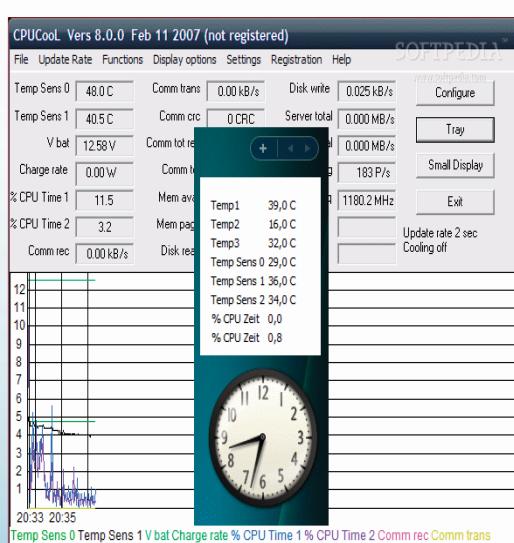


نهوهیه کی موبایل

هنهگاودا به برهه مهینانی موبایلی جزری RAZRV9 نهوهی نهوهی ۳.۵ (۳.۵ inch) ناساند. نهوهی تکنلوجیه نوییه جیاوازی همیه له گەل گشت تەکنلوجیه کانی بەرلەخۆی. بەھۆی شو سیستەمە موبایل دەکرى تاکو ۱۰ جار خیزاتر بە براورد لە نۆپەراتورە کانی بەرلەخۆی داتا وریگری و خیزایی ثەنتەرتەکەی خەیالی بیت.

هېشتاكە نۆپەراتورى سېييم واتە نمودى سېيەم موبایل لەو ولاھەدا بە تەمواوي پەرەی نەسەندووو خەلک بە باشى لە سوودە کانی ناگادار نىن كە نمودى ۳.۵ يىش لە دايىك بۇو. بەپىي هەوالە کانى جىهانى IT كۆمپانىي مۆتۆرلا لە نويتىرىن



گەرمى CPU كۆمپیوتەر بە پروگرامى كۆنترۆل بىمەن CPUcool

ئايا دلىيىاي كە پارچە کانى كۆمپیوتەرە كەم بىن گىرفتن؟ دلىيىاي لمودى كە گەرمى مەزەلبۈردى كۆمپیوتەرتان ئاسايىيە؟ لە خىزايىي FAN مەزەلبۈردىكتان ناگادارن؟ ئايا دەزانىي داتاكان بە چ زانىيەدە كەنگەن كە بەكارھىنەرتكى كۆمپیوتەر سەبارەت بە كۆمپیوتەرە كەم بىيان زانىي پروگرامى CPUcool پروگرامىكى زۆر بە سوودە كە دەستتىشانگىرىنى شو خالانە لە سەرەرە شامائىھمان پىندا يارمەتىدرەتەنە. پروگرامى ناپىرا وردىتىن زانىارىيە كان سەبارەت بە وزىعىيەتى هەنوكەسى سىستەمەكتان ناگادارتان دەكتامەد. توانانىي شو پروگرامە ئەواندى:

- نىشاندانى گەرمى CPU و خىزايى فەن واتە پانكەمى سىستەم.
- نىشاندانى ۋۇلتاشى مەزەلبۈردەكتان Intel ALI, AMD و... هەندى.

چۈن دەكىرى لە رۆز و كاتىكى تايەتدا كۆمپیوتەر بىكۈزىنەوە و دايىكىرىسىنەن

دەكىرى بلېين گشت مەزەلبۈردىكتانى ئىستا ئەو توانايىيەن همیه كە وا رىڭ بخىرن لە رۆز و كاتىكى دىاريکراودا بىكۈزىنەوە دابگىرسىن. بەلام كەم كەس لەو توانايىيە كە لە Bios setup شارەزا يىت كە بۇ ئەم بەستە دىاري كراودا. لە بەشى دا، دەكىرى بەھۆي شو توانايىيە دەكىرى كاتشمىزىتكى دىاريکراو بۇ داگىرسان و كۈزانەوە كۆمپیوتەر دىاري بکەي. قۇناغە کانى چۈنۈيەتى ئامادە كەنلىنى كۆمپیوتەر بۇ ئەم كارە ئەمانسىن: كۆمپیوتەرە كە دابگىرسىنە و پاش شەھەر چۈھۈي ناو لەپەرەي Bios شەھەر بەشى Power دابگىركى. پاشان بە دەۋاى فەرمانىتكى لەم شىۋىيەدا بىگەپرە Automatic power Up واتە ئەكتىف كەن. لە بەشى By data زىكەوتى و كاتە كە دىاري بکە. لە بەشى Time دا كاتشمىزە كە دىاري بکە واتە شەھەر كاتە كە كۆمپیوتەرە كەتەن ئۆتۈزۈتەتىكى دابگىرسىن. پاشان لە BIOS بچۈز دەر و شەگەر داۋاى خەزىنى كە خەزىنى بکە. بەلام دېبى هەمىشە و وايەرى كۆمپیوتەرە كە لە پلاکى كارەبا دابى.



