



## چاويلكە بۇ پاراستن و جوانى بەكاربەينە

گرنگى بە شىۋەى نادىرت چۆن بىت، چونكە دىكرىت چوارگۆشە يان بازىبەى يان ھەر شىۋەىبەكى دىكە جوانى خۇى دەبەخشىت. سەبارەت بە رەنگانى چاويلكە دىكرىت بە ئارەزوى خانمان بىت بۇ ھەر رەنگىك.

گەرما و تىشكى خۇر، ھەرۋەھا مۇدەبەكى جوانە لە جوانكارى و ئىكسسوارە جوانەكان. مۇدەى ئەوسال يان ئەو وەرزەى ھاوین بۇ چاويلكە دەبىتە مۇدەبەكى كراوہ و لە شىۋە چاويلكە گەرۋەكان، لە گەل ئەوئەشدا

بەھۇى بەھىزى تىشكى رۇژ لە وەرزى ھاوین، دەبىى پارىزگارى لە گشت ئەندامىكى جەستە بىكرىت لەم تىشكە، ئەویش بەھۇىبەو دەبىتە كارىگەرى لەسەر جوانى جەستەى خانمان. دانانى چاويلكە لە چاۋەكان لە گەل ئەوئەى پارىزگارىبە لە



## نەخشە جوانەكان لە كراسى بووكدا

سەر شان و سىنگ، يان لە بەشى خواروہ، ئەمەش سەر چۆك و بەشە گەرۋەكەى خواروہ دەگرىتتەوہ. كەچى زياتر نەخشەكان لە بەشى خواروہ بەكارھىتراوہ و، ئەمەش دەبىتە نەھىنى جوانى ئەو كراسەى تايبەت بۇ خانمانى بووك لەم سالەدا نامادەكراوہ.

مۇدەبەكى تازە جوانترىن نەخشى گەرۋە و كراویدان لە كراسەكانى بووكان نامادە كىردوہ. بەمەش دەتوانن گۆرانكارى لەم مۇدەبە بىكەن بۇ زياتر رازاندنەوئەى خانمانى بووك. مۇدەى ئەم كراسە برىتیبە لە : بوونى نەخش لە ھەر يەك لە بەشەكانى سەرۋە واتە

ئەگەر چى لە مۇدەكانى پىشورى كراسى بووك بە سادەبى يان بە نەخشىكى بچووك دەپازىترايەوہ، كەچى ئەم مۇدەبە كارى بەرەو جوانتر كراوى بۇ دانراوہ و شىۋازىكى دىكەشى لە خۇ دەگرىت. بەم دوایبە لەلايەن دىزايەرانى كراسى خانمان و بووك، لە

رەنكاورەتە

گولان

ژمارە (۷۳۶)  
۲۰۰۹/۶/۸

۷۲



## يەك رەنگ لە ستايلى نوئ

دیکەى ئیکسسوار و بەشەکانى دیکە. بۆیە دەبى خانمان ھەلەدەن يەك رەنگى لە جەلەکان ئامادە بکەن لە گشت لایەنەکان، ئەمەش وەك رینگەيەك دەكریت لە گەل گشت جۆرە جلیكى دیکە بیوشریت یان دابنریت.

تەنیا دەكریت لە رینگەى دانانى دەستە جەلەکان ئامادە بكریت. ئەوەى دەبیبین دەستە جلیكى تايبەتە و لە چەندەها رەنگ ئامادە و نەخشیتراو. بە جۆرێك لەسەرتاپای دەستە جەكە جوانى دەبەخشییت تاوەكو گشت پارچەكانى

مۆدەكانى جلوبەرگ رینچكە و شیوازەكان دەگۆرن، ئەمەش لە رینگەى مۆدەى تازە بە جۆرێك دەتوانیت ئەوانەى پیشوو بگوریت لە شیوازێك بۆ شیوازێكى دیکە. بە تايبەت لە وەرزی گەرما مۆدەكان دەبى ھاوشیووە و نزیكى یەكتر بن، ئەمەش

