ئێکسسواری کڵاوە کوردییەکان

مۆدەی کاری جوان بە شێوازێکی جیاوازتر دەردەکەوێ، هەروەها دەکرێ لە ڕێگەی مۆدە تایبەتەکانەوە لە شێوەی ئێکسسوارەکاندا جیاوازیی هەبێ، کەچی لەناو کوردەواری چەندین مۆدەی ئێکسسوار هەن کە جوانییەکی تایبەت و کراوە دەبەخشن، لێرەدا ئێمەش ئاماژەیان پێدەکەین.

ئەوەی دەیبینین بریتییە لە ئێکسسواری سەر، کە لە شێوەی کڵاو یان ئێکسسواری تایبەت دروست دەکرێ و دەخرێتە سەر، بۆیە دەبێ ئەو مۆدانە لە مۆدەکانی جیهانی زیاتر ڕازاوەتر و ناسکتر دەبێ، ئەمەش بە کڵاوی تایبەت و جوان لەسەر سەری خانمانی کورد وەك مۆدەیەکی تایبەت و سەرەنجراکێش دەردەکەوێ، دەکرێ بۆ بۆنە و شوێنە گشتییەکان بپۆشرێ.

ئەڵقە ناسکەکان بۆ پەنجەی خانمان

جوانی ئێکسسوارەکان بە چەندین لایەن دەردەکەون لەسەر جەستەی خانماندا، بۆیە لێرەدا دەبێ بە جوانییەکی تایبەت و کراوە جێگەی جوانیان دەربخرێ، هەندێك لە ئێکسسوارەکان هەرچەندە شێوەیان بچووك بێ، کەچی بە جوانییەکی گەورە و کراوە دەردەکەون، ئەوەی باسی دەکەین بریتییە لە ئەڵقەی پەنجە.

ئەڵقەکان لەگەڵ ئەوەی هێمایەکن بۆ خۆشەویستی و جوانی، تەنانەت مۆدێیەکی کراوەن لە جوانی گرێچکەی خانماندا، بۆیە دەبێ ئەو ئێکسسوارە جێگەی جوانی و کراوەیی بێ لە مۆدەکان تا ئەڵقەکان بخرێنە پەنجەوە و مۆدەیەکی ڕازاوە بن لە پەنجەی خانمان.

کەرەستەکانی خواردن

جوانی و ڕازاوەیی ئێکسسوارەکان بە چەندین مۆدە و تایبەتمەندی دەردەکەون، لێرەدا دەبێ کار بکرێ لەسەر ڕازاوەکردنی ئەو ئێکسسوارانەی لە ماڵدا دەردەکەون، چونکە لە هەر شوێنێکی ماڵدا دەبێ جێگەی تایبەتی خۆیان هەبێ، بۆ هەر کاتێك کە بەکاردەهێنرێ، وەك کەرەستەیەکی تایبەت بناسرێ.

ئەوەی باسی دەکەین بریتییە لە

کراسە جوانەکان بۆ کچۆڵەکان

منداڵە جوانەکان شایەنی جوانییەکی رەها و جلێکی شایستەن بۆ ئەوەی وەك گوڵێکی جوان برازێنرێنەوە، لێرەدا دەبێ ئەو جۆرە جلانە هەڵبژێرن بۆ ئەوەی لە نزیکەوە بە جوانییەکی تایبەت دەربکەون، بە تایبەت ئەوانەی تەمەنیان لە نێوان (٧ تا ١٢) ساڵانە دەبن، ئەمانەش پێویستیان بە جلێکە بۆ ئەوەی وەك شاجوانێك دەربکەون.

لێرەدا جوانترین جل بۆ ئەو کچۆڵانە بریتییە لە (کراس)، ئەم جۆرە کراسەش بە چەندین شێوەی جیاواز دەردەکەون، لەوانە هەن نەخشدارن، یان بە شێوەی دیکەی کە تێکەڵاوی نێوان دوو مۆدە کراوە، هەروەها رەنگەکان گرنگە بۆ ئەو جۆرە کراسانە، تەنانەت دەکرێ سوودێکی گەورەیان لێوە ببینرێ، لە جوانی و ناسکی مۆدەکانی کراسی خانمە بچووکەکان.

