

نەۋەيەكى نوپى مۇبايل

ھەنگاۋدا بە بەرھەمھېنسى مۇبايلى جۆرى RAZRV9 بەناۋى نەۋەي (3.5دەۋە) ناساند. ئەۋ تەكنەلۇژىيە نوپىە جىۋاۋى ھەيە لە گەل گشت تەكنەلۇژىيەكانى بەرلەخۆى. بەھۆى ئەۋ سىستەمەۋە مۇبايل دەكرى تاكو 10 جار خىراتر بە بەراۋرد لە ئۆپەراتۇرەكانى بەرلەخۆى داتا ۋەدېرگىرى ۋ خىزىبى ئەتتەرتتەكەي خەيالى يىت.

ھىشتاكە ئۆپەراتۇرى سىيەم واتە نەۋەي سىيەمى مۇبايل لەۋ ۋلاتەدا بە تەۋاۋى پەرى نەسەندەۋەۋە خەلک بە باشى لە سوۋدەكانى ئاگادار نىن كە نەۋەي 3.5 یش لەدايك بوۋ. بەپى ھەۋالەكانى جىھانى IT كۆمپانىي مۆتۇرلا لە نوپتيرىن

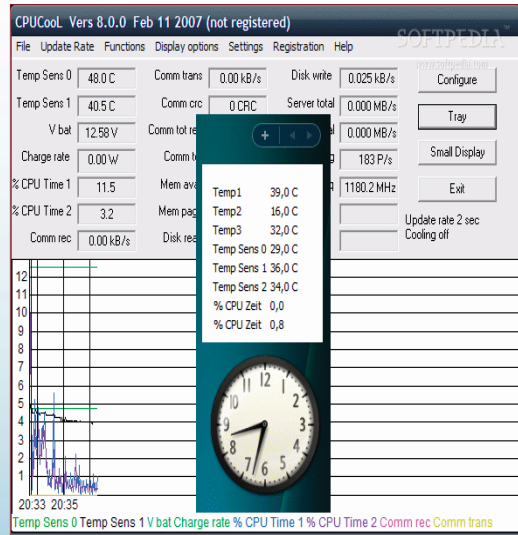


ھاردىكى كۆمپوتەر لە چەقۇدا

لەم دوايىانەدا چەقۇدەك دەرگەتوۋە كە دەكرى بلىين گشت كارىك دەكات، لە گەل ئەۋەشدا درايفىكى كۆمپوتەرى تىدايە. ئەۋ چەقۇدە كە بە Swiss army ناسراۋە ميمۇرىيەكەي 2 گىگابايت ۋ 8 گىگابايتى ھەيە. نەۋەي لەم چەقۇدەدا دەيىندىر ئەۋانەن، ميمۇرىيەكەي 8 گىگابايتى، چەقۇ، قەلەم، مەقسەت، نىنۇك بې. دەرنافىز، كارترىجى پرىنتسەرى رەنگى شاشىدەك.

چۇن دەكرى لە رۇژ ۋ كاتىكى تايەتدا كۆمپوتەر بكوژىنەۋە ۋ دايگىرسىن

دەكرى بلىين گشت مەزەپۇردەكانى ئىستا ئەۋ تۋانايەيان ھەيە كە ۋا رىك بەرخىن لە رۇژ ۋ كاتىكى ديارىكاراۋدا بكوژىنەۋە دايگىرسىن. بەلام كەم كەس لەۋ تۋانايەي كە لە Bios setup دا ھەيە شارەزا يىت كە بۇ ئەۋ مەبەستە ديارى كراۋە. لە بەشى Bios دا. بەھۆى ئەۋ تۋانايەۋە دەكرى كاترۇمىرنىكى ديارىكاراۋ بۇ داگىرسان ۋ كوزانەۋەي كۆمپوتەر ديارى بكەي. قۇناغەكانى چۇنىيەتى ئامادەكردى كۆمپوتەر بۇ ئەۋ كارە ئەمانەن: كۆمپوتەرەكە دايگىرسىنە ۋ پاش ئەۋەي چۋويە ناۋ لاپەردە Bios ئەۋىش بە داگرتسى دوگمەي Del جىبەجە دەبەج. لەۋ لاپەردەيەدا بەدۋاى بەشى Power دايگەرى. پاشان بەدۋاى فەرمانىكى لەم شىۋەيەدا بگەرى Automatic power Up ۋ لەۋەدا بىكە حالەتى Enable واتە ئەكتىف كرىن. لەبەشى By data دا رىكەۋتى ۋ كاتەكە ديارى بكە. لە بەشى Time دا كاترۇمىرەكە ديارى بكە واتە ئەۋ كاتەي كە كۆمپوتەرەكەتان ئۇتۇماتىكى دايگىرسى. پاشان لە BIOS بچۇ دەر ۋ ئەگەر داۋاى خەزنى كرى خەزنى بكە. بەلام دەبەج ھەمىشە ۋ اياپەرى كۆمپوتەرەكە لە پلاكى كاربا داي.



