

ژیلوان ھەمەد یاریزانی ھەلبژاردەى یەكەمى سوید:

## ھەستەم بە سەرپەرزی کرد وھک کورە کوردیک لەو ئاستە یاری دەكەم

■ ژیلوان ئەو کورە کوردەى خەلکی رانییە، بەلام ئەو لە ۱۹۹۰-۱۱-۶ لە شارى باکۆى پایتەختى نازربایجان لە دایکبوو  
دوای بڕینی قۆناغەکانی یاریکردن لە ولاتی سوید ئیستا یاریزانی ھەلبژاردەى یەكەمى سوید، ئیستا ژمارەپەکی زۆری یانەکانی  
ئەوروپا سەرقاتلی نامادەکارین بۆئەوێ گریبەستى لە گەلدا مۆر بکەن تا بیگوازنەو ریزی یانەکانیان، لەم بارەشەو یتیمە لەسەر  
ئارەزووی خۆی ئەم دیمانەیمان لە گەلدا سازدا. ■

**\*ئەگەر باسی قۆناغەکانی سەرھای یاری  
کردتەمان بۆیکەیت؟**

- لە تەمەنى پینچ سالییەو ھەرزش دەكەم  
سەرھتا لە فیرگەى (بى كەى فۆرۋارد) لە شارى  
ئۆرۋېرۆ لە ولاتی سوید دەستەم بە یاری تۆپى  
پێى کردو، ھەموو قۆناغەکانی یاری کردنم لەو  
یانەى بېرى تا گەیشتمە ریزی یەكەمى یانەكە لە  
سال ۲۰۰۶ تاكو سالی ۲۰۰۸ لە تیپى یەكەمى  
یانەى بى كەى فۆرۋارد یاریم کردو.

**\*چۆن بسو چوویتە یانەكەى پیشووی  
ئىبراھیموفیچ كە ئەویش مالمۆیە؟**

- لە سەرھتای سالی ۲۰۰۸ تا كۆتایی  
سالی ۲۰۱۱ بە پێى گریبەستىك یانەى  
بى كەى فۆرۋاردم بەجیھىشتوو چوومە  
ریزی یانەى مالمۆ ئەمسالیك  
گریبەستەكەم ھەر لە گەل ئەو یانەى  
بەردەوام دەبیت تاكو كۆتایی سالی  
۲۰۱۳.

**\*ھەستە چۆن بوو كاتىك لە سالی  
۲۰۱۰ جامى سویدتان بەدەست ھیتنا؟**

-ھەستىكی زۆر خۆش ھەبوو كە من  
وھكو كورە كوردىك بتوانم ئەم نازناو  
بەدەست بەینم و ناستىكی شایستەش  
پیشكەش بكەم .

**\*لە گەل ھەلبژاردەى سوید  
بەردەوامىت ؟**

-بەلى من لە قۆناغى تازە  
پینگەیشتوانووە لە سالی  
۲۰۰۶-۲۰۰۷ یاریمكردو  
ناستەم باش بوو، دواتر لە  
سالی ۲۰۰۷ تاكو ۲۰۱۲ یاریم

بۆھلبژاردەى لاوانى سوید کردو ئینجا بۆ تیپى  
یەكەمى ھەلبژاردەى سوید بانگھێشت كراوم،  
ئیستاش یاریزانی ھەلبژاردەى سویدم لە پال  
یاریزانەکانى دیکەى وھكو ئىبراھیموفیچ .

**\* چۆن بوو بانگھێشت كرايت بۆ ریزی یەكەمى**





شيوه يه كي ديكه بيت.  
**\* لهولاتي سويد هيچ كات بسو هاوپرپه ياريزانه كات باسي نتهوهي كوردت كروه؟**  
 - له زوريه ي ولاتاني نهورپادا نتهوهي كورد ناوبانگي باشي هه يه به تايه تي له ولاتي سويد ژماره يه كي زور كوردى لي نيشته جييه، له سويد له چاوپيگه وتنه كاندا ده ليم من كوردم وباسي كوردستانم بويان كروهه له گه ل هه لېژارده ي سويد ئالاي كوردستانم بهرز كروهه وه، له سه رده ستيشم ناوي كوردستان و ئالاي كوردستانم كوتاهه به شانازيه وه ده ليم خه لكي كوردستانم به هه موو هاوپرپه كانيشيم ده ليم كورد كييه.