هاردىكى كۆمپیوتەر لە چەقۇدا

لەم دوايىاندە چەقۇيدە دەركەوتىسوو كە دەكىرى بلېين گشت كارىك دەكتات، لە گەل ئەمەشدا درايىتىكى كۆمپیوتەرى تىندايد. ئەم چەقۇيدە كە Swiss army ناسراوە مىمۇرىيە كەدى 2 گىگابايت و 8 گىگابايتى هەمەدە. ئەمەدە چەقۇيدە دەيىنلىرى ئەوانىن، مىمۇرىيە كەنى 8 گىگابايتى، چەقۇ، قەللمە، مەدقەست، نىنۇك بېر. دەرنا فىز، كارتىرىجى پېتەتىرى رەنگى شاشىدەك.



ماوسیک که تایبہ تمدنی کانی جیوازن

کۆمپانیاى
Genius نویتیرن
بەرھەمى خۆی کە
ماوسیکی لەیزدەرییە و بە
جۇرى

Navigator
365 ناسراوه ھینايىھ
بەرھەم، ماوسى ناوبر او
لەراسىدا ھەمسو
توانانى گەيم پادىكى
ھەيدە و لە گەمل ئەمەشدا
ماوسیکی راستەقىنه شە.
لەلایەنى ماوسەوە ھەر
سەي دوگەمە راست
و چەپ و سۈركۈلى
ھەيدە. دوگەمە کانى
8 گەيم پادەكەي
دوگەمن لە گەمل زۆربىي
يارىسيه کانى ئەلكترۇنى
دەگۈنجىن.



چاوه زېرىنەكە (Golden Eye) پروگرامى ھەلگى رازەكان

ئەگەر يەرىرسى دايرىيەك يان نووسىنگىمەيك بى حەز دەكەي
بىزانى كارمەندە كاناتان لە شۇنىي كارى خۇياندا ج چالاكييەك
لەسىر كۆمپيوتەرەكان ئەنجام دەدىن؟ يان حەز دەكەي وەك
باوكىك يان ھاوسمەرىنىڭ بىزانى مندالەكان و ھاوسمەرت لەسىر
كۆمپيوتەری ماللەوە ج كارىك دەكەن، ئىمیل بۆ كى دەنپىن و
چ سايىتكى دەكەنمەد!! دەكەي پروگرامى (چاوه زېرىنەكە) واتە
Golden Eye دابىزىنە سەر كۆمپيوتەر چونكە كليلى
چارھەرسىيەكانەن. ئۇ پروگرامە ھەركە دابىزىيە سەر كۆمپيوتەر
زۇر بە نەھىنى گشت چالاكييەكانى بەكارھەنەران تۆمار دەكا
و نىۋە دواتر كە سەيىرى بەكەنەوە دەزانىن كە كارمەندە كاناتان يان
ھاوسمەر و مندالەكان ج ئەرکىك دەنجام دەدىن.

پروگرامى Golden Eye دەتوانى :
- گشت ئۇ دوگمانەي بە كىبۈردى لېدران وەك -User-



نامىنەن Password name و
- توamarىكىدىنى ئە سايىتەنە كە لەلایەن كەسانى دىكە
كراونەتەوە.

- توamarىكىدىنى ناوى ئەو پروگرامانەي كە سوودىيان
لىيورگىراوە.

