



گوارەكان له رهنگى زيوو به جوانترين شپواز

جوانى ئىكسوارەكان
له جوانترين شپۆه و
رازابىيى دەبى له
نزيكوه شپۆيهكى
بهرچاو و ناسك له
خۆبگرى، له چەندىن
جۆرهكان دەردەكەون،
دەبى يەكئەك له
تايبەتەندىيەكانى
ئىكسوارەكان دەبى
سەرنجراكيش و كراوه
بى، ھەروەھا يەكئەك
له ئىكسوارەكان
بريتىيە له (گوارى
گوئچكە)، جوانى
گوارەكان لەسەر
كراوبىي و ناسكى
دەبى.

ئەو جۆره مۆدەيە
بريتىيە له جوانترين
شپۆزەكانى گوارى
گوئچكە، كە له
زيو دوستكراوه
و بە رەنگىكى
رەسەسى يان رەنگى
زيوو نەخشىنراوه،
ئەمەش وادەكات
شپۆيهكى كراوه و
رازاو له خۆ بگرى،
جوانى گوارەكان
دەبى له شپۆيهكى
بچوك و ناسك بى،
شپۆزى لەمجۆره
دەبىتە مۆدەيەكى
سەرنجراكيش و جوان
بۆ گوئچكەى خانمان.

رەنكاورەتگ

گولان

ژمارە (۷۸۹)
۲۰۱۰/۷/۱۲

۷۴



ئىكسوارە ناسكەكان بۆ جوانى مال

بە تايبەت ئەو شوئىنانەى كە پىوستيان بە ئىكسوارى لەمجۆره دەبى،
لەگەل ئەوھشدا دەكرى ديمەنىكى كراوه و ناسك بەخشى و لە سادەترين
شپۆهدا، جوانىيەكى گەورە بەخشى، وەك ئەو شوئىنانە لە مال: ژوروى
نووستن - ژوروى گەرمابو - ژوروى دانىشتن لە ھەندىك كاتدا، ئەم
ھەنگاوه ھەرچەندە بچوكە، بەلام جوانىيەكى گەورە و ناسك دەبەخشىت.

دانانى ئىكسوارەكان لە مال، دەبىتە يەكئەك لە مۆدە جوانەكان بۆ
رازانەنەو و ناسكى مالەكان، ئەمەش وادەكات كە بىتتە شپۆزىكى تايبەت
و رازاو لە جوانى مال، بە تايبەت كاتىك ئىكسوارەكان بچوك و ناسك
دەبن، يەكئەك لەو ئىكسوارە بچوكانە برىتىيە لە دانانى (مۆم) لە
شوئىنەكانى مال.

ناسكترين بەدلەكانى خانمانى بووك

مۆدەكانى كراس و بەدلەى بووك بە چەندىن شپۆزى جوان و رازاو كارى جوانكارى بۆ دەكرى، تەنانەت شپۆزىكى كراوه و ناسك لە
خۆدەگرى و ئەمەش لە رىنگەى جوانى و نەخشە جوانەكان، لەسەر بەدلە و كراسەكانى خانمانى بووك، ئەمەش وادەكات كە مۆدەيەكى
كراوه و رازاو لە جەستەى خانمان دەربەكەوى و تەنانەت بىتتە يەكئەك لە مۆدە ناسكەكان.
ئەمەش دەبىتە يەكئەك لە دوایەمىن مۆدەكانى جلويەركى خانمانى بووك، كە شپۆيهكى ناسك و رازاو لەخۆ دەگرى، ئەو مۆدەيە بە
دەردەكەوى، جوانى ئەو كراسە برىتىيە لە جۆرى قوماشەكەى،
و نەخشىكى سادە ئامادەكراوه بۆ ئەو دەبى بىتتە بەدلەى
خانمان.