## سەندل و پیلادوى بە نەخش

بەھۆى ئەوەى لە وەرزی ھاوین قاچ دەردەكەوێت، ئەمەش بەھۆى زیاتر پۆشینی جەلەكانى ھاوینە، بۆیە جوانى سەندل و پیلادووەكان زیاتر دەردەكەوێت، ئەمەش وادەكات خانمان مۆدەى تازەى سەندلەكان ھەلبژێرن بۆ پۆشین، وەك رینگەيەك بۆ زیاتر سەرنجراكیشى و جوانى پێیەكان دەربكەوێت. ئەو چەند مۆدەيەى سەندل و پیلادوانسە، دەتوانیت مۆدەيەكى گەورە دەربخات كاتێك لەو وەرزە دەپۆشریت، چونكە دەتوانیت لە گەل گشت جۆرە جلیك بگننچیت، تەنانەت ئە گەر بیت و لە گەل تەنورەش بیوشریت جوانییەكى تايبەت و تەنیاى دەیت.

بەھۆى ئەوەى سەندلەكان لە شیوازە جوانەكان ئامادەكراون و دەتوانن بە تەنیاش كراوێبى و ناسكى خۆیان بە پى و قاچ دەربخەن.

## نەخشە كراوەكانى ملوانكە

جوانى ئیکسسوار ھەردەم لە رینگەيەكى شاراوە دەست پێدەكات، بە تايبەت ئەوانەى ھەردەم بەرچاون و، ون نابن وەكو ئیکسسوارى (ملوانكە - ئەلقە)، ئەمەش بەھۆى بەرچاوى و دەرکەوتنیەتى كاتێك دەپۆشریت. لێرەدا دەبى تێبىنى جوانى ئیکسسوار بکەین، لە رەنگ و نەخشەكەى، زیاتریش گرنكى دان لە شیوہ و قەبارەى ملوانكە بەدەین. ئەم مۆدەيە بریتییە لە مۆدەيەكى ملوانكە لە شیوہى گەورە و كراو، لە رەنگى (برۆنزى - زىو)، ھەروەھا دەكریت رەنگى دیکەش ھەلبژێردریت وەك: زەرد - رەنگى زىرى، تەنانەت ئەو رەنگە رەنگىكى بەرچاوى، كەچى بە جوانییەكى گەورە لەسەر مل و سینگ دەوێت.



رەنكاورەتەك

گولان

ژمارە (٧٣٦)  
٢٠٠٩/٦/٨

٧٣



## درېژترین نینا

زانپومانسه ههردهم نینۆکی ئافرهتان وهكو مۆده درېژ دهكرت و به درېژى جوانتر دهيت، كهچى وادياره سهردهمهكه نهو رېچكهيهى گۆريوه و تهناهنهت پياوهكانيش نینۆكه كانيان درېژ دهكهن. نهوهى دهيبينن نینۆكى پياويكه له ولاتى ماليزيا دهژييت



## خانويهك له ناو پاسيكا

بهدى دهكهيت. ناوهوى نهو پاسه بريتييه له مائيكى تهواو به گشت كههسته و پنداويستيهيك، نهوهى سهير بيت نهگهر له ناوهو دابنيشى ههست دهكهيت نهوه ماله نهوهك پاس، كهچى پيچهوانهشى راسته نهگهر له دهروه سهيرى بكهيت وهك پاسيك وايه نهوهك مال!

دروست كردنى كههسته و شته سهيرهكان، ههردهم له كارى تازه دهست پيدهكات، له گهل نهوهى بېرۆكه و ههنگاوى جوانى بۆ دهكرت. نهگهر سهيرىكى نهو پاسه بكهين، ههروهكو پاسيكي ناسايى دهكهويته بهرچاو، بهلام نهگهر سهيرىكى ناوهوى پاسهكه بكهيت، جياوازييهكى گهوره



## ئوتۆمبىلى كورسى ليخوره

دهيته تهنيا كورسيهيك بههويهوه مروفي دهگوازيتهوه. نهوهى دهيبينن خهون نيهه، راستهقينيه به ماناي ئوتۆمبىليك تهنيا له كورسيهيكى بچوك، له گهل دوو تايهى گهوره لهلايهكان، ههروهها تايهكى بچوك له دواوه بۆ ئاراسته كردن و سوپانهوه. نهوهيه ئوتۆمبىلى داهاوو.