ـــەوە لە دیکۆری ماڵدا

کەرەستەکانی خواردنەوە، وەك گڵاسی ئاو، یان پەرداخ بۆ خواردنەوە، ئەم جۆرە ئێکسسوارە بە جوانییەکی گرنگ لە ماڵدا دادەنرێ، لە رێگەی دانانی لەسەرمێز یان لە شوێنی تایبەت بەخۆیەوە، هەروەها لە کاتی دانانی لە شوێنەکانی خۆیدا، هەوڵبدە رازاوە و پاك بێ، بۆ ئەوەی بە جوانی و بریقە بدرەوشێتەوە.

رێکخستنی پاژنەی بەرز لەگەڵ جلی رەنگین

زۆری مۆدەکان لە ستایلی پێڵاوەکان وا لە خانمان دەکەن، کە بە ئاسانی نەتوانن یەکێك لەو جۆرە مۆدانە هەڵبژێرن، چونکە چەندین مۆدەی جیاواز و کراوە هەن لە دروست کردنی پێڵاوەکان، یان ئەو جۆرە پێڵاوەی کە لەگەڵ جلوبەرگەکان بگونجێن و جوانییەکی گەورە ببەخشن.

دەبێ ئاماژە بە پێڵاوە پاژنە بەرزەکان بکەین، ئەمەش بە تایبەت لە مۆدەی جلوبەرگە تازەکان، یان بۆ بۆنە و ئاهەنگەکان، چونکە پێڵاوی لەم ستایلە، دەکرێ سوودییان لێوە وەربگرێ لەم ماوەیەدا، بۆیە پیلاوە پاژنە بەرزەکان مۆدەیەکی تایبەتە لە شوێن و بۆنە گشتییەکان، چونکە هۆکارێکن بۆ جوانییەکی کراوە بۆ قاچی خانمان.

بەرپرسی فایلی رەنگاورەنگ: مەهدی حاجی ساڵح بۆبابەت و سەرنجەکانت پەیوەندی بکە :
Mobile: 07504679560 Email: iwan_gardi@hotmail.com

چەک و پێڵاو لە ناو ماڵدا

دروست کردنی کەرەستە سەیرەکان بە چەندین شێوە و دیکۆری سەیر کاریان بۆ دەکرێ، بۆیە دەبێ ئیمەش بیرمان بۆ ئەو لایەنە بچێ کە لە نزیکەوە کارێکی وای بۆ کراوە لە چۆنییەتی دروست کردنی بیرۆکەکان بۆ ئەوەی ببن بە کەرەستە سەیرەکان، ئەگەر سەیرێکی ئەو دەمانچە و پێڵاوە بکەین، کەرەستەیەکی ئاساییە، بەڵام ئەگەر بە وردی سەیریان بکەین، دەبینن کە ئەوانە دەمانچە و پیڵاوی ئافرەتان نییە، بەڵکو کاتژمێرە و بەڵام لەسەر شێوەی دیکە دروست کراوە. لەگەڵ ئەوەشدا وەك دیکۆرێکی تایبەت و جوان دادەنرێ لە ماڵەکان، بەڵام لە دوورەوە وەك چەك و پێڵاوی خانمان دەردەکەون.

جمکە

جمکەکان لەگەڵ ئەوەی جوانییەکی سەیریان هەیە، کە دوو منداڵ یان زیاتر بەیەکەوە لە دایك دەبن، بەمەش دەبێتە حاڵەتێکی سەیر لەبەرچاومان، بۆ حاڵەتێکی وا جوان، هەوڵدەدەین وێنەی ئەو جمکانە بڵاوبکەینەوە، کە حاڵەتەکان لە دوو جمکەوە بەرەو (٨) جمك زیاترن،

سەیرترین باڵەخانە لە جیهان

دروست کردنی باڵەخانە و خانووەکان، بیرۆکەیەکی ئەندازیاری تایبەت و تەواوی پێویستە بۆ ئەوەی وەك شوێنێکی جوان دەربچن، بۆیە چەندین بیرۆکەی سەیر بۆ دروست کردنی باڵەخانەکان خراوەتە ناو کاری بیناکاری و ئەندازیارییەوە بەڵام هەندێك لەو باڵەخانانە شێوەیەکی سەیر و تایبەتیان وەرگرتووە لەوەی کە شێوەیەکی ئاسایی هەبێ.