**\* بۇچى وهكو ياريزانئىكى پيشه گهر ههولناديه ت كۆمه لئىك يانه به ئپتته هه رئى كوردستان؟**

- ته گهر يانه كانى كوردستان داواي نه وه بكن كارئكى باشه و زوريش له تپيه كانى سويد خو شحال دهبن بهم هو يه و منيش له لايهن خو مه وه هه ول ددهم نهوكاره بكم نهوانيش هه ز ده كهن نه گهر كوردستان ناماديه ت.

**\* له هه لېژارده ي كوردستان داوا كراويت ؟**  
 - به لى بهس من ياريزانى هه لېژارده ي سويدم بويه من ياريم بوه لېژارده ي كوردستان نه كروه بهر له سه سال بانگيشت كرام بهس ناتوانم له هه مان كاتدا بؤدو هه لېژارده ي يارى بكم.

**\* ته گهر له كۆتاييدا شتيكت ماييت ؟**  
 - زور سوپاسى ئپوه و هه موو راگه يانده كان ده كه كه گرنگي باشيان به من داوه هه ولىش ددهم ناوي كوردستان له سه ر ناستى جيهانى بهرزكه مه وه.

بريكارم كروه بؤ نوي كروه وه ي گرئبه سته كه م، پيش نه وه ي بگه رپه مه وه كوردستانيش گرئبه ستم بؤ هاتوه له خوله كانى نهورپا به تايه تي له بهر يتانيا و نه لمانيا وه، به لام بير ده كه مه وه نهوكات بر يار ددهم.  
 ماوه ي 5 ساله له مالمؤ يارى ده كه م ناستى باشيشم پيشكه ش كروه وه، من كاتى خو ي وام دانا بو يارى باش بكم ئينجا روو له ولاتيكي ديكه بكم. جارئ ته مه من بچو كه و ده رف ته له پشدا ماوه كاتى نه وه شم هه يه بتوانم له يانه يه كي گه وه يارى بكم وله يانه كانى نهورپاش قسه م له سه ر ده كريت.

**\* ناوبانگي ههولريت بيستبوو؟**  
 - به لى من له گه ل باوكم زور جار له تيشه كان سه يرى هه ولير ده كين، زوريشم پيناخوش بوو كاتئك له يارى كوتايى جامى ئاسيا بهرام بهر كوئى دؤرا.

**\* كه چوپته وه رانيه يارپه يه كي دؤستانه ت نه نجامدا چؤن سه يرى نه وه ده هره ده كه يت؟**  
 - تاكوئستا يارپه يه كي 11 ياريزانى نييه له شارى رانيه چونكه يارپه يه كيان 9 ياريزانيه و ليزه كه ش باشه و كه چى يارپه يه كي وهكو پئويست نه بو، له نهورپا ياريزان شانسى نه وه ي هه يه بيته ياريزانى باش به لام به داخه وه له كوردستان نه وه نه بيىنى و ليزه هم هه له له بار نييه كه ياريزانى به توانا دروست بيت.

**\* بر يارت نه داوه بيته وه كوردستان بويه كئك له يانه كان يارى بكه يت؟**  
 - من ماوه ي 5 ساله له مالمؤ يارى ده كه م، زور زه حمه ته بؤ من بيته وه كوردستان و يارى بكم، چونكه ئيستا تپيئكى باشيان نييه له ناستى نهورپا بيت تا يارى بؤ بكم من ناتوانم له ئيستا دا بلئم دپه مه به لام رهنگه له داها تودا كه گه رامه وه رهنگه به ته مه نتر به م، يان بيته وه بؤ نه وه ي خزمه ت بكم و ياريزانى باش به ئنم بؤ نه وه ي سوود له نه زمونى وه رىگرن يان به هر