جيهانى دروست كردنى ئوتۆمبىل رۆژانه له كارى تازه و نوپكارى دههكهويته، ههردهم پيشكهوتنى تازهتر دهيبينن له ههر مۆديليكى تازهى ئوتۆمبىل. گۆرپانكارى له شىوازي ئوتۆمبىل كراوه و زياتر ييش دهكرت، بهلام له داهاوو دا زياتر گۆرپانكارى بهسهردا ديت، تا



## جهسته يهك له لاس

كئ هيهه بتوانيت پهنجهكانى بۆ ههنديك بچه مينيتهوه! ينگومان شتيكى ناخوشه و نازارى هيهه، كهچى له لاي نهو گهجه به كارىكى ناسايى و خۆش دهزانيت، چونكه دهتوانيت گشت پهنجهكانى دهستى به چهندين شيوه جووله پييكات و بيچه مينيتهوه.

وهك له وينهكاندا دهيبينن پهنجهى گهورهى به جۆرئك چهماندۆتهوه جينگهى



رهنگاورهتگ

گولان

ژماره (٧٣٦)  
٢٠٠٩/٦/٨

٧٤

## مۆك بۇ پياوان

و ماوهى (۵) سالە نىنۆكى نەكردووه. ئەم پياوه ناوى (مىكلە) و تەمەنى (۳۷) سالە، بۇ ئەوهى بىتتە خاوهن درىژترىن نىنۆك لەسەر ئاستى پياوان، بۇيە ئەو كارى ئەنجام داوه تاوہكو بتوانىت نازناوى درىژترىن نىنۆكى پىدريت.



## چىسى مار لە چىسى پەتاتە خۇشترە

زۆرىمان كىكى پەتاتە ئەوهى بە (چىسى) ناسراوه، خواردوومانە! زياتر لەلايەن مىندالان حەزى پىدەكرىست ئەويش برىتتە لە سووركردەوهى پەتاتە بە شىپويەك لە ئەنجامدا رەق دەيىت و خواردنى خۇش دەيىت. كەچى ئەگەر سەيرىكى ئەو خواردنە بكەين ھەمان شىپويە چىسى ھەيە، بەلام



## دوو ئافرەت لە (۵۷ - ۶۶) سالى مىندالىان دەيىت

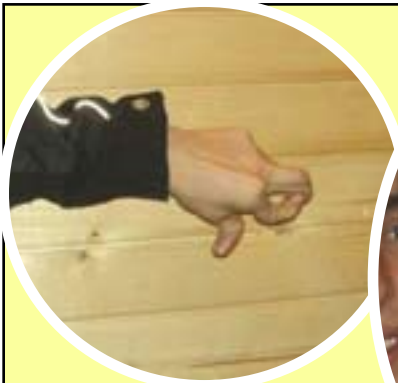
ئەوهى يەكەم ناوى (سوزان)ە و لە تەمەنى (۵۷) سالى كچىكى بوو، ئەمەش پىش (۳) ھەفتە پىش ئىستا، ئەوهى دىكەش ناوى (ئەليزابىت)ە و تەمەنى (۶۶) سالە، ئىستا شىكى ھەيە و لە ماويەكى نىزىكا كۆرپەكەى دەيىت. ئەم دوو ئافرەتەش دەبن بە دوو حالەتى سەير لە حالەتكەنى مىندالېون.



ئافرەت تا تەمەنىكى دىارى كراو تواناى مىندالېونى دەيىت، لەم تەمەنەش وەكو تەمەنىكى ستاندارد نېوان - ۴۰ تا ۴۵ سالى دواتر لەم تەمەنە مىندالېون دەيىتە حالەتىكى تاك. كەچى لەلاى ئەو دوو ئافرەتە بەرىتانيە ئەم رىچكەيە شىكىنراوه و ھەر يەكە لە زياتر لەو تەمەنى ئافرەتان سىك و مىندالىان بووه.

## تىك يان گوشت

سەرسورمانى و سەرانجراكىشە. ئەم گەنجە ناوى (وليد)ە و خەلكى ولاتى مەغرىبە، ئىسقانى ئەو گەنجە نەرمە و دەتوانىت چەندەھا نامىش ئەنجام بدات. بەبج ئەوهى ھىچ كارىكى بەسەردا ھاتىت جەستەى بەم شىپويە دەرچووه، نەوہك پەنجەكان تەنانەت دەتوانىت گىشت جەستەى بە چەندىن جوولە و چەمانەوہ نىشان بدات.