ئەوەی دەیبینن بریتییە لە سەیرترین باڵەخانە، کە لە وڵاتی مالیزیا دروست کراوە،

سەیرەکان

وەك لــە وێنەكاندا دەبینین كە بە زنجیرە دانــراون لە (٢) جمكەوە تاوەكو (٨) منداڵی جمك، هەریەكە لەو جمەكانە هاوشـــێوەن، ئەوەی لەم حاڵەتانە جوانن زۆربەیان لە رەگەزی كچن.

یەكێـك نەزانێ دڵــێ بــە پرۆگرامەكانی كۆمپیوتەر یاری بەو وێنەیە كراوە كەچی لە راســتیدا وێنەی باڵەخانەیەكی راستەقینەیە و ماوەیەكــی ماوە بۆ ئــەوەی بە یەكجاری كارەكانی تەواو بێ و ببێتە سەیرترین باڵەخانە لە جیهاندا.

منداڵێكی (١٥) كیلۆ یی

منداڵە خەپۆكەكان، لە كاتی لە دایك بووندا، بە شـــێوەیەكی ناسك و جــوان لە دایك دەبــن، كەچی جیاوازیــان لــە كێش و شـــێوەدا دەردەكەوێ، هەندێكیـــان لاواز و هەندێكی دیكــەش قەڵەو، یان وا جوانترە بڵێین (خەپۆكەن) ! ئەوەی دەبینین یەكێكە لــە منداڵە هەرە قەڵەوەكانی جیهــان، كە دوو یان سێ ئەوەندەی منداڵێكی ئاساییە. (تیمونــگ چۆنــگ) ئــەو منداڵەیە كە لــە وڵاتی چین لە دایك بووە، هەر لە ئێستاوە حەزی بــە قەڵەوییــە، رێژەیەكــی زۆر خواردن دەخــوات، وەكو منداڵێكی ئاسایی نییە، كێشی دەگاتە (١٥) كیلۆگرام كەچــی تەمەنی تەنیا (٢) ساڵە، وەكو لە وێنەكەدا دەبینین چۆن دایكی هەڵیگرتووە .

شازی تەسریحە!

تەسریحە سەیرەکان، لە چەندین شوێندا دەردەکەون، هەر یەکە بە پێی خواست و حەزی خۆی تەسریحە ئەنجام دەدات، بۆیە دەبێتە یەکێك لە مۆدە سەیرەکان لە بواری ئامادەکردنی تەسریحەدا، بەڵام ئەگەر سەیرێکی ئەو تەسریحەیە بکەین، دەبێتە یەکێك لە سەیترین تەسریحەکانی قژی خانمان، ئەگەر سەیرێکی تەسریحەکە بکەن، وەکو چەند لوولەیەك دەردەکەوێ و دەبێتە یەکێك لە سەمەرترین تەسریحەکانی جیهان.

نوکتە

- یەکێك وێنەی لەناو بەفر گرتبوو، وێنەکەی خستە ناو سەلاجە، گوتی تاوەکو بەفرەکە نەتوێتەوە!

❋❋❋

- یەکێکی کەم ئەقڵ، هیدفۆنێکی گوێچکەی کڕی، کە گوێی دایە هەستی کرد شتێکی هەیە، دوایی بردیەوە بۆ ئەو شوێنەی لێوەی کڕیبوو، وتی: کاکە ئەو هیدفۆنە لە هەدوو سەماعەکانیەوە هەر یەك دەنگ دەردەچێت!

شووتییەک (٥٣) کیلۆگرامە

کاتێك کەرەستەکان لە شێوەی خۆیان دەردەچن و دەبن بە کەرەستەی دیکە، بە چەندین حاڵەتی سەیر دادەنرێن، کەچی لەگەڵ ئەوەشدا دیمەنێکی سەمەرە دەردەخەن، ئەوەی دەیبینن گەورەترین شووتییە کە بە شێوەیەکی ئەوەندە گەورە دەرکەوتووە، وەکو ئەوەی بەکاری دەستکرد وای لێهاتبێت، ئەو شووتیە لە وڵاتی سکۆتلەندا دەرکەوتووە، کێشی (٥٣) کیلۆگرامە.

وێنەیەکی سەیر

لەو وێنەیەدا فەرمانبەران و کرێکارانی دوو کۆمپانیا لە دوو وڵات دەبینن، وێنەی خانمەکان بریتین لە کرێکارانی کۆمپانیای ئوتۆمبێلی بی ئیم دبلیو لە ئەڵمانیا، ئەوەی دیکەش کۆمپانیایەکی هاوەردەکردنی ئوتۆمبێلە لە عێراق، خۆتان جیاوازییەکان ببینن و بزانن چەند جیاوازی هەیە لە نێوانیان.

کاوڕ ٣/٢١ - ٤/١٩

بۆ چارەسەرکردنی کێشەکان توانایەکی زۆرت هەیە و کەسانێك هەن هاوکاریت دەکەن، ئەگەر بتوانی لەکاتی توڕەبوون ئارام بگریت، ئەوا لە زۆر بواردا لەبەرژەوەندی خۆت دا دەبێت.

گا ٤/٢٠ - ٥/٢٠

ژیانی سۆزداریت گۆڕانکاری بە خۆیەوە دەبینێت، هەوڵ بدە رای خۆت دەرنەبڕیت لەو بابەتانەی کە پێوەندیان بە تۆوە نییە، نەوەك ببێتە هۆی ئەوەی بە هەڵە لێت تێبگەن تەنیا ئەو کاتە رای خۆت بڵێ کاتێك داوایان لێکردیت.

دووانە ٥/٢١ - ٦/٢٠

کەسێکی نزیکت لەبوارێکی تایبەتدا هاوکاریت دەکات کە ئێستا لەهەموو کاتێك زیاتر پێویستیت پێی هەیە، هێشتا کات ماوە بۆ ئاشتبوونەوە لەگەڵ خۆشەویستەکەت، ماوەیەك کەسە نزیکەکانت نەبینیبوو، ئەم ماوەیە کاتێکی خۆش بەیەکەوە بەسەر دەبەن.

قرژاڵ ٦/٢١ - ٧/٢٢

کاتێکی زۆر خۆش بەسەر دەبەیت لەگەڵ ئەندامانی خێزانەکەت و بۆت دەردەکەوێت کە ئەو خۆشیەی ئەو کاتە هەستی پێ دەکەی زۆر جیاوازە و ئاسوودەییەکی زۆرت پێ دەبەخشێت.

شێر ٣/٢٣ - ٨/٢٢

کەسی بەرامبەر چاوەڕوانی ئەوەیە هەستی خۆتی بۆ دەربڕیت، ئەگەر تۆش بەنیازی قسەی لەگەڵ بکەی، ئەوا ئێستا باشترین کاتە، هەمیشە ئاگاداری ئەوەبە هەڵەیەك نەکەی کە لەڕابردوودا ئەنجامت دابێت.

گوڵەگەنم ٨/٢٣ - ٩/٢٢

بەخت دەبێتە هاوڕێت لە زۆربەی بوارەکاندا، زۆربەی خەونەکانت دەبنە راستی و دەگەی بە ئاواتی خۆت، بۆیە بە باشترین شێوە بیربکەوە و هەنگاو بنێ بۆ گەیشتن بەو شتەی کە دەتەوێت.

ئامادەکردنی:داریۆ

ئاسـۆیی:

١- گۆرانیبێژێکی کۆچ کردووە.
٢- پرس(پ)- وەکو یەك- خانە.
٣- داستانێکی دڵدارییە.
٤- ناوێکی کورانە- جۆرە ئۆتۆمبیلێکە
٥- مام(ت)- پیتێکی مۆسیقایە(پ).
٦- یاریزانێکی بەرازیلی بوو- پێنج پیتی نێگۆران.
٧- بزر- جۆرە مۆبایلێکە(پ).
٨- کان(ت)- جۆرە خواردنێکە.
٩- وەکو یەك.
١٠- یانەیەکی پورتوگالی یە- یاریزانێکی هۆڵەندی بوو.
١١- کچە گۆرانیبێژێکی لوبنانی یە(پ)- دەرمانی چاو- لایا(ت).
١٢- شاعێرێکی فەرەنسی بوو- سێ پیتی جەژن.