تازەترىن مۇدەككى كراسى بۇ خانمان

شايستە و جوانى جلى كوردى بە چەندىن مۇدەى جوان و رازاۋە دەردەكەۋى، ئەمەش لە رىنگەى مۇدە جوانەكان دەبى كاتىك شىۋازەكان بەپى ناسكى و رازاۋەبى دەبى، بە تايبەت كاتىك جەكان بە شىۋازىكى تازە و ناسك نەخشى بۇ دادەنرى و لە نىكەۋە كارى جوانى بۇ دەكرى.
ئەۋەى دەبىنن يەككە لە جوانترىن و ناسكتىن مۇدەككى تازەى جلوبەرگى كوردى بۇ خانمان، لە كاتىكدا چەندىن مۇدەى جوان و سەير ھەن، كەچى لەو مۇدەبەدا شىۋازىكى تايبەت و كراۋە دەردەكەۋى، ئەمەش كاتىك كراسى كوردى لەمجۆرە لەسەر شىۋەى دوو پارچە قوماشدا دروستكراۋە، كە جوانىبەكى رەھا و شايستە دەبەخشى.



رەنكاۋرەتە

گولان

ژمارە (۷۸۹)
۲۰۱۰/۷/۱۲

۷۵

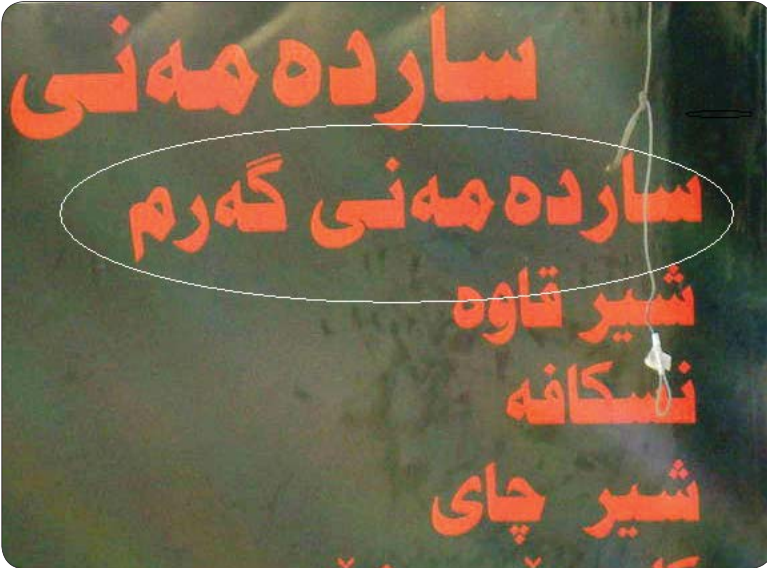


گه ورتين پايسكلى ۲۰۱۰

رازووبى بىچ، وهكو نهو پايسكيله ديبينن كه چؤن بهم شيويه دروستكراوه.
درئزى نهو پايسكيله دهگاته (۵) مهتر و ههروهها بهرزايى نزيكهه (۴) مهتر، نهمهش ديبتهه يه كينك له گه ورتين و سهيرتيرين پايسكيله كان كه له جيهاندا هه بى.

نهوهى ديبينن برتتتتت له گه ورتين كه رسته كان، كه دروستكراوه به مه بهستى كارى سهير و تاييهت، ته نانهت دروستكردنى كه رستهه له مجوره ديبتهه سهير ئيشه بؤ نهوهى چؤن بگوازرتتتتوهه يان كارى پيئكرى، لئزه دا ده كرى سوودى نه مجوره كه رسته تانته تانته بؤ جوانى و

سارده مهنى گهرم!



كه له كوردستان نووسراوه و تيايدا هاتوه (سارده مهنى گهرم)! نه مهش ناچتته نه قلى كهس كه چؤن ده بى سارده مهنى هه بى گهرم بى، رهنكه له داها توو گهرمى سارد پيدا بى و يه كجارى سهير لهو خه لكه بشيوتن! خؤتان سهيرى نهو نووسينه بكنه و بزائن بىرتان بؤ چ شتتتتت ده چى كه (سارده مهنى گهرم بى)!

