

رېنمايېھەكانى پارېزگارى له نەرمونيانى پيىست

كاتىك دەستە خوشكىك، يان كەسيكى ناسياوت دەبىنيت پيىستى روخسار و دەستەكانى ناسك و نەرمونيانە، چەندىن پرسیار له مېشكت دروست دەبن بەوەى تاخۆ چۆن ئەو كەسە پيىستى بەم جۆرە جوانە و چ هەنگاويكى بۆ دەنيت، ھەروھا چۆن دەتوانى پارېزگارى له نەرمونيانى پيىستى بكات؟ ئافرهتتىكى تەمەن (۵۴) سالى بە ناوى (مارلا مابلز)، بە روخسار وەك كچىكى (۲۵) سالى وايە، ئەو خانمە دەربارەى چۆنپەتتى راگرتنى پيىست بەجوانى و ناسكى، دەلى: له كاتى سەرمادا، كە كەش و ھەوا نالەبارە ھەواى وشك كاريگەرى لەسەر پيىست دەبىت، بۆيە پيىستە ئەو ئامۆزگارپيانە وەرېگريت تا پيىستت ھاوشپوھى پيىستى من ناسك و نىان يىت: نايىت لەو ماويەدا بە ناوى زۆر گەرم خۆت بشۆيت، ھەروھا بەيانان پيىستە بە ناوى شلەتېن دەم و چاوت بشۆيت،



گوارەى رەنگ زەرد و زېرى بۆ گويچەكانت ھەلبېزېرە



مۆدى ئىكسسوارەكان رۆژ بە