

## لەزگەى دیجىتالى بۇ چاودىرى تەندروستى

گرنگىدان بە تەندروستى لەم سەردەمەدا لە گشت سەردەمىك بەرچاوترە، سەرەپراى ئەوەى زانستى پزىشكى گەبىشتۆتە قۇناغىكى بەرز، نامىرى تەندروستى گرنگىش بەرھەمھاتوون، ئەو نامىرانەى سەردەمىك لە دەست دكتورەكان و شوئە تەندروستىيەكاندا بوون ئىستا تاكىش لەمالەو بەكارىان دىئى.. نوئترىن نامىرى تەندروستى كە ئەم ماوئە بەرھەم ھاتووە، نامىرىكى بچووكە كە وەك لەزگەىەك دەچىت، ئەم نامىرە لەلایەن كۆمپانىساي spire بەرھەم ھاتووە، ناوى نامىرەكە Health Tag. بۇ كاركردى پئوىستى بە ھىچ وزىەك نىيە. تەنبا ئەوئەندە بەسە كە وەك لەزگەىەك بە جل و بەرگىەو بەنووسىئى. ھەرچەندە كاتز مئىرە سمارتەكان كارى چاودىرى تەندروستى ئەنجام دەدەن، بەلام كىشەى نەمانى شەحن واتە وزىبان ھەبە لە ماوئە يەك دوو رۇژدا شەحنىان دادبەزىت. بەلام ئەم لەزگەىە پئوىستى بە شەحنكردەنەو نىيە و ئەركەكانى وەك لىدانى دىل، رىژەى كالورى بەكارھاتو، چۆنىيەتى خەو و مەوداى رۇىشتوو نىشان دەد..

لەزگەىە دیجىتالىيەكە بە تەرىبوون تىكناچىت و دەتوانىت لە جەكان نەكرىتەو و جلىشۇرىش كىشەى بۇ دروست ناك، ھەتا سالى و نىونكى بە ناسانى سوودى لئوئەدەگىردى و دوای ئەو دەبى لەكار دەكەوئى و دەبى فرى بەرى.

## تاقىگەى گەرۆكى پاكى ژىنگە

بىت دەتوانىت چارەسەرئىك بدۆزىتەو، بەھۆى تەكنەلۇژىاي نوپو ئەم ئەركە ناسان پۆتەو. بۇ نمونە نامىرى (pocket-Lab) كە نامىرىكە وەك تاقىگەىەكى گەرۆكى ژىنگە كار دەكات.. بەھۆىەو دەزانرئىت رىژەى دى ئوكسىدى كەربۇن چىيە، رىژەى گەردىلەى پىس لە ھوادا، ئۆزۇن، رادەى شى و پالەپەستۆى ھەوا بزاندردى و زانىارىيەكان راستەوخۇ بۇ مۆبايلى بەكارھىنەر دەنىرى. نامىرى ناوبرا و رەنگە لە چەند مانگى داھاتوودا بەكوئتە بازارەو..

ژىنگە، بەتايىبەتى ژىنگەى شارە مەزەنەكان ھەتا دىت پىس و ئالودە دەبىت، بە جۆرىك لە ھەندىك شاردا ژىنگە ئەوئەندە پىسە كە ناتوانرئى بە باشى ھەناسە بەدى و چەندىن نەخۇشى تايبەت بە سىيە و كۆ ئەندامى ھەناسە دروست دەكات. بەپىسى سەرژمىرى سالانە نزيكەى ھەوت ملىون كەس لە جىھاندا بەھۆى پىسبوونى ھەواى ژىنگەو دەمرن..

مرۇف ئەگەر خۇى ناگادارى ژىنگەكەى خۇى



## مۆبايلە كلاسېكىەكان جارىكى دىكە بەرھەم دىنەوہ

ئەگەر بۇ دە سال بگەرپىنەوہ، ئەوكات مۆبايلەكان ستايل و كاركرديان جياواز بوو، ستايلى جۇراوجۇريان ھەبوو. وەك شىوہى شقارتەبى، يان شىوہى تاشۇ كە پىكھاتبوو لە دوو بەشى جياواز..

سامسۇنگ بەرلەوہى سالى ۲۰۱۸ يىت، مۆبايلىكى كلاسېكى تاشۇى بەناوى W2018 بەرھەم ھىنا.. كە وەك مۆبايلە كلاسېكىەكان دوو شاشەى لەمسى ھەيە و شاشەكان قەوارەيان ۴،۲ ئىنجە. كوالىتى نىشاندىان فول ئىچ دىيە. رامەكەى ۴ گىگابايتە، ميمورىيەكەى ۶۴ گىگابايتە.

بەشى پشتەوہى مۆبايلەكە لە شىوہى گلاكىسى S8 دەچىت. كامىراكەى ۱۲ ميگاپىكسلە، كامىراى پىشەوہى ۵ ميگاپىكسلە. بە كوالىتى 4k فىلم ھەلدەگرتەوہ. سىستەمى ئەندروئىدى ۶ لەسەرە.



## رۇبۇتەكەى تويۇتا وەك مرۇف دەجولپتەوہ

كۇمپانىا مەزەكانى بەرھەمھىتى ئۇتۇمىيل ماوہيەكە لە بوارى بەرھەمھىنانى رۇبۇتەشدا چالاكىيەكانيان بەرچاوہ، بۇ نمونە ھەر لەم ماوہيەدا كۇمپانىياى تويۇتاى ژاپۇنى رۇبۇتى جۇرى THR-3 ى بەرھەم ھىنا كە لە رىزى ئەوہى سىيەمى رۇبۇتە مرۇف شىوہەكان دادەنرى. چونكە بەھۇى سىستەمى زەينى سمارتەوہ تواناى لاساى كردنەوہى مرۇفى ھەيە.

رۇبۇتەكە بە لاساى كردنەوہى دوستى جومگە و ئەندامەكانى لەشى مرۇف، ئەو ھەلە دەپەخسىنى كە بتوانرى كۇنترۇلى گشت پارچەكانى بكرى و وەك مرۇفىكى ئاساى پەنجەكانى دەستەكانى سەر و قاچەكانى بچولپندرى.. لە سەرەوہى شاشەيەك ھەيە و لە گەل ھىدستىك. ھەرۇھا data glove كە نامىرىكە وەك دەستەوانەيەك بۇ ئەوہى كۇنترۇلكردنى رۇبۇتەكە. رۇبۇتەكە لە بەرزى و قەوارەشدا بەقەد مرۇفىكى ئاساى دەپت. ۱۵۲ سم بەرزىيەتى و كىشەكەى ۷۵ كىلۇيە.

كاركردى سەرەكى رۇبۇتەكەى تويۇتا بۇ بىناسازى، كاركردن لە شوپنە بومەلەرزەلەيدراوہكان و رزگاركردى توشبوانى بومەلەرزە، شوپنەكانى تەندروستى، ئەندازىارى و تەنانت بۇ گەشتى گەردوونىش بەكار دىت.



وهرزشى ئىنتەرنېتى  
ھىدافونى

ھىدافونە وهرزشىيەكان جىاوازيان زۆرە لە ھىدافونىكى ئاسايى، چونكە ھىدافونى ئاسايى تەنيا بۆ گويگرتن لە دەنگە جا لەلاين چ نامېرىكەوۈ بىلاويكىرئەوۈ.. بەلام ھىدافونە وهرزشىيەكان لە پەنا دەستبەندە دىجىتالىيەكان نەركى تايبەت بە چالاکى وهرزشى ئەنجام دەدەن.. بۆ نمونە ھىدافونى جۆرى (winci2.0) ئەم ھىدافونە لە گەل ھىدافونە وهرزشىيەكانىش جىاوازي ھەيە چونكە بۆ پەيوەندى گرتن لە گەل ئىنتەرنېت پىيوستى بە مۇبايل نىيە و راستەوخۆ ئەم نەركە ئەنجام دەدات و بۆ خۆى سىمكارى دەخوئىتتەوۈ.. ھەرەك نامازەم پىدا سىمكارى دەخوئىتتەوۈ، سىستەمى پەيوەندى G3 ھەيە. راستەوخۆ پەيوەندى دەيىت بە خزمەتگوزارىيە ئۇنلاينەكانى بىلاوكردەوۈى مۇسىقا، لە گەل سىستەمى ئەلەكساي ئامازون پەيوەندى دەيىت و دەتوانىت زانباريەكانى وەك كەش و ھەوا، شوئىنى جوگرافىيى و ھەوالەكان وەرېگرئى. سەرەراى ئەم تايبەتمەندىيانە تايبەتمەندى دىكەى تايبەت بە چالاکى وهرزشى وەك (لېدانى دل)، مەوداى رۇيشتو) بە بەكارھىنەرەكەى رادەگەيەنئى.

فایلە ئىدېيەكان دەيان فۆرماتى جۆراوجۆريان ھەيە و ھەر فۆرماتەش تايبەتمەندى خۆى ھەيە، چار ھەيە ناچار دەيى بۆ ئەوۈى فایللىكى ئىدېيەى بە ئىنتەرنېت بۆ شىرئىتەك بەرپەى بکەى فۆرماتەكەى بگۆرئى، چونكە قەبارى فایلەكە گەورەيە.. چار ھەيە بۆ ئەوۈى كە فایللىكى ئىدېيەى بە كوالىتى باش نىشان بەرپەى فۆرماتەكەى بگۆرئى.. پىرۇگراممىلىك ھەن بۆ گۆرپىنى فۆرماتەكان، يەكەك لەو پىرۇگراممانە، پىرۇگراممى Free HD Video Converter Factory بە، بەيئى ئاۋەكەى يىت دەيى بەخۆرپىنى فایلە HD يەكان بگۆرئى و لە ئىنتەرنېت وەريان بەرپەى..



پىرۇگراممىك بۆ  
دەبەزاندن و  
گۆرپىنى فۆرماتە  
ئىدېيەكان

خوئىنەرنىكى بەرپەىز دەپرسىت فەيسبوكەكەم ھاك كراۋە چ بکەم بۆ ئەوۈى وەريىگرمەوۈ لە ھاككەرەكە؟

خوئىنەرى بەرپەىز سەرەتادا ئەم ئەدرەسە بنووسى <https://www.facebook.com/hacked> دواى ئەوۈ لاپەرەبەك دەكرئەوۈ و لەوۈى شوئىتەك ھەيە ئاۋا نووسراۋە My Account is Compromised واتە ئەكاۋنتەكەم توۋشى مەترسى بوۈ.. پاشان يوزەرنایم يان ژمارە موبايلىكەت كە پىشووتر بۆت دانابچ، يا ئىمىلى تايبەت بە فەيسبوكەكە بنووسى، پاشان ئەو پاسۆردەى كە بۆ فەيسبوكەكەت دانابوۈ بىنووسى. پاشان كۆدئىك بۆ موبايلىكەت يان ئىملەكەت دى كۆدەكە لە شوئىنى خۆى دەنووسى و فەيسبوكەكەت وەردە گرىەوۈ..

ھەر جارى و وەلامى پىرسىيارىك



## نۇپيا نە مۇبايلەۋە بەرەۋ كاتترمىرى سمارت

سەردەمىنك نۇپيا لەرىزى سەركەۋتوتتەين كۇمپانىكانى بەرەمەھىننى مۇبايل دەھات، بەلام دواى ئەۋەدى كە سىتسەمى ئەندروئىدى ۋەك سىتسەمى مۇبايلەكانى پەسەند نەكرد، كۇمپانىكە بەرەۋ شىكست رۇشىت ۋ رۇژ بە رۇژ دواكەۋت.. ھەرچەندە ئىستىنا نىازى ھەيە بە گۇرانكارىيەكى دىكەۋە يىتتەۋە گۇرۇپانەكە... لەم ماۋىيەدا خۇى لە جىھانى كاتترمىرى سمارتدا خۇى تاقتى كىرۇتەۋە ۋ كاتترمىرى زىرەكى جۇرى steel HR بەرەمە ھىنا. ھەرۋەك زۇرەيى كاتترمىرە سمارتەكان لايەنى تەندروستى مەرۇف گىرنگى يىدراۋە.

دىزايىنى كاتترمىرەكە ھەرۋەك كاتترمىرە كلاسىكەكان دەچىت، بەلام شاشەيەكى دىجىتالى ھەيە كە لىدانى دل، چۇنىيەتى خەۋ، ناگادار كىرەنەۋە پەيەم ۋ پەيۋەندىيەكان لە مۇبايلەكەدا ھەيە، خالى بەھىزى كاتترمىرە سمارتەكە لەگەل كاتترمىرەكانى دىكە ئەۋەپە كە درەنگ باترى دادەبەزىت ۋ ھەركاتىك شەحن بىرئىتەۋە ھەتا ۲۵ رۇژ پىۋىستى بە شەحنىرەنەۋە نىيە. قەۋارە كاتترمىرى ناۋبراۋ دوو سايىزى ۳۶ ۋ ۴۰ مىلى ھەيە لەگەل دوو رەنگى سىي ۋ رەش.

بەكارھىننى زۇر ئاسانە، تەنبا ئەۋەندە فایلە فېدېۋىيەكە بۇ ناۋ پرۇگرامەكە رابكىشە. يان بە نۇپى پرۇگرامەكە بىكەۋە. پاشان فۇرماتى مەبەستى خۇت دىارى بىكە ۋ دوگمى Run لىيە.

بەشەك لە تايەتمەندىيەكانى پرۇگرامەكە ئەۋانە:

- پشوانى كىرەن لە زۇرەيى فۇرماتەكان.

- بەكارھىننى ئاسان ۋ تەنەت بۇ ئەۋانەى ھىچ شارەزايىشان لىيە.

- داۋەزندانى فېدېۋى لە ئىنتەرنېت.

- دەستكارى كىرەنى فایلە فېدېۋىيەكان ۋ سوۋد ۋەرگىرەن لە ئىنكىتە بەھىزەكان.

جىھانى پىشكەۋتوتى سەردەم، بەتايەتتى شار ۋ شارنشىنى ۋاى كىرۋە مەرۇف كەمتر ھەست بە ئاسۋودىيە رۇحى بىكات، نە ژىنگەيەكى تەندروست، نە ئاسۋودىيەكى تەۋاۋ.. دەنگە دەنگ ۋ زاۋەزۋاى ئۇتۇمىلەكان، قەرەبالغى شەقامەكان، ۋا دەكات بە ھەسرەتى مانەۋە لە گوند بى ۋ گوى لە دەنگى سىروشتى بگىرى ۋ دىمەنى سىروشتى سەير بىكەى... مالىپەرى moodica.com بۇ ئەم مەبەستە دانراۋە.. كاتىك مالىپەرەكە دەكەيەۋە سەدان فىلمى سىروشتى ۋ دىمەنى جوان سەرنجىت رادەكىشن ۋ دەنگى قەلبەزەى ئاۋ ۋ گفەى باۋ ۋ ھاژەى چەم ۋ روبران دىبىسى، ھاۋكات لەگەل فىلمى دىمەنەكان ۋ ئارامىت پىدەبەخشى.

ماپىپەرىك بۇ ھەست بە ئارامى كىرەن

WWW