**هه لېژارده ي سويد كه به زه حمه ت ياريزانى خولى سويد وه ره گيرت؟**

- نه وه ي راستى بيت من توانم ناستى باش م له گه ل يانه ي مالمؤ پيشكه ش بكم، له گه ل نه وه شدا كه من و ياريزانئىكى ديكه ي خولى سويد وه رگيرين، ده نكويه كي زور دروست بو له سويد چونكه زياتر ياريزانى سويد له خوله كانى ديكه وه ره گيرن، منيش زور دلخوش بووم بؤ من شتيكى گه وه بو، له مانگي 2 سالى 2013 به رام بهر هه لېژارده ي نه رژه تين يارى ده كه مين پنا به خوا يه كئك دهبم له ياريزانه كانى هه لېژارده كه.

**\* بۇچى زور جار له كۆنگره رؤژنامه وانيه كان ده لپت يارى بؤ هه لېژارده ي عيراق ناكم ؟**

- من له مندالييه وه له ولاتي سويد گه وه بو يمه، نه زمانيه كه كورديش هه يه، به لام بؤ من زور زه حمه ته بيتم بؤ هه لېژارده ي عيراقى يارى بكم نه وه خه ونى هه موو كه سيكه كه له ريزى هه لېژارده ي سويد يارى بكات، هه ر چه نده سيدكا له سالى 2010 په يوه ندى پئوه كردم گوتى زورم پيناخوشه نه گهر بيته بؤ هه لېژارده ي عيراق يارى بكه يت منيش نهوكات كاپتنى هه لېژارده ي لاوانى سويد بووم هيواي نه وه شم هه بوو يگه مه هه لېژارده ي يه كه مى سويد، بويه ره تم كروه وه و پيم باش بو له سويد بمينمه وه، چونكه هه لېژارده ي سويد له پاله وانيتى گه وه به شدارى ده يت وه كو جامى جيهان.

**\* چؤن ده روانيته راگه ياندى وه رزشى؟**

- به راستى كارئكى گه وه يان بؤ من كروه له هه موو رؤژنامه كورديه كان و عيراقيه كان بهر ده وام له سه رم نوسراوه، نه مجاره ش زور كار يان بؤ كردم كه هاتمه وه پيشوازيه يه كي گه وه يان ليكردم.

**\* له كوتايى سالى داها تودا گرئبه سته كه ت له گه ل مالمؤ كوتايى دپت به نيازيت روو بكه يته چ خولىك؟**

- من يه ك سال گرئبه ستم له گه ل مالمؤ ماوه و ئيستا كارگيرانى يانه ي مالمؤ ش قسه يان له گه ل





## سامح گهرايهوه يانهى پيشمه رگه

دواى ئەوئى ياريزانى گۆلگارى خولى كوردستان له وهزركانى رابردودا، سامح رۆستم بۆماويهكى زۆر له ياريگكان دوركهوتوه بههۆى تووش بوونى به پينكانى قورس له ئەژنۆيدا، دوايين ياريكردنى سامحيش لهر يىزى يانهى زاخۆ بوو، كاتيك تووشى پينكانى قورس دهيتت، نيتراز له يانهى زاخۆش دههينيتت، دواى چاك بوونهوشى سامح رۆستم دووباره پهيوهندى كردهوه به يانهى پيشمه رگهى سليمانى، بۆئهوئى له خولى نايابى كوردستان يارى بۆ يانهى پيشمه رگه بكات، برى گريهستى ياريزانى نوابراو ۱۳ ميليون ديناره و موچهى يهك ميليون دينار مانگانه بۆيهك وهرز ياريكردن له خولى نايابى كوردستان. له بارهى گريهستهكشى سامح به گۆفارى گولانى گوت: دواى ئەوئى تووشى پينكان هاتم و پزىشكهكان ئەوهيان پىن راگهياندم كه دهيتت بۆماويهك پشوو بدم به پينى رينمايهكان. بۆيه منيش له ماويهيدا ههر مهشقى بهردوام كردهوه بۆئهوئى ناستى جارنم بگهريتهوه، سوپاسى دهستى كارگيرى يانهى پيشمه رگهش دهكهم كه متمانەيان به من بهخشىهوه تا گريهستان له گهلهدا مۆر بكه مهوه.