نووسينى سهير فرؤشگا و بازاره كان رؤژانه بهرچاومان ده كه وئ و هه ر يه كه شتتتتت سهيرى لئوه نووسيه، كه پئوهندى به كاره كهى نييه، له هه نديك شوئن نووسراوه (شويئى فرشته بؤ رؤن گؤرپنى ئوتؤمبيل)، نه مه سهيرتيرين پئچه وانتهه نيوان كاره كه و ناوى شوئنه كه! كه چى سهيرتيرين نووسراوه نهوهى ديبينن،



مروفت ده توانى خوى ون بكات؟

نه وانتهه خاوهن بىرؤكه و كاره سهيره كانن، ده توانن له بىرؤكهه بچوك كارى وابكنه كه جينگهه سهير سوورمانى گشت كه سينك بى، نه مهش واده كات ديبتهه يه كينك له بىرؤكه سهيره كان، بؤ نهوهى له ريگهه نهو كارانه وه، شياوى سهير سوورمانى گشت لايه نيك بى و به تاييهت له لايه نى تاييه تمه ندى و سهير بووندا.
نهو ويئنه گرهه ديبينن له ولاتى چين ده زى، به هؤوى بىرؤكهه كه چؤن خوى ون بكات، توانى رهنكه كان تيكه ل بكات و بيبتهه يه كينك لهو مروفانهه له ماويه كى دووره ده توانى خوى ون بكات. وهكو له ويئنه كاندا ديبينن كه چؤن خوى له گه ل رهنك و شيويه ديوار كردؤته يه ك.



ره نكاو رته

گولان

ژماره (۷۸۹)
۲۰۱۰/۷/۱۲

۷۶



رۆژانه (۶۰) ژەم خواردن دەخوات

ئەوانەى توشى نەخۆشىيە سەيرەكان دەبنەنە، بە ئاسانى ناتوانن چارەسەرى بۆ ئەنجام بەدن، ئەمەش وادەكات كە بە شۆبەك بىچ چەندىن كارى وای بۆ بکرى، لە رینگەى هەنگاوه سەيرەكان، كە بۆ ئەوەى لە ژياندا بەردەوام بن و بژين، ئەوەى دەيبينن بریتىيە لە ھاوولاتیيەك لە ولاتی ئەمەریكا، كە رۆژانه (۶۰) ژەمە خواردن دەخوات. ئەو خانمە ناوی (لیزى) یە و تەمەنى (۲۱) ساڵ، كىشى تەنیا (۲۵) كیلۆگرامە و، رۆژانه هەردەم دەمى لەسەر خواردنە و بەردەوام شت دەخوات، زۆریەى رۆژانى ژيانى بە خواردن بەسەر دەبات، كەچى جەستەى هیچ سوودىك لە خواردن وەرناگرى و تەنیا بۆ تیربوونە.



كراسى بووك (۵۰) مەتر دريژه

لە دوایەمین ئاھەنگەکانى ھاوسەرگیری، ئەوەى لە ولاتی چين پێوی بەناوبانگە كە بۆ خانمى بووك دريژترین بەدلەى بووك دروست دەكرى و ئەمەش وەك ريزگرتن و نەريتیک لەو ولاتە دروست دەكرى، سالی رابردوو توانیان بەدلەيەك دروست بکەن كە (۱۶) مەتر دريژ بوو.

كەچى ئەمسال، ئەو كارە پەرهى پیدراوه و كە دريژى كراسى تازە دوو ئەوەندە و بەلكو زياترى ئەوەى پيشووه، كە دريژى ئەو كراسە دەگاتە (۵۰) مەتر، ئەمەش لە كاتى ھاوسەرگيرىيەكە، نزيكەى (۴۰) كەس تەرخان كرابوون بۆ ئەوەى كراسەكە هەلبگرن!