- توamarىكىدىنى چالاكييە ئەنجام دراوهەكان لەسىر فايىلەكاندا.
- فيلم ھەلگىرنىمەوە لە شاشىي كۆمپيوتەر بە بەرداوامى.
- توamarىكىدىنى كاتى ھەلبۇون و كۆزاخەدە سىيىستەم.
- خىتنە ژىر چاودىرىي گشت پروگرامە كانى چات كەنەت
چۈنۈتى كاركىدىنى ئەو پروگرامە:

- كارو چالاكييەكانى ئەو پروگرامە بەتەواوى
نەتىيە، چونكە ھىچ بەكارھەنەر ئەناتوانى لە ھىچ شۇنىيەكى
سىيىستەمى كۆمپيوتەر ئۇ دوگرامە بەرۇتىمە، تەنانەت لە
Task Manager يىشدا.

- پاراستنى بەھۆي وشى نەتىيە وە.
- كۆنترۇل كەن لە رىنگاى دۈورەوە، دەتوانى لە رىنگاى
كۆمپيوتەر ئەنەن دىكە كە لە تۆرەكەدaiيە ئامانجە كاناتان
پىيىكى.



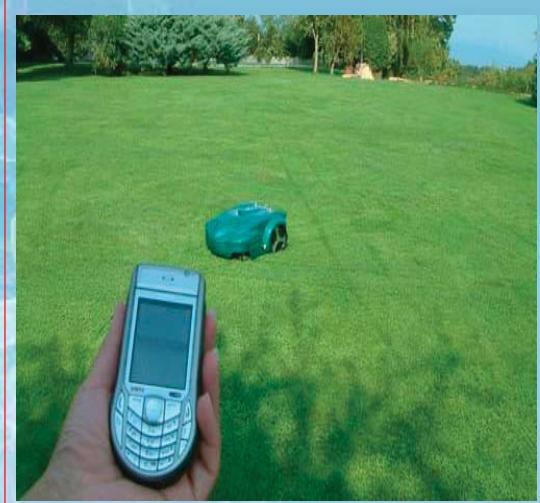
بۇ نموونە بەھۆي ئەو تۆرەوە
دەكىرى 14 مىگابايت داتا لە
چىركەكدا وەرىگەرى و 1.8
مىگابايتىش لە چىركەيەدا
ئەپلۆز بکەي. واتە فايلىكى
گۈزانى لە چوار چىركەدا
وەردەگىرى.

مۆبایلەكان چىمەن و فرىز دەبرنەوە

كاركىدى مۆبایلەكان ھەر لە چوارچىوھ قىسە كەردن و مەسىج
بەرھە كەردن كورت نە كراوهەتەوە، لەدواين دەستكەوتەكانى
تەكەنلۆزىيە نوپىدا، رۆپۈتىك بەرھەم ھاتووە كە بە
مۆبایل كۆنترۇل دەكىرى لە رىنگاى بلوتوسەوە فرمائى
پى دەكىرى كە فرىزى باچەكان رىنگ بخات و چىمەنە كە
بېرىتەوە.

ئەم رۆپۈتە كە بە LB3500 ناسراوه، بەرھەمىكى
زۆر ناپايدى كۆمپانىيەكى ئەمەرىكىيە كە بەھۆي سوود
وەرگەرن لە تەكەنلۆزىيە بلوتوسەوە زۆر ئەرکى دىكەش
رادەپەرپىنى.

رۆپۈتى ناپايدى دەتوانى لە ماوهى كاتىز مىرىكىدا نىزىك
بە 10 كىلۆمەتر چىمەن رىنگ بخات. ئەم رۆپۈتە
پىشىكەتتەوە ئەگەر ھەست بەھۆ بىكەت كەش و ھەوا بارانىيە
تۆتوماتىكى بۇ شۇنىي خۆي دەگەرتىمە.



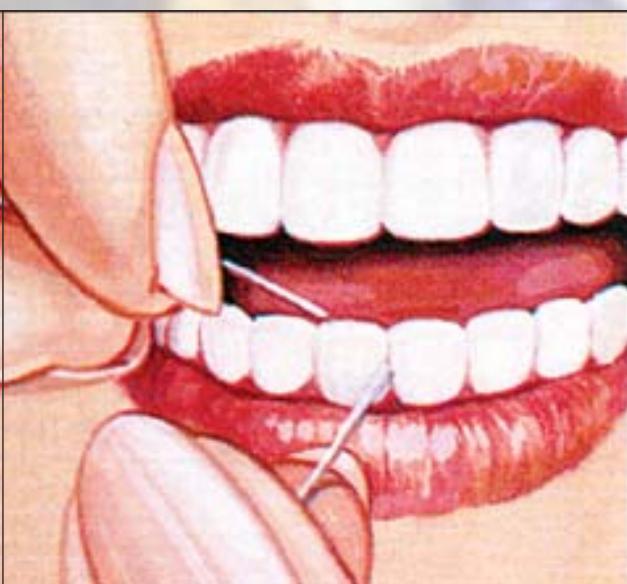
به هاتنى وهرزى هاوين، ترى له بازاردا زور دهبي، ترى
يه كيک لهو ميوه گرنگانه يه كه گدلاكه شى به سووده، به تاييشه تى
بوچ دروستكدنى دولمه.
ناوكى تريش رؤييكتى لى بيرھەم دى كە ودك درمانيكى
پزىشكى سەير دەكريت.
دكتور دكان پيييان وايە كە ترى سەربازىكە كە شەرى
نه خۇشىيە كانى دل دەكات و جگە لە وهى ماسۇلەكە كانى دل
بەھىئ دەكات، كولسەترۈل و زەختى خويىن كەم دەكتارە و. شاياني
ئاممازە پىدانە كارىگەرلى شە ميوهە لەسەر دلى ئا فەتن زياتره

خواردنی

له سه رهتادا دهیم بلیم گیاخواردن به مهانای سهوزه خواردن نیبیه، که له گهمل خواردنی دیکه ده خوریت ودک که درهوز و پیاز و کهودر ... هتد. به لکو خواردنی ثمه و گیایانه که به چیشت ده خورین، ودک ثمه گیایانه له همیریخ خۆماندا همیه ودک: کەنگر، کاردی، توله که و ئەسپىلک... هتد.

زۆر له وانهی که نه خوشی دلیان هېبووه و يان له راده بدەر قەللەو بۇونە و له كۆئىندامى هەناسەداندا تووشى گرفت بۇونە، بە يەكچارى خواردنى گوشت و چەرپىان وەلاناواھو روپيان له خواردنى گىيا كردووه و له ئاكامدا گۆرانكارىيەكى بەرچاو له ژیانىاندا رورويداوه. خواردنى گىيا له بىرى خواردنى

کاریگھری پاں



کاریگه ریبه کانی ده رمانی خواهلا واز گردن

قمله‌وی نه خوشی سه‌دهی، به پیشکوه‌تنی ته‌کنه‌لوزیا قمله‌وی
 زیاتر له مرؤوف نزیک بوئتهوده، چونکه به‌هؤی ته‌کنه‌لوزیاوه
 خزماندوک و کدنی جهسته له که‌می داوه. شوهش کاریگه‌ری
 زور همبوبه بیو قمله‌و بوبون. هه مسو روژی ریتی قمله‌وکان
 له زیادبووندایه، له پنای نه‌وهدشا ریتی نهود حب و دهرمان
 و ثاماز و کهرمه‌ی خو لوازکردنشیش له زیادبووندایه، به‌لام
 راستیه‌ی که‌ی نه‌وهدیه که زوریه‌ی نه‌وانه نه‌بوونته هؤی که‌م
 کردنوه‌ی کیش به‌لکو تمنیا به‌مه‌بستی بازار گانی هاتونه‌ته
 بردهم. هه میشنه خالیکتان له‌برچاو بین باشتربن ریگا بیو
 گه‌یشن به جهسته‌یه کی ریک و دورو له قمله‌وی، په‌پروی
 کردنی ریچیمینکی خوراکی گونجاوه و کم کالوریه و
 دووه‌میش پرۆگرامیکی رنکوپیکه بیو ودرزش کردن.
 لیردها باسی خاله نه گه‌تیشه کانی نه و حب و دهرمانه لوازکه رانه
 ده‌که‌ین. حبی خو لوازکردن به چوار دهسته دابهش دهبن.
**1- جوله‌دهر و گرمایه‌ینهـر =
 Hermogenic = st-**
 mulants): نه‌مو حب و دهرمانانه دهبنه هؤی نه‌وهدی
 گرمایه‌کی زور به جهسته بگه‌یه‌من و کالوریه‌کی زورتر
 سووتین، لیدانی دل زیاد دهکمن نه‌وهد دهیته هؤی زختی
 خوین، بین خوی، هه‌ناسه‌برکی. جگه له‌وهش زیاتر ثاوی له‌ش
 کم دهکنه‌وه تاکو چهوری.

-3- یشتیا که مکه روہ کان (sants)؛ ثوانیه راسته و خر لمسه ر میشک کاریگه ریان همیه و فرمان به میشک ده کن که هست به تیربیون بکهی. به لام شمو تیربیونه درؤینه یه.

بِلَامْ هُرُوهُوكْ شَامَارْدَهْمَانْ بِنْدا باشْتَرِينْ رِيْگَا بُونْ خُلَوازِكْرَدنْ،
يَجِيمِيْكِيْ گُونْجَاوْ وَهَرْزِشِيْكِيْ بَهَرْدَهْوَامَهْ ثَيْ گِيْنَا ثَهَوَانِيْ دِيْكَه
ثَهَوَانِيْ كَارِسِكَرْسَانْ نَسَهْ.

www.browntrout.com



نه وانهی شاره زای دوو زمان میشکیان پاریزرا او تره



به یه ک زمان
دئاخون که متر توووشی
بی هیزی میشک دبتهوه.
به پیی تویزینه وهی
تویزه ره کانی کنه دایی
نهوانه شاره زای دوو
زمانن که متر پیر دهبن، له و
تاقیکردن نه وهیدا که له سه
150 کمی بسالا چوو
کراوه دهره و تووه خیزابی
لینکانه وهی نهوانه که به
دوو زمان قسه دده کن چی
وا که متر نه بیوه له گمّل
نه و گمنجانه که به یه ک
زمان قسه ده که ن.

خواردنموده
کحولیسیه کان
کیش زیاد
ده کهن

له گـمـلـ ثـمـهـيـداـ كـهـ
هـيـچـ چـهـشـنـهـ چـهـوريـهـيـكـ
لـهـ خـوارـدـنـهـوـهـ كـحـوليـهـيـ كـانـداـ
نـيـيـهـ، بـهـلـامـ بـهـهـوـيـ نـهـودـيـ
كـهـ كـالـلـوـرـيـهـ كـيـ زـورـيـ
تـيـداـيـهـ دـهـيـتـهـ هـوـيـ نـهـودـيـ
كـيـشـيـ جـهـسـتـهـ زـيـادـيـبـيـ
هـوـ كـالـلـوـرـيـ وـ زـيـهـيـ
كـهـ بـهـهـوـيـ نـهـ مـادـانـهـوـهـ
لـهـ جـهـسـتـهـ زـيـادـ دـبـيـ،
دـهـسـتـبـهـجـيـ دـبـيـ لـهـنـاـ
هـيـچـنـ. بـهـلـامـ هـيـچـ سـهـيرـ
نـيـيـهـ كـهـ دـدـلـيـنـ خـوارـدـنـهـوـدـيـ
سـارـادـهـمـنـيـيـهـ غـازـاـدـارـهـ
كـحـوليـهـيـ كـانـ زـورـ خـراـپـتـرـنـ
لـهـ خـوارـدـنـهـوـهـ كـحـوليـهـيـ كـانـ
چـونـكـهـ رـثـيـهـيـهـ كـيـ زـورـيـ
شـهـ كـرـ تـيـداـيـهـ. خـوارـدـنـهـوـدـيـ
يـبـيـسـيـ وـ مـشـنـ وـ نـهـوانـهـشـ
جـيـ زـيـانـ نـيـنـ. هـرـبـويـهـ
نـهـ كـهـ رـنـيـاـزـاتـنـ هـمـيـهـ كـيـشـتـانـ
دـابـهـزـتـنـ لـهـ گـلـ خـوارـدـنـاـ
هـيـچـ كـاتـ يـبـيـسـيـ وـ مـشـنـ
وـ سـارـادـهـمـنـيـيـهـ غـازـيـهـيـ كـانـ
مـهـخـونـهـوـهـ باـشـتـرـتـينـ
خـوارـدـنـهـوـهـ ثـاوـيـ سـروـشـتـيـيـهـ.



نہوہی پیر نہبی تری بخو

له پیاوان. تری لمو میوانه یه که ریزیه کی به رچاو ثانتی شوکسیدی تیدایه و دژه شیرینجه یه کی به هیزه. لمم دواپانه دا زانیان گدیشتوونه ته ئو شاکامه ی که تری له توش بیون به نه خوش نالزایمه ر "فهرامو شکاری" دوورت ده خاتمه و. له گکله همه مورو ئوهانه شدا هه والیکی خوشیش بیو ئوهانه ی میوه ی تری زور ده خون ئوهویش ئوهویه، که تری تایبه تمەندى دژی پیربۇونى تیدایه، پاش توپزىنەدە دەركەوتۈوھ که تری لە پیربۇونى خانە كان بدەگرى دەكات. ئاوى تریش بەقەد تری و رەنگە زیاتریش بە سوود بىي.

گیا باشترین پاریزہری دلہ

دیکه دیتیتھے ھوئی ٹھوہری کی زور کالسیوں و پرتوں
لہ جھستندا کھم بینتوہ، کیش دابھزت۔ نان خوئی کالواریکے کی
یہ کچار زوری تیدایہ، هر بیویہ دبی خواردنی کھم بکھرتے وہ
زورکھس بھوئی بیروباوہری نایینیان وازیان لہ خواردنی
گوشت ھیناواہ و روویان لہ گیا خواردن کردووہ، ٹھو کھسانہ
گھر انکاریکے کی باش لمڑیاندا ھاتوتھے ثاراواہ۔ ٹھو چھویریانہمی
کہ دھورویہری دلیان گرتبوو کھم بونوہو و لہ شاکاما لیدانی
دل ریک بووہ۔ گیاخواردن ٹھو تایپہ تمہندییہ باشانہ تیدایہ.
چھوڑی کھمنتر، کالواری کھمنتر، قہنڈ و نشاشتمی کھمنتر،
سیدیوں می کھمنتر و فایپہری خوراکی زیاتر تیدایہ.



رائگرتني ددم و ددان له سهر تهندروستي لهش

کاته‌ی که پوکه کانت ساغن، به کتریا کان ناچنه ناو خوینه و،
بدلام نه خوشنی پوک هؤ کاریکه بؤ چونی به کتریا کان بؤ ناو
خوین.

له ریگای دهمه و توهشی مروّف دهین
به شیکان ثمانه ن: نه خوشیه کانی دل، ده ماره کان، جه لته
مشک، ...

نه خوشی شه کره مهتر سیمه که بو نه خوشی پوک، خرابی بوونی
دادنه کان، و شک بوونی دم، هر بیویه نه خوشیه کانی دم و ددان
یه کیکه له هوکاره کانی سره هم لدانی نه خوشی شه کره.

گهر تاکو ئىستا بېرتان لە پاك راگىتنى دەم و ددان
نە كەردىۋە، لەم قۇۋە تىبېگەن كە دەرگاي چۈونە ژۇورى
باكتىرىيە كان دەم و ددان، بە كىتىاش ھۆكاري سەرەھەلدانى
نە خۇشىيە، ھەربىيە بۇ ئەودى كە بەشىيىكى تەندروستمان ھەبى
دەبىي دەم و ددانمان خاۋىن بېت.

دلهین چاوه کان ده گایه کن بو روحی مرؤوف، به لام ده میش
در گایه که بو تهندروستی جهسته مرؤوف. خاوین بونی
دهمی ئیوه ده توانی له سه ر تهندروستیان کاریگه ریبیه کی
به رچاوه همه بیه.

تهندروستی دم و تهندروستی گشت جهسته‌ی ئىيۇھ يېئەوهى
ھەستى پىن بكمى پىنکەوه لە پەيووندى دان. زۇر جاران
يەكەمین نىشانەكانى نەخۆشى لە رىيگاى دەممەوه ھەست
پىدەكرى. ھەروەھا ثىلەتاب كردنى پوک كاريگەرى لەسەر
تەواوى جەسته دادنەنى.

ددهمی نیوہ به شیوه‌هی کی سروشته هدلهگری کو مهلاک
به کتریا، ئەگەر خاوین رابگیری و دک فلچه لیدان و بەن
لیدان دهکری شویتی باکتریه کان کونترول بکری. لیکیش
خۆی هۆکاریکی گرنگی دژه به کتریا و فایرسه، لیکی
ددم ماده‌هی کی تیدایه که به کتریا کان لهناو دهبات. هەتا ئەو