گەرمى CPU كۆمپوتەر بە پىرۇگرامى CPUcool كۇتۇرۇل بكنە

نايا دۇنياي كە پارچەكانى كۆمپوتەرەكەت بچ گرتن؟ دۇنياي لەۋەي كە گەرمى مەزەلبۇردى كۆمپوتەرتان ناسايە؟ لە خىزىبى FAN مەزەلبۇردەكەتان ئاگادارن؟ نايا دەزنى داتاكان بە چ خىزىبەك لە كۆمپوتەردا دىن ۋ دەپۇن؟ ئەۋانە ۋ گەلىك زانىبارى دىكە، گزنگن كە بەكارھىنەرىكى كۆمپوتەر سەبارت بە كۆمپوتەرەكەي بيان زانى. پىرۇگرامى CPUcool پىرۇگرامىكى زۇر بە سوۋدە كە لە دەستىشانىكردى ئەۋ خالانەي لەسەرۋە ئامازەمان پىدان يارمەتيدەرتانە. پىرۇگرامى ناۋبراۋ ۋ دىرتىن زانىبارىيەكان سەبارت بە ۋەزىيەتى ھەنوكەبى سىستەمەكتان ئاگادارتان دەكاتەۋە.

تۋاناکانى ئەۋ پىرۇگرامە ئەۋانەن:
- نىشاندانى گەرمى CPU ۋ خىزىبى فەن واتە پانكەي سىستەم.
- نىشاندانى قۇلتاۋى مەزەلبۇرد
- گونجان لە گەل گشت مەزەلبۇردەكانى Intel ALI, AMD ۋ. ھتد.



ماوسىك كە

تايپە تەمەندىيە كانى

جياوازان

كۆمپانىيەنى
Genius نوتىترىن
بەرھەمى خۇي كە
ماوسىكى لەيزەرىيە و بە
جۆرى
Navigator
365 ناسراو ھىتايە
بەرھەم. ماوسى ناوبرا
لەراستىدا ھەمو
تواناكانى گەيم پادىكى
ھەيە و لە گەل ئەوشدا
ماوسىكى راستەقىنەشە.
لەلەينى ماوسەو ھەر
سىن دوگمە راست
و چەپ و سكرۇلى
ھەيە. دوگمە كانى
گەيم پادەكەى 8
دوگمەن لە گەل زۆرىيە
يارىيە كانى ئەلكترىنى
دەگونجىن.



چاۋەزىرپنەكە (Golden Eye) پروگراممى ھەنگرى رازەكان

ئەگەر بەرپىسى دائىرەبەك يان نووسىنگەيەك بى ھەز دەكەى
بزانى كارمەندەكانتان لە شوئىنى كارى خۇياندا چ چالاكىيەك
لەسەر كۆمپيوتەرەكان ئەنجام دەدەن؟ يان ھەز دەكەى ۋەك
باۋكىك يان ھاوسەرىك بزانى مىندالەكانت و ھاوسەرت لەسەر
كۆمپيوتەرى مالمەو چ كارىك دەكەن، ئىمپىل بۇ كى دەنپىر و
چ سايىتىك دەكەنەو!! دەكەى پروگراممى (چاۋەزىرپنەكە) واتە
Golden Eye دابەزىنە سەر كۆمپيوتەر چۈنكە كىلىلى
چارەسەرىيەكانە. ئەو پروگراممە ھەر كە دابەزىيە سەر كۆمپيوتەر
زۆر بە نەپتى گىشت چالاكىيەكانى بەكارھىنەران تۆمار دەكا
و ئىنوۋ دواتر كە سەيرى بگەنەو دەزانن كە كارمەندەكانتان يان
ھاوسەر و مىندالەكانت چ ئەركىك ئەنجام دەدەن.

پروگراممى Golden Eye دەتوانى:

- گىشت ئەو دوگمانەى بە كىيۆرد لىداون ۋەك (User-



name و Password (كان) لەخۇيدا تۆمار بكات.

- تۆمار كوردنى ئەو سايانەى كە لەلەين كەسانى دىكە
كراونەتەو.

- تۆمار كوردنى ناۋى ئەو پروگراممەنى كە سووديان
لىۋەرگىراو.