## خوليكى مهشق و راهينانى جيمناستىك نهجامدرا

به مه بهستى زياتر خزمهتكردى يارى جيمناستىك له شارهكانى كوردستان و به رهو پيشبىردنى ناستى ئەم يارپيه له شارهكانى كوردستان و خزمهتكردى كورپان و كچانى كوردستان، له هۆلى پهيمانگاي وهرزى ههولير خوليكى مهشق و راهينانى جيمناستىكى بهريوهچوو، له خولهكهدا كه ۳۰ كەس بهشداربون، رۆژانه بۆماوهى سىح سهعات وانەكانيان به ههردوو شىواى تىبۆرى و پراكيتكى بۆده گوترانهوه، عهبدولرهحمان ئادهم سكرتيرى يهكيتتى جيمناستىكى كوردستان به گۆفارى گولانى گوت « ئيمه وهكو بهرنامهى خۆمان دهمانهويت زياتر خزمهتى يارى جيمناستىك بكهين و ههرچى له تواناماندا بيت بۇزياتر به رهو پيشبىردنى ئەم يارپيه نهجامى دهدين، ئەوه يهكهم خوليش نايست خولى زياتر بۆ ئارهزوومهندانى ئەم يارپيه له شارهكانى كوردستان نهجام دهدين.

## پالهوانانى كهركوك كۆنترۆلى زۆرانبازيى كوردستانيان كرد

به مه بهستى زياتر خزمهتكردى يارى زۆرانبازي له شارهكانى كوردستان و خزمهتكردى زياترى ئەم يارپيه بۆناستى لاوان، له شارى سليمانى بۆماوهى چوار رۆژ به سه رههشتى يهكيتتى ناوهندى زۆرانبازي كوردستان و به هاوكارى لقي سليمانى يهكيتتى كه و به بهشدارى ۱۵ يانهى شارهكانى كوردستان و زياتر له ۱۸۰ ياريزانى يانهكانى پالهوانيتتى زۆرانبازي لاوانى يانهكانى كوردستان نهجامدرا، له پالهوانيتتى كهشدا كه ماوهى چوار رۆژى خياندى ياريزانى بهشداربوو له ههردوو جۆرى زۆرانبازي رۆمانى و سه رههست كيبركيان دهكرد له سه ره به دهستهينانى پلهكانى پيشه وهى پالهوانيتتى كه. نهجامى كۆتايىش به مشپويه بوو.

جۆرى رۆمانى

۱- يانهى سه ره

۲- يانهى ئالتون كۆبرى

۳- يانهى له يلان

۳- يانهى سۆلاقى نوئ

جۆرى سه رههست

۱- يانهى زاخۆ

۲- يانهى شۆريجه

۳- يانهى پيشه وا

۳- يانهى دهوك





## هەولێر بە فەرمی گریبەستی لە گەڵ سێ راھینەر مۆرکرد

رۆژانی رابردوو بە فەرمی دەست بە کارەکانی کردوو.

چاوەروان دەکرێت لە رۆژانی داھاتوو بە فەرمی گریبەستی لە گەڵ یاریدەدەری راھینەر مۆرکریت تا بە زووترین دەست بە کارەکانی بکات.

ئێستا دەستە ی راھینەران یانە ی هەولێر پیکھاتووە لە (رادان راھینەر، دالیبۆر ستارجیشچ راھینەری لێھاتووی جەستەیی، جەلیل زێدان راھینەری گۆلچیی، عومەر مەجید بەرپۆبەری تیپ).

کارەکانی بکات و گریبەستی ئەم راھینەرە تەنیا مووچەییە.

وھەر وھا یانە ی هەولێر بە فەرمی گریبەستی لە گەڵ راھینەری لێھاتووی جەستەیی کرواتیی دالیبۆر ستارجیشچ، ئەم راھینەرە لە رۆژی چوارشەممە دەست بە کارەکانی دەکات و گریبەستی تەنیا مووچەییە.