ئەوانە پياون يان ئاڤرەتن



ئەگەر لە دوورەو سەيرىكى ئەو وینەيە بکەين، دەبينن كۆمەللە كچىك لەلای خانمە بووكىك وەستاوتن، كەچى ئەگەر لە نزيكەوه سەيريان بکەين، بۆمان دەرەكەوى كە تەنیا خانمى بووك ئاڤرەتتە و ئەوانەى دیکەش پياون، ئەو حالەتە وەك نەريتىكى سەير و جوان، لەلای (نەمسال) يەكەكان هەيە، كە گەنجەكان لە رۆژى ئاھەنگى ھاوړىيەكى كچيان، خۆيان دەكەن بە كچ و بۆ ئەوەى پالېشتى لە ھاوړىكەيان بکەن لە رۆژى ئاھەنگى بووكىنى.

سەيرى ئەو وینەيە لەو داياكە كە بە جلیكى روت و سەير دەرکەون، تەنانەت شۆبەى پياوھەكان وەك ئاڤرەت دەرکەوتوون!

رەنكاورەتک

گولان

ژمارە (۷۸۹)
۲۰۱۰/۷/۱۲

۷۷

خانوو لېښخوره

كه رسته كان به جوانترين شېواز دروست ده كړين، ته نانه ت دېښته يه كينك له كاره سه يره كان، به تاييه ت كاتيك شتېك له سره شېويه كې ديكه دا دروست ده كړي، نه مه ش واده كات كه بېښته به ره مه ميكي سه ير له به رچاوي گشت كه سينك، نه وه ي دېښتن برېښيه له خانوويكي جوان و سه ير، له ولاتي نه مسه دروستكراوه و له سره شېوه ي شوتو ميبله، كاتيك ده چي ته ناو خانوه كه وا هه ست ده كه يت له ناو شوتو ميبلې .



سه ير ترين خه وتن!

نه وانه ي خاوه ن به ره و كاري سه ير، دتوانن به جوريك نمايشي تاييه ت نه نجام بدن و كاري نه وانه ش دېښته به كيك له كاره سه يره كان، كه له ريگه ي به ره سه يره كانيان، دتوانن نمايشيكي تاييه ت نه نجام بدن، نه وه ي دېښتن گه نجيكه له ولاتي ژاپون ده وي، دتواني له سره قاچه كانسي بخه وي و به يسي نه وه ي بكه وي، وه ك نه وه ي له سره كورسي يان له سره شتېك درېژ بسوه، نه مه ش به جوريك دېښته يه كينك له به ره ركان كه له گه ل نه و كاريداي، دتواني قاچه كانسي بو زور كاري ديكه به كاربېښي و ته نانه ت واپكات له ريگه ي قاچه كانني نمايش نه نجام بدات.



ناره تيگ لاساي سه گه كه ي ده كاته وه

نه وانه ي گياندارانيان خوش ده وي و روژانه ي ژيانان له گه ليدا ده به نه سه ر، زياتر ده يانه وي ليكچوون هه يي له نيوان خويان و گيانداران، نه مه ش له كاتيكدا ده رده كه وي كه له شېوه دا لاساي يه كتتر ده كه نه وه، نه وه ي دېښتن ناره تيكي ولاتي نه مريكايه و هه لساوه به لاسايي كرده وه ي خوي و سه گه ناشيري نه كه ي، كه هه مان شېوه و ره فتريان هه يي .

نوگه

- روژنامه نووس له شوانيك ده پرس: توي كه روژ تا ئيواره له گه ل نه م بز و مه رانه دا ژيان به سه رنه يي .. نايه نه م كاره ت هيج ته ئسي ريكې نه كرده ته سه ر ته سه ر وفاتت؟ شوانه كه ش ده لي: ناناااااا

دووانه ۵/۲۱ - ۶/۲۰



هه ندن شت ناشكرايه و دياره به يي نه وه ي باسي بكه ي، هه ندن جار دته وت له روانگه ي خوته وه باسي شته كان بكه ي و له وانه يه خه لك زياتر له تو زانباريان هه يت، خوت له م قسانه دوور بخه وه .