١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	
												١
				■			■		■			٢
												٣
					■	■		■				٤
		■	■		■	■				■		٥
					■	■						٦
					■	■			■	■		٧
	■	■						■				٨
						■		■				٩
					■							١٠
				■			■					١١
			■									١٢

ستوونی:

١- پادشایەکی کۆنی عێراق بوو.
٢- جۆرە قوماشێکە(پ) ولاتێکی ئەفریقییە.
٣- سەرکردەیەکی ئەڵمانی بوو- چەتەیەکی جیهانی یە(پ).
٤- بیرەوەری(پ)- دارێکە- سێ پیتی سیما.
٥- پایتەختی ولاتێکی ئەوروپییە(پ).
٦- بەشێکە لە دەمو چاو- کات(ت).
٧- داڤید....) یاریزانێکی ئیسپانی یە(پ) — دوو پیتی نوێ — نیوەی لیرە.
٨- شاعیرێکی رۆمانسی ئیتالی بوو(پ).
٩- ولاتێکی ئەمەریکیە- بەرزترین تاڤگە لە جیهان.
١٠- هالە(ت) — وەکو یەك- ناوێکی کچانە.
١١- یاریزانێکی ئیتالی یە- ولاتێکی ئەورووپیە.
١٢- سەرکردەیەکی سربی بوو.

ئا: فەرهاد محەمەد ئاژگەیی

بۆ زاخاوی مێشک

بۆ زانینی ئاستی زیرەکیت، هەوڵبدە ئەنجامی ئەم شێوە شیکارە بدۆزیتەوە..

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

هەوڵبدە ناوی نهێنی لەم ئاسانکاریانە بدۆزیتەوە ئەمەش لە رێگەی دانانی

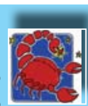
هەر پیتێك لەناو بازنەیەك بۆ ئەوەی ناوی تەواو دەربچێت..

ئاسانکاری

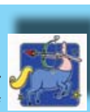
-بازنەکانی (١+٢) خواردنێکە لە مەشکە دروست دەکرێ.
-بازنەکانی (١+٤) گرنگترین بەشە لە جەستەی مرۆڤ، کاری خوێن بردن و هێنان دەکات.
-بازنەکانی (٣+٦+٧) رەنگی خوێن.
- بازنەکانی (٧+٦+٣) گوڵ بە زمانی ئینگلیزی

* وەڵامی ژمارەی پێشوو وشەی (گوێژ) بوو

تەرازوو ٩/٢٣ - ١٠/٢٢
ئەم ماوەیە بەباشترین شێوە خۆت ئامادە بکە و گشت توانای خۆت بەکاربێنە بۆ ئەوەی سەرکەوتووبیت لەو ئەرکە نوێیەی کە پێت دەسپێردرێت.

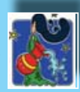


دووپشک ١٠/٢٣ - ١١/٢١
باری داراییت لەئاستی پێویست نییە، ئەوەت لەیاد بێت لەماوەیەکی نزیکدا برە پارەیەکت دەست دەکەوێت و چارەسەری هەندێ گرفتت دەکات.



کەوان ١١/٢٢ - ١٢/٢١
دوای ماندووبوونێکی زۆر ئێستا کاتی پشوودانە، ئەم هەفتەیە بریاری گرنگ مەدە و دوای بخە بۆ کاتێکی تر، ئەم ماوەیە بیر لە پرۆژەکانی داهاتوو بکەوە و باشترین رێگە هەڵبژێرە بۆ ئەوەی سەرکەوتن بەدەست بێنیت..

گیسک ١٢/٢٢ - ١/١٩
پێوەندیەکانت لەگەڵ هاورێ و کەسە نزیکەکانت لەباشترین ئاست دا دەبێت لەم هەفتەیەدا. کەسێك لەکاتی پێویست دا بەهاناتەوە دێت و یارمەتیت دەدات



گۆزە ١/٢٠ - ٢/١٨
پێویست ناکات زیاد لەپێویست کاتی خۆت تەرخان بکەی بۆ ئەو کارانەی پێوەندییان بەتۆوە نییە، لەجیاتی ئەوە کارەکانی خۆت جێبەجێ بکە.

نەهەنگ ٢/١٩ - ٣/٢٠
ئەوەندە بە رەشبینی لەژیان مەروانە و گەشبین بە، چەند کەسێك دەناسیت و دەبنە هاورێی نزیکت، بەڵام هاورێکانی ترت لەیاد مەکە.

hemntoni@yahoo.com