بەھەمان شێو یانە ی هەولێر گریبەستی لە گەڵ راھینەری گۆلپاریس جەلیل زێدان یۆ ماوہی یەك وەرزی مۆرکرد و گریبەستی تەنیا مووچەییە و لە

لە بارە گای یانە ی هەولێر بە نامادەبوونی سەرۆکی یانە ی هەولێر د.عەبدوللا مەجید و سکرێتیی یانە مەحمود عەزیز و ئەندامی دەستە ی کارگێری یانە کە ییجان ئیبراھیم، بە فەرمی گریبەستی لە گەڵ راھینەری کرواتیی رادان و راھینەری لێھاتووی جەستەیی و راھینەری گۆلپاریز مۆرکرد.

گریبەستی رادان کرواتیی یۆ ماوہی یەك وەرزی و سەرپەرشتی تیبیی تۆپی پی یانە کە دەکات لە جامی یەکیٹی ئاسیا و خولی بژاردە ی عێراق و وا بریارە لە رۆژی چوارشەممە بە فەرمی دەست بە

## راھینانی کە مکردنەوہی کیش

پۆیستە لە سەر ھەموو لایەك پیش جیبە جیکردنی ئەم راھینانە پەیرەوی ئەم ۳ خالی خواروہە بکەین.

۱- دەبیت راھینانەکان بە شییوہیەك ئەنجام بدەن، کە تووشی سەرسووران و ماندوو بون نەبن.

۲- بەھیچ شییوہیەك نابیت ئەم راھینانە دوای نان خواردن ئەنجام بدریت.

۳- پیش ئەنجامدانی ئەم راھینانە دەبیت بە شییوہیەکی باش مەشقی خۆ گەرم کردنەوہ وەکو (یاریبەکانی سویدی) ئەنجام بدەن بۆ ئەوہی تووشیھیچ نازاریەکی لە ناکاو نەبن.

راھینانی دووہم

دەبیت یەكەمجار لە سەر زەوی درێژ بیٹ و دەستەکان لە تەنیشٹ دابندریت.

دواتر کەمەر و زگ لە زەوی بەرزبکریتەوہ و پاشان ھەردوو قاچەکان بەرزبکەینەوہ بۆ بەرزترین شوین تا دەتوانین دواتر قاچەکان بەھیواشی نەزم دەکەینەوہ.

ئەم مەشقە ۱۵ جار دووبارە ی دەکریتەوہ.





## جوانترین کچانی و ورزشکاری جیهان له سالی ۲۰۱۲

کۆزی به پلهی چوارهم هات.  
 ۵- کچه یاریزانی یارییهکانی ئار  
 ئەمەریکی ئەنستازیا ئەشلی به پلهی  
 پینجهم هات.  
 ۶- شۆفیری ئەمەریکی دانیکا پاتریک به  
 پلهی شەشەم هات.  
 ۷- کچه یاریزانی تینسی سەر زوی،  
 روسی ماریا شارەپوفا به پلهی حەفتم  
 هات.  
 ۸- کچه یاریزانی تۆپی باله لەسەر کەنارە  
 دەریایهکان ئەمەریکی جینیفر کیسی به  
 پلهی هەشتم هات.  
 ۹- کچه یاریزانی گۆلنی ئەمەریکی بلیز  
 تۆتیل له پلهی نۆیەم هات.  
 ۱۰- کچه یاریزانی تۆپی باسکە کروات  
 ئەنتۆنیا ماسۆرا له پلهی دەیەم هات.