رەنكاورەتەك

گولان

ژمارە (۷۳۶)  
۲۰۰۹/۶/۸

۷۵



## پايسكل سوارىكى سەر شىت

خۇى و پايسكلەكەيەتى لە شوئىنە بەرز و ئەو شوئىنەنى بۇنى مردنيان لىو دەيت. ئەو پياو خەلكى هيندستانە و ناوى (شىخۇرايە)، تواناى يەكسانىيەكى تەواوى هەيە لەسەر پايسكل، بۇيەش دەچىتە سەر لىواری چيايە بەرزەكانى جيهان و دەوەستىت لەسەر پايسكل. ئەمەش هەستى مرۆف تەنگ دەكات و حالەتتىكى سەير نیشان دەدات.

ئەوئى سەيرى ئەو وئىنە بكات، يىگومان دەلئىت: ئەو پياو سەر شىتە و ئەقلى تىكچوۋە لەوئى دايناوۋە خۇى بكوژىت. كارى ئەو پياو نامىشكردنى



## خواردنى خويىنى بالئندە و گيانداران

تەنيا خويىنى مريشك و مراوى و قازى سەربراوۋە بەيى ئەوئى شىتتىكى دىكەى لەگەل بىت. خواردنى خويىنى گيانداران لەلاى قىتنامىيەكان وەك خواردنىكى بەھىز و خۇش دادەنزىت. لەوۋە زياتر باسى ئەو خواردنە بگەين، خويىنەرى خۇشەويست گۇقارەكە فرىدەدات، بۇيە تەنيا سەيرىكى وئىنەكان بگەن!

لە جيهاندا چەندىن نەتەوۋە و ھۆز و خەلك ھەن، ھەر يەكەش خاۋەن نەرىت و تاييەتمەندى خويانن لە گشت شىتكدا، يەكەك لەو شىتانە برىتبيە لە خواردن، چەندىن جۇرە خواردن ھەن، بەلام ھەندىك لە خواردنەكان دەينە مايەى قىزەوۋەنى مرۆفەكانى دىكە، لەگەل ئەوۋەشدا لەلايەن خويان بە خۇشترىن خواردن دادەنزىت. ئەوئى دەيىنن ھىچ جۇرە خواردنىك نىيە،

## دەبى پياو بى يان ئافرەت؟

ئەوئى دەيىنن يەكەكە لەو ئافرەتەنى زۇر جياوازى ھەيە لەگەل ھەر ئافرەتتىك، تەنانەت شىۋەى رووخسارى لە نيوان پياو و ئافرەت دەوۋەستىت. دەتوانىت خۇى بە دوو لايەن نىشان بدات، پياو، ئافرەت. كاتىك دەبىتتە ئافرەت لە چاۋەكانى و پىستە ناسكەكەى دىيارە،

بەلام كاتىك خۇى وەك پياو دەردەكەوئىت لە ردىنە و سىمىلە زۇرە دەستكردەكەى دەردەكەوئىت.

ئەوئى بەھەرى خانمە ھونەرمەندى بە رەچەلەك لوبنانى (سەلما حايك) و ئەستىزەى ناودارى جيهانى و ھۆلىۋدى ئەمەرىكىكى، دەتوانىت خۇى بە دوو رۆل بگىزىت پياو و ئافرەت!



رەنكاورەتتە

گولان

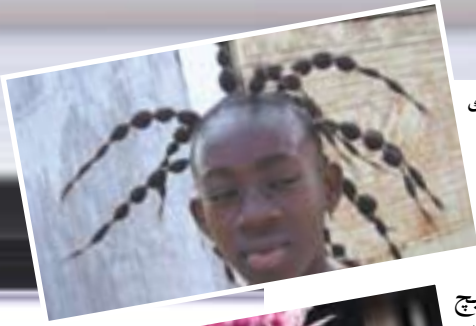
ژمارە (۷۳۶) ۲۰۰۹/۶/۸

۷۶

## تەسرىخە سەيرەكان

قزى بووكىك  
لە رۇزى  
ئاھە نكىدا ،  
تە سىرىخە  
قزى بە جۆرىك  
ئامادە كىدوۋە  
ھىچ  
رووخسارى ديار  
نىيە، لە گەل  
چەندىن حالەتى  
دىكەى تەسرىخە  
سەيرەكان.