گوته گه نم ۸/۲۳ - ۹/۲۲



دواي نه وه ي به ماويه كي كم گور انكاري زورت به سه ردا هات و بووه جيگه ي سه رنجي دورويه رت، له وانه يه وه ك جارن بېښته وه سه ر باري ناسايي خوت، هه واليكي زور خوش له ريگه دايه به م نزيكانه چاوه ران به .

گا ۴/۲۰ - ۵/۲۰



هېشتا وه لامي كه سي به راصبرت نه داوته وه، نه گه رچي ماويه كي زوره چاوه ران ت دكات و توش هه ر چاوه ران و له امي كه سيكي ديكه ي، له يه ك كاتدا ناكريت بير له و هه موو شته بكه يته وه .

شير ۲/۲۳ - ۸/۲۲



كه سينك به شېويه كي زور سه ير هه ندنك پرسبارت ليندكات و توش نازاني چون وه لامي بديته وه، هه ر كاتيك هه ستت به بيزاري كرد پيوهندي به خوشه ويسته كه ته وه بكه نه و قسه ي وات بو دكات كه خه مه كاتت بره ونيښته وه .

كلور ۲/۲۱ - ۴/۱۹



هه واليكت پنده گات ماويه كي زوره چاوه ران ي بيستني ده كه ي، له گه ل كه سيكي نزيك پيوهنديت ده چرنت و رابردو له ياد ده كه ن. نه م هه فته يه يادي له دايبه وني هه وريه كي نزيكي تويه پيروزيابي له ي بكه و دياريه يه كي پشكه ش بكه .

قره ن ۶/۲۱ - ۹/۲۲



هيج بېت سه ير نه ييت كاتيك ده يني هه وريه كه ت يوفايه و نه يتيه كاتت ناپارزنت، له كاتيكدا پشتر دتواني و قسه ي له وچورت له باره يه ويه بيستوو، نه مه وه كه نه ونيونيك له داها تودا سووي له ي وري بگره .

ره نكوره تگ

گولان

ژماره (۷۸۹)
۲۰۱۰/۷/۱۲

۷۸

ناماده كرده ي: داريو



سستوونى:	ناسۇيى:
۱- چىمەن- ھېزى ئاگر.	۱- كەمەرەي زىر- تيشكى ھەتا و ۳
۲- دەنگى شىر(پ)- كورى	لەبەرە بەيان
زەردەشت يىغەمبەر.	۲- بى دەنگە(پ)- رۇژيان ۵
۳- گومانى(پ)- ياريزانىكى	خۇر(پ).
ئىتالىە- بەشىكە لە لەش(پ).	۳- بى ھىوا- چۈنە.
۴- بون(ت)- ياريزانىكى ئەرجهنتىنى	۴- دراويكە- چىايەكى ۸
بوو.	۵- كوردستانە(پ) - سەرەخۆ بە ۹
۵- ناوى زەردەشت يىغەمبەر -	عەربى(پ).
دوف(ت).	۶- رەنگىكە.
۶- دەنگى كاترمير(پ)- وەكوبەك	۷- پرس- سەخت.
چايە پەست.	
۷- ئەو كەسەي شتوومەكى بووك	۸- چىايەكى كوردستانە- كورت
	كراوى تا دوايى.
	۹- مايى(ت) فريشتە.
	۱۰- بالئەبىكە(پ)- چىايەكى كوردستانە.
	۱۱- تۆ- وەكو يەك- روبار(ت)- پيش نەخوشى.
	۱۲- چاودىرى لەسەرەخۆ(پ)- مینگەل.
	۱۳- شاعىرىكى كوردبوو.

۸- ھەلدەگرەن- نيوەي ھوگر.
 ۸- چىايەكى كوردستانە- رەوشت(پ)- گيان لەبەرەيكە.
 ۹- دوو پىتى زەيتوون(پ) سەيوان(پ).
 ۱۰- جلى مردوو(پ)-سەيوان(پ).
 ۱۱- فەلە-بوختان(پ).
 ۱۲- شاعىرىكى كورد بوو.

ئا: فەرھاد محەمد نازگەيى

بۇ زاخاوى مىشك



بۇ زانىنى ناستى زىرەكيت، ھەولبە ئەنجامى ئەم شىو شىكارە بلۇزىتەوو..

ھەولبە ناوى نھىتى لەم ناسانكارىانە بلۇزىتەوو ئەمەش لە رىگەى دانانى ھەر پىتيك لەناو بازنەبەك بۇ ئەوئى ناوى تەواو دەرپچىت..

ناسانكارى

- بازنەكانى (۱+۲+۳) بە ماناى جۇرىكە لە شەكر.
- بازنەكانى (۴+۵+۶) جۇرىكە لە كۆمپيوترە
- بازنەكانى (۴+۲) ژمارىبەكە دوو جارنى خۇى بەكىت دەكاتە (۱۰۰)
- بازنەكانى (۱+۲+۶) بالئەبىكەكى تەمەن درىژ و رەنگ رەشە.

* وەلامى ژمارەي پىشوو وشەي (قەندىل) بوو

كەوان ۱۱/۲۲ - ۱۲/۲۱



بروا بەو كەسە مەكە كە ماوۋىكە دەپوئىت خۇى وەك كەسىكى بەوفا دەرپخات و پىوئەندى تۆ و ھارۋىكانت كۆتابى پىبەننىت لەپىنناوى ئەوى جىگەي ئەوان بگرىتەو، ئەو بەزانە دواى ماوۋىكە وا خۇى دەر دىخات كە ھەر ناتناسىت.

دووپشك ۱۰/۲۲ - ۱۱/۲۱



ھىشتا خۇشەويستەكەت بەتەواوى لىت تىناگات، ئەرىش بەھۇى ئەوى ھەندى جار زىاد لەپىووست خۇشەويستى خۇتى بۇ دەرەپىت و ھەندى جارىش قەسى وا دەكى كە ئەم ھەست بە دلئەنگى دەكات.

تەرازوو ۹/۲۲ - ۱۰/۲۲



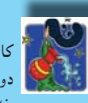
وەك رۇژانى رابردوو ناگادارى روداۋەكانى دنيا نىت و ھەست دەكرىت جۇرىك لەدابرات پىو دىار، وا بەك ئەم دابران و دوركەوتەويە كارىگەرى لەسەر ھەموو بوارەكانى ژىانت دروست نەكات.

نەھەنگ ۲/۲۰ - ۲/۱۹



چەند پرسىبارنىك ناراستە دەكرىت كە پىوئەندى بەو كارە ھەبە كە چەند رۇژىك دەپىت كۆتابىت پىئەنناو، كاتىكى خۇش چاۋەروانت دەكات كە بەبەكگەبىشتى تۆ و كەسى بەرامبەر، بەرنامەبەك دابىننى بۇ ژىانى داھاتووتان.

گۆزە ۲/۱۸ - ۱/۲۰



كاتە ناخۇشەكان لەژىانى ھەموو كەسىك دووبارە دەپنەو و كەس نىبە بەردەوام دللى خۇش بىت، بۇبە تۆش ئەوئەندە بى ھىوا مەبە كاتىك شتىكى ناخۇش دىتە سەر رىگەت، خۇشىبەكان لە رىگادان و ھەموو ناخۇشەبەكانت لەبىر دەبەنەو.

گىسك ۱۲/۲۲ - ۱/۱۹



ھەموو كاتى خۇت تەرخان بەك بۇ دلخۇشكرەنى كەسى بەرامبەر، بەتابەتتى لەم كاتە ئىستا ئەم زۆر پىوئەستى بىتتە و دەپىت لەخەمەكانى كەم بەكەبەتەو، ئەم چاۋەرۋانى ئەم ھەلوئىستەت لىدەكات.