هەفتە رابردوو بابەتیکی تایبەت به  
 جوانترین دە کچه یاریزانی تۆپی پێ لەسەر  
 ناستی جیهان-مان بلاوکردهوه، لەم ژمارهیدا  
 جوانترین ۱۰ کچی و ورزشکار لەسەر ناستی  
 جیهان له سالی ۲۰۱۲ بلاودهکەینەوه، که به  
 پێی چەند رۆژنامەیهکی جیهانی بەم شیۆیه  
 پۆلینکراوه.  
 ۱- کچه مەلەوانی ئوسترالی سیفانی رایس  
 به جوانترین کچه و ورزشکار له سالی ۲۰۱۲  
 دەستنیشان کرا.  
 ۲- کچه یاریزانی هۆکی هۆلەندی نیلین  
 هۆگ به پلهی دووهم هات.  
 ۳- کچه یاریزانی هەلبێزاردە ئەمەریکا بۆ  
 تۆپی پێ ئەلیکس مۆرگان به پلهی سێیەم  
 هات.  
 ۴- کچه یاریزانی جومناستیک فنلەندی کیرا



۲



۳



۶



۵



۴



۸



۷



۱۰



۹



۱



۴



۳



۱



۶



۵



۸



۷



۲



۱۰



۹

## باشترین ۱۰ گریه‌ستی توپی پی له‌سالی ۲۰۱۱-۲۰۱۲

۷- یانەى بەرشلۆنە گریه‌ستی له‌گەڵ یاریزانی هەلبژاردەى ئیسپانیا و یانەى فالنسیا خۆردى ئەلبا بە برى ۱۴ ملیۆن یۆرۆ مۆرکرد.

۸- یانەى بايرن ميونيخ گریه‌ستی له‌گەڵ یاریزانی هەلبژاردەى کرواتیا و یانەى فۇلسفۆرگ ماریسۆ ماندوڤکیتش بە برى ۱۳ ملیۆن یۆرۆ مۆرکرد.

۹- یانەى ئەرسنال گریه‌ستی له‌گەڵ یاریزانی هەلبژاردەى ئەلمانیا و یانەى کۆلن لۇکاس بۆدۆلۆسکی بە برى ۱۳ ملیۆن یۆرۆ مۆرکرد.

۱۰- یانەى سوانسى سیتی گریه‌ستی له‌گەڵ یاریزانی ئیسپانى و یانەى رايۆ فالیکانو مینچۆ بە برى ۲ ملیۆن جنیه ئەستریلینی مۆرکرد.

یاریزانی یانەى ئەى سى میلان و هەلبژاردەى سوید زلاتان ئیبراھیموڤیچ بە برى ۲۰ ملیۆن یۆرۆ مۆرکرد.

۴- یانەى چیلسى گریه‌ستی له‌گەڵ یاریزانی هەلبژاردەى فەرەنسا و یانەى لیل بە برى ۴۰ ملیۆن یۆرۆ مۆرکرد.

۵- یانەى ئەرسنال گریه‌ستی له‌گەڵ یاریزانی هەلبژاردەى ئیسپانیا و یانەى مەلەگا کازۆلا بە برى ۲۰ ملیۆن یۆرۆ مۆرکرد.

۶- یانەى بروسىا دۆرتمۆند گریه‌ستی له‌گەڵ یاریزانی هەلبژاردەى ئەلمانیا و یانەى بروسىا مونسش گلاڤباغ مارکۆ ریوس بە برى ۱۷,۱ ملیۆن یۆرۆ مۆرکرد.

سالانە له‌گەڵ کردنەوى دەرگای گواستنەوى یاریزانان گریه‌ستی جۆراوجۆر مۆردەکرێت و بە نرخی گران بەها، بەلام بە پێى رۆژنامە جیهانیەکان پۆلینى باشترین دە گریه‌ستیان بۆ وەرزی ۲۰۱۱-۲۰۱۲ کرد، که بەمشێوەیە.

۱- مانچستەر یونایتد گریه‌ستی له‌گەڵ یاریزانی یانەى ئەرسنال و هەلبژاردەى هۆلەندە رۆببىن فان پیرسى بە برى ۳۰ ملیۆن یۆرۆ مۆرکرد.

۲- ئەتلەتیکۆ مەدريدس ئیسپانى گریه‌ستی له‌گەڵ یاریزانی هەلبژاردەى کۆلۇمبیا و یانەى پۆرتسۆ رادمیر فالکاو بە برى ۴۰ ملیۆن یۆرۆ مۆرکرد.

۳- یانەى پاریس سان جیرمان گریه‌ستی له‌گەڵ