دانانى تەسرىخە بۇ قزى بۇ ھەردوۋ  
رەگەزى پىياو و ئافىرەت، لە جىھاندا  
ۋەك مۇدەپەكى گىرنگ و تايىبەت سەير  
دەكرىت و كارى جوان و سەرەنجراكىشى  
بۇ ئامادە دەكرىت. ئەگەر سەيرىكى  
ئەو و ئىنانە بىكەين، دەپتە ھۆكارىك بۇ  
گالتەجارى و سەمەرە، كەچى لەلايەن  
خۇيانەۋە بۇ جوانترىن مۇدە دادەنرىت.  
ئەوانەى دەپىنن يەكىكە لە چەندىن  
مۇدەكانى قزى، ئەۋەى سەيرىت لەم  
چەند مۇدەپە برىتپىيە لە تەسرىخەى



## پىلاۋە ماسىيەكان

دروست كىردنى كەرەستەكە و جلوپەرگ  
لە جەستە و پىستى  
گىانساران ۋەك  
مۇدەپەكى گەۋرە و  
گرانىبەرە دادەنرىت  
لەسەرتاپاى جىهان.  
ۋەكو ئەو جەنتا و  
قايشانى لە  
پىستى تىمساح  
دروست دەكرىت  
يان ھەر  
گىاندارىكى  
دىكە. كەچى  
ئە ۋەى  
دەپىنن  
يەكىكە لە



تازە ترىن مۇدەكانى  
پىلاۋە يان سەندل ئەۋىش لە پىستىكى  
سەير دروست كراۋە. ئەم سەندلە لە  
ماسىيەكى وشك كراۋە يان تەنيا  
پىستەكەى دروست كراۋە، شىۋەپەكى  
جوان و سەرەنجراكىشى ھەپە، ۋەك دەپىنن  
سەندلىكە لە ماسىيى ئامادەكراۋە.

رەنكاۋرەتگ

گولان

ژمارە (۷۳۶)  
۲۰۰۹/۶/۸

۷۷

## مارىكى (۹) مەتسى راۋ كرا

دواى دۆزىنەۋەى گىاندارە تازەكان لە  
ۋلاتى ھىندىستان، تۋانىان درىژترىن و  
گەرەترىن مار راۋ بىكەن.  
ۋەك لە ۋىنەكەدا دەپىنن چۈن ئەم مارە  
گىانلەبەرە ماۋە و لە ناۋ شۋىنك دانراۋە  
بۇ ئەۋەى كۆنترۆل بىكرىت، درىژى ئەو  
مارە دەگاتە (۹) مەتر و ئەستۋورى  
نەزىكەى (۶۵) سەنتىمەتر دەپت.

گىاندارە گەرەكان ھەر يەكە بە شىۋە و  
قەبارەپەك دەردەكەۋىن، بەلام ھەندىكىان  
بە شىۋەپەك دەردەچىن جىگەى  
سەرسۈرمانى مەرۋقە، بە جۆرىك لە  
پىشۋودا ھاۋشىۋەى ئەو گىاندارانە  
نەپىنراۋە.  
ئەۋەى دەپىنن درىژترىن مارە راۋ  
كراۋە، تىمىكى ۋلاتى ژاپونى لە





## ۱۰۰۰ بووک و زاوا

لەم ئاھەنگە. ژمارەى ھاوسەرەکان بریتى بوو لە (۱۰۰۰) ھاوسەر، واتە دەکاتە ھەزار کچ و کور لەم رۆژەدا بوون بە ھاوسەرى يەکتەر. ئەوێ سەیر يیت ئەو رۆژە لەو ولاتە گشت شتیکی خواردن و خواردنەو بە خۆراپی بوو بۆ ئەو بووک و زاوايانە!

تەنیا لە کوردستان ئاھەنگ گێرانی بە کۆمەڵ ئەنجام نادریت، ئەمەش وەك ھەنگاویك بۆ زیاتر گرنگی دان بۆ بەیەكگەياندى كوران و كچان. لە بەكەمین ئاھەنگ گێرانی ھاوسەریەتی لە ولاتی سەنیگال، تۆنیان زۆرتین ھاوسەر كۆبەكەتەو و بەیەك بگەيەنرین



## قەنەفە يەك لە خۆل

بیرۆكە بۆ كارە سەیرەكان لە ماوێ نیو خولەك كەمتریش دەردەكەوێت، بۆیە ئەم كارە سەیر و جوانانە لە جیھان نامادە دەكرێت. ئەوێ دەبیین دەبیته گەورەترین قەنەفەى دانیشستن، كەچی ئەم قەنەفەيە بەرگەى باران و ئاو ناگرێت، چونكە ئەگەر بەر ئەو شتانە بكەوێت راستەوخۆ دەتوێتەو. ئەم قەنەفەيە لە خۆل دروست كراوە، ئەمەش بە ھەنگاوەكانى (۳) گەنج لە ولاتی ویلسز، لە ماوێ (۲) رۆژدا تۆنیان جوانترین و گەورەترین قەنەفە لە خۆل دروست بكەن.

