هه‌رسی یاریزان دا‌بین بکری چونکه‌ بۆ‌هه‌ر پشتگیریه‌ک ده‌بێ بچیه‌ ته‌واوی کاره‌کە‌ی خۆت و بۆ‌چه‌ندی‌ن جار و ماوه‌یه‌کی زۆری ده‌وی پێشتریش ئەو داوا‌یه‌مان کردبوو هیچمان به‌هیچ نه‌کردبوو بۆیه‌ بریاری ئەوه‌ماندا که‌ به‌شدار نه‌کە‌ین له‌م پالە‌وانتیسیه‌، گویتیشی کچه‌کانی من یاریزانی یانه‌ی گاره‌ن، ئەوانیش هاوکاری ناکه‌ن به‌هۆی ئەوه‌ی که‌ نه‌وان وه‌کو هه‌ل‌بژارده‌ هاوکارد‌ه‌ب به‌لام وه‌کو یاریزانی تاک بۆ پالە‌وانتیسی ناسیا هاوکاری ناکه‌ن به‌هۆی توانای دارایی. بریاری کۆتاییشمان داوه‌ که‌ به‌شدار نابین له‌م پالە‌وانتیسیه‌.