- تۆمار كوردنى چالاكىيە ئەنجامدراوكان لەسەر فايەكاندا.
- فىلم ھەلگرتەو لە شاشەى كۆمپيوتەر بە بەردەوامى.
- تۆمار كوردنى كاتى ھەلبون و كوژانەو سىستەم.
- خستەن زۆر چاۋدېرى گىشت پروگراممەكانى چات كوردن.
چۆننىيەتى كار كوردنى ئەو پروگراممە:

- كارو چالاكىيەكانى ئەو پروگراممە بەتەواۋى
نەپتىيە، چۈنكە ھىچ بەكارھىنەرىك ناتوانى لە ھىچ شوئىكى
سىستەمى كۆمپيوتەر ئەو پروگراممە بدۆزىتەو، تەناتە لە
Task Manager يىشدا.

- پاراستنى بەھۇى وشەى نەپتىيەو.

- كۆتتەرۇل كوردن لە رىنگاى دوورەو، دەتوانى لە رىنگاى
كۆمپيوتەرىكى دىكە كە لە تۆرەكەدايە ئامانجەكانتان
پىكى.



بۇ نمونە بەھۇى ئەو تۆرەو
دەكرى 14 مىگابايت داتا لە
چركەيەكدا ۋەرېگىرى و 1.8
مىگابايتىش لە چركەيەدا
ئەپەلۇد بگەى. واتە فايلىكى
گۆرانى لە چوار چركەدا
ۋەردەگرى.

مۆبايىلەكان چىمەن و فرىز دەپرنەو

كار كوردى مۇبايىلەكان ھەر لە چوارچىۋە قسە كوردن و مەسەج
بەرى كوردن كورت نەكراۋتەو، لەدوايىن دەستكەوتەكانى
تەكنەلۇژىيە نوئىدا، رۇبۇتىك بەرھەم ھاتوۋە كە بە
مۇبايىل كۆتتەرۇل دەكرى و لە رىنگاى بلۇتۇسەو فرمانى
پى دەكرى كە فرىزى باخچەكان رىك بخت و چىمەنەكە
بېرىتەو.

ئەو رۇبۇتە كە بە LB3500 ناسراو، بەرھەمىكى
زۆر نايابى كۆمپانىيەكى ئەمەرىكىيە كە بەھۇى سوود
ۋەرگرتن لە تەكنەلۇژىيە بلۇتۇسەو زۆر ئەركى دىكەش
رادەپەرىنى.

رۇبۇتى ناوبرا دەتوانى لە ماۋەى كاتتەمىرىكدا نىك
بە 10 كىلۇمەتر چىمەن رىك بخت. ئەم رۇبۇتە
پىشكەوتوۋە ئەگەر ھەست بەو بكات كەش و ھەوا بارانىيە
تۆتوماتىكى بۇ شوئىنى خۇى دەگەپرىتەو.



خواردنەۋە كحولىيەكان كىشت زىاد دەكەن

لە گەل ئەۋەپىدا كە
ھىچ چەشەنە چەۋرىيەك
لە خواردنەۋە كحولىيەكاندا
نىيە، بەلام بەھۇى ئەۋەى
كە كالىۋرىيەكى زۇرى
تېدايە دەپتە ھۇى ئەۋەى
كىشى جەستەت زىادىچ.
ئەۋ كالىۋرى و زەيەى
كە بەھۇى ئەۋە مادانەۋە
لە جەستە زىاد دەپى،
دەستبەج دەپى لەناۋ
بچن. بەلام ھىچ سەير
نىيە كە دەپتە خواردنەۋەى
ساردەمەنىيە غازدارە
كحولىيەكان زۇر خراپترن
لە خواردنەۋە كحولىيەكان
چونكە رېژەپەكى زۇرى
شەكر تېدايە. خواردنەۋەى
بېسى و مشن و ئەۋەش
بچ زىان نىن. ھەربۇيە
ئەگەر نىازتان ھەيە كىشتان
دەپتەنن لەگەل خواردندا
ھىچ كات بېسى و مشن
و ساردەمەنىيە غازىيەكان
مەخۇنەۋە، باشترن
خواردنەۋە ئاۋى سروسىيە.