## سەیرترین وینەى (۲۰۰۹)!

بریتییە لە كۆمەڵە مندالیك و قاچەكانیان بەیەكتر داناو و بەمەش بازنەيەكى جوان و سەیری لیوێ دروست بوو. بۆیە تا ئیستا دیمەنیكى جوانی ھەيە و بە جوانترین وینە دادەنرێت.

لە وینەيەكى جوان و سەیر بۆ كۆمەڵێك مندال، بە ھۆى زبەرەكى و لیھاتوویى وینە گریكى ولاتى (كینیا) تۆنى بییته خاوەن سەیرترین و جوانترین وینەى ئیستای سالى (۲۰۰۹)، وینەكەش



## بۆ ئاسوودەیت

☺ - لە ھەواییكى بەپەلە بە یەكینیان گوت : برۆ نەخۆشخانە ئوتۆمبیل لە براكتەتى تۆى داو و میشكى تێكچوو! ئەویش دەلیت : جا كوا برام میشكى ھەبوو تاوێكو تێكچیت..

☺ - جارێكىان پیاو و ئافرەتێك قسەیان لە گەل یەكتر نەدەكرد لە مال، ھەر بە نووسین قسەیان دەكرد، رۆژێكىان ئافرەتەكە لەسەر وەرەقەيەك نووسی : پیاو كە دەبێ ئەمەى بچینەو مالى باوكم ! پیاو كەش دەنووسیت : ناتوانم ئەمەى ئیشم ھەيە.. ئافرەتەكەش بە گەورەيى دەنووسیتەو: ھەر دەبێ ئەمەى بچین.. ئەویش دەنووسیت : باشە باش، ھاوار مەكە گوێچكەم تەقى!

### دووانە ۵/۲۱ - ۶/۲۰



رینگەيەكى سادەت ھەيیت بۆ ئەوێ لەدەوێ لە خۆشەويست بگەيت و ماوێيەكى زۆرە ھەستەكانت چيگير نيبە و مەترسە لەداهاتوو. كارەگنەكانت بۆ ماوێيەكى ديكە ھەليگرە و لە كەسێك مەترسە كە دەبووێت لیت نزيك بێتەو، شیناوی رەفتارەكانت بەرو گوران رۆشیتوو.

### كا ۴/۲۰ - ۵/۲۰



رینگەيەكى تازە بگرە بۆ كارەكانت، ھەموو كەسێك خەم دەخوات بەلام وەك تۆ ناكات. لەكاتێكدا بە ناگا دێت ئەو كەسە لەلایەكى ديكو چاروێزى تۆ دەكات. بەرو چەند گۆرانكارەك دەچى كەلەبەرئوێندى تۆدایە بەلام مەھیلە بێتە ھۆى رووخانت ئەمەش كاتێكى باشە تاوێكو بەخۆتەو بچیتوو.

### كاو ۲/۲۱ - ۴/۱۹



لەم ماوێ ھەست بە گۆرانكارى دەكەى. لەبۆارى خۆشەويستی ھەنگاویكى باشت ناو ئەو كەسەى ماوێكە بیزارت دەكات دەبى تێگەيەنیت كە تۆ كەسێكى لەم جۆرە نیت ئەوێ ئەو بېسى لێدەكاتوو، لەم ماوێ روبرووى چەند گرتێكى بچوك دەبیتوو

### كۆنەگەنم ۸/۲۲ - ۹/۲۲



كارەكانست چيگەي بەكە و مەترسە لەداهاتوو، بەرو ئەو لایەنەو ھەنگاویكى كاتێك كارە نالۆزەكان رینگەت لێدەگرن و دواى ماوێسەك لە ھەر گرتێك زگارت دەبى و متمانەت بە خۆت ھەي. دلت تەنگ مەكە بۆ ئەو كێشە بچووكانە چارەسەر دەبێت، گۆرانكارى بەرو ژيانى تازوو، لەم كاتە ناگرت و بەلام دواى بەخە لەگەل ئەوێ بێرگەنەوێكى ئەوێ لێدەكەيتوو.

### شیر ۲/۲۲ - ۸/۲۲



گرنگی بە بۆارى كارەكانت بەدە. پارێزگارى لە نەركەكانت بەكە و رینگەك ھەلبۆزەرە بۆ كێشەكانت و نەبێتەكانت بۆ كەس باس مەكە، لەگەل كەسانى مألەوت بەرو گەشتیكى بچوك دەچن و بۆت خۆش دەبیت، لەم كەسە خۆش بێە ئەوێ ھەلەى بەراسبەرت كرد.

### قەزەن ۶/۲۱ - ۷/۲۲



رینگاكانى گرتكى دانت بە كارەكانت دەبیتە رینگەيەك بۆ گەيشتن بەو كەسەى لە دلت، ئەمە ماوێ دەكەوێتە بارووخێكى ناخۆش كەسێك لەبەنەمالەكەتان یارمەتیت دەكات چونكە بە نیازى تازوو بېر بکەروو و لە ھەستى خۆشەويست بەگە، كەسێك لەدەوێ بۆت دیتە پێشوو.

## رەنكارووتە

## گولان

ژمارە (۷۳۶)  
۲۰۰۹/۶/۸


**ستونى:**

- 1- كچه هونرمەندىكى توركييه
- 2- چە گورانى بيزىكى كورده(ب).
- 3- خيرا- وەكو يەك- هيز
- 4- سى پىتى ماو- ماركە يەكى جيهانىيە(پ).
- 5- پىنج پىتى بەلندان- روھىكى بەسودە- دوو پىتى تام.
- 6- گولچى ھەلبۇرادە بەرازىل-

**ناسۆى:**

- 1- كچه گورانى بيزىكى كورده خاۋەن وىنەكە.
- 2- شاعىرىكى كوردبوو
- 3- وەكو يەك- شارۆچكە يەكى كورستان- نيۋە دارابى
- 4- دۆست- وەكو يەك- پىنج پىتى نىشتان.
- 5- يانە يەكى ئىتالى يە(پ)- ژمار يەكە

**گولچىكە**

و كار -

- 7- سى پىتى سەدە- ناولكى كورانە(پ)ز
- 8- جۆرە گولچىكە(پ) يانە يەكى ئوسكتلەندىيە.
- 9- ماركە يەكى جيهانىيە(پ)- وەكو يەك- سى پىتى ھابە.
- 10- نيۋە رايىن- پالەوانى خولكى يانە كانى عەرەبى 2009 - چەكىكى كۆنە.
- 11- رووبارىكە لە ئەوروپا(پ) پالەوانى خولكى فەرەنسا 2009.
- 12- كچه هونرمەندىكى مىسىرىيە(پ).

- 6- نىش بەرات)
- 7- دوو تىببى نەجەف- ژمارە يەكە(پ) - ھەوا(ت).
- 8- هونرمەندان بە عەرەبى- خىزانى پىغەمبەرىكە.
- 9- مىر- پىنج كورلا- دىل(ت).
- 10- شارۆچكە يەكى عىراقە(پ)- دراوسىكى عەرەبىيە- نيۋە سىۋى
- 11- ناولكى كچانە- پالەوانى جامى يەكىتى ئەورۇپاي 2009.

تا/ فرهاد مەھمەد ئازگىيى

**بۇ زاخاۋى مېشك**

بۇ زانىنى ناستى زىرەكيت، ھەولبە ئەنجامى ئەم شىۋە شىكارە بدۇزىتەۋە..



ئەم چوارگۇشانە بە پىت پىر بىكەرەۋە لە كۇتايى ناولكىت بۇ دەرەدە چىت بىتوانە لە ماۋەي (۳) خولەكدا ناۋەكە بدۇزىتەۋە، ئەمەش وەك سوود وەرگرتن لەم ئاسانكارىانەي خوارەۋە:

**ئاسانكارى**

- پىتى خانە كانى (3+2+1) كۇ بىكەيتەۋە بە ماناي (بە كوردى چى بە ۋەرقەقى نووسىن دەگوتىرت)
- پىتى خانە كانى (4+1) كۇ بىكەيتەۋە بە ماناي (بە شىكە لە جەستەي مروۇف نىۋان سەر و جەستە)
- پىتى خانە كانى (8+7+6) كۇ بىكەيتەۋە بە ماناي (پىاۋ بە ئىنگىلىزى)
- پىتى خانە كانى (3+2+6) كۇ بىكەيتەۋە بە ماناي (گياندارنىكى خۇمالى شىردەرە و بە خورىە)!

\* ۋەلامى ژمارەي پىشوو وشەي (مۇزانز) بوو

<p><b>كەۋان</b> 11/22 - 12/21</p> <p>رىگەي ماملىكە كرنىت لە گەل ئەم كەسەي خۇشەيىست بەرە ناخۇشى رىگەي گرتوۋە دەي سادەيىت پىۋە ديار نىت، دلت فراوان بىكە و لە كارەكانت پىشگوى ھەب، پىۋىستىت بە پىياسە كرنە ھەبەتەتەنھا بۇ ھەسەتەۋەي مېشك ۋەل ودررونت.</p>	<p><b>دوۋىشك</b> 10/22 - 11/21</p> <p>بۇ كاتىكى دىكە نامادە بىە چۈنكە رووبەروۋى كەسەي كە دىيىتەۋە كە دىيەرت ھەستەكانت بزانىت و بچىتە ناۋەلت. دلت گورە بى بۇ كىشەكانت. ھەول بەدگورانكارى بىكە لە پەمەۋىلىيەكانت بۇ ئەمەش دەيىت گەشتىك سازىدى. ناگات لەۋكەسە بىت كەنپەيى لەلا دەرىكىتى.</p>	<p><b>تەرازوو</b> 9/23 - 10/22</p> <p>بەرە شىۋازىكى دىكەرە لە ژيانت پراۋە و ھەست كار بۇيە ھەردەم وادەزىنى دوزىا بەسەرىشى تۆۋىە. لەۋماۋىەدا نووشى ھەندى گرتىسى خىزانى دىيىتەۋە. خاۋەن كەسەيتەكى تورى ئەگەر واپرات تروشى كىشى گوروتەر دىيىتەۋە. بەھۇي ئەۋەي ماۋىيەكى دلت خۇشە ماردى داھاتوت دىيىت سائە بەختىكى خۇش بۇت.</p>
<p><b>ئەھەنگ</b> 2/19 - 2/20</p> <p>مەھىلە كەس كارەكانت لىتىكىدەن. كەسەي نىكىت لە گەلنى دەزى بەلام ھەست بەناسۋەدەي ناكەي لە گەلنى بۇيە ۋاچاكە لىئ دورىكەۋىيە. گورەيىت پىۋە ديارنىت، لە گەل ئەم بىر و ھەستەكانتەۋە بۇي و كارى نىشتات بۇ رۇزىكى دىكەرە دوا مەخە و دلت كراۋە بىت.</p>	<p><b>كۆزە</b> 10/20 - 2/18</p> <p>بۆرى سۇزارىت بەرە باشبۈن دەچىت و جىگە يەكى چاكت گرتوۋە لە بۆرى كەسەيتە مەھىلە لە ژيانت بشدار بىن و ھەنگەۋىكانت ھۇكارىكە بۇ ئەۋەي لە نىكەرە رازىكانى دلت بگورەيتەۋە لە گەل كەسى بەرامبەرت، كەچى كەسائىك ھەن دۇزىيەت دەكەن و ناھىلن بەم ئەنجامە بگەيت.</p>	<p><b>گىيسك</b> 12/22 - 1/19</p> <p>رىگە مەدە قسە لەسەر كەسەيتە بىكەن و دوۋەلنى لەۋزور كار بۇيە ھەردەم وادەزىنى دوزىا بەسەرىشى تۆۋىە. لەۋماۋىەدا نووشى ھەندى گرتىسى خىزانى دىيىتەۋە. خاۋەن كەسەيتەكى تورى ئەگەر واپرات تروشى كىشى گوروتەر دىيىتەۋە. بەھۇي ئەۋەي ماۋىيەكى دلت خۇشە ماردى داھاتوت دىيىت سائە بەختىكى خۇش بۇت.</p>