ئەۋەى پىر ئەبى ترى بخۇ

لە پىۋان. ترى لەۋ مېۋانەيە كە رېژەپەكى بەرچاۋ نانتى
ئوكسىدى تېدايە و دژە شېرپەنجەپەكى بەھېزە. لەم دۋايانەدا
زانايان گەپشەتۋەتە ئەۋ ئاكامەى كە ترى لە تۈۈش بوون
بەنەخۇش ئالزىمەر "فەرامۇشكارى" دوورت دەخاتەۋە.
لە گەل ھەمۋە ئەۋەشدا ھەۋالىكى خۇشپىش بۇ ئەۋەى
مېۋەى ترى زۇر دەخۇن ئەۋەش ئەۋەپە، كە ترى تايبەتمەندى
دژى پىرۋونى تېدايە، پاش تۈۋرۈنەۋە دەرگەۋتۈۋە كە ترى
لە پىرۋونى خانەكان بەرگىرى دەكات. ئاۋى تىش بەقەد
ترى و رەنگە زىاترىش بە سوود بى.

گيا باشترن پارىزەرى دئە

دېكە دەپتە ھۇى ئەۋەى كە رېژەپەكى زۇر كالىسېۋم و پىرۋىتېن
لە جەستەدا كەم بېتەۋە، كىش دابەزىت. نان خۇى كالىۋرىيەكى
پەكجار زۇرى تېدايە، ھەربۇيە دەپى خواردنى كەم بىرېتەۋە.
زۇركەس بەھۇى پىرۋاۋەرى ئاينىيان و زىيان لە خواردنى
گۇشت ھىتاۋە و روۋيان لە گيا خواردن كىرۋە، ئەۋ كەسانە
گۇرانكارىيەكى باش لەزىاندە ھاتۇتە ئاراۋە. ئەۋ چەۋرىيەنەى
كە دەۋرۋەرى دلىان گىتۋە كەم بوونەۋە و لە ئاكامدا لېدانى
دلى رېك بوۋە. گياخواردن ئەۋ تايبەتمەندىيە باشانەى تېدايە.
چەۋرى كەمتر، كالىۋرى كەمتر، قەند و نشاستەى كەمتر،
سىدېۋمى كەمتر و فايەرى خۇراكى زىاتر تېدايە.



راگرتنى دەم و ددان لەسەر تەندروستى لەش

كاتەى كە پوكەكانت ساغن، بەكتىياكان ناچنە ناۋ خويئەۋە،
بەلام نەخۇشى پوك ھۇكارىكە بۇ چۈۋى بەكتىياكان بۇ ناۋ
خويئە.

ئەۋ نەخۇشيانەى كە لە رېنگاى دەمەۋە تۈۈشى مۇۋف دەپن
بەشىكىيان ئەمانەن: نەخۇشيانەى كە، دەمارەكان، جەلئەى
مىشك، ...

نەخۇشى شەكرە مەترىيەكە بۇ نەخۇشى پوك، خراپىۋونى
ددانەكان، وشك بوونى دەم، ھەربۇيە نەخۇشيانەى كە دەم و ددان
پەككە لە ھۇكارەكانى سەرھەلدانى نەخۇشى شەكرە.

گەر تاكو ئىستا بىرتان لە پاك راگرتنى دەم و ددان
نەكرۇتەۋە، لەمپۇۋە تېببەگەن كە دەرگاى چۈنە ژۋورى
باكتىيەكان دەم و ددان، بەكتىياش ھۇكارى سەرھەلدانى
نەخۇشيانەى، ھەربۇيە بۇ ئەۋەى كە بەشىكى تەندروستمان ھەپن
دەپى دەم و ددانمان خاۋىن بېت.

دەپن چاۋەكان دەرگاىەكن بۇ رۇخى مۇۋف، بەلام دەمىش
دەرگاىەكە بۇ تەندروستى جەستەى مۇۋف. خاۋىن بوونى
دەمى ئىۋە دەتۋانەى لەسەر تەندروستىيان كارىگەرىيەكى
بەرچاۋى ھەپن.

تەندروستى دەم و تەندروستى گىشت جەستەى ئىۋە بېتەۋەى
ھەستى پى بىكەى پىكەۋە لە پەپۋەندى دان. زۇر جارن
پەكەمىن نىشانەكانى نەخۇشى لە رېنگاى دەمەۋە ھەست
پىدەكرى. ھەرۋەھا ئىلتھاب كىرۋە پوك كارىگەرى لەسەر
تەۋاۋى جەستە دادەنە.

دەمى ئىۋە بەشىۋەپەكى سروسىيە ھەلگىرى كۆمەلېك
بەكتىيايە، ئەگەر خاۋىن رابگىرى ۋەك فلچە لېدان و بەن
لېدان دەرگى شۈننى باكتىيەكان كۆنترۇل بىرى. لىكىش
خۇى ھۇكارىكى گىرنگى دژە بەكتىيا و فايۋسە، لىكى
دەم مادىيەكى تېدايە كە بەكتىياكان لەناۋ دەبات. ھەتا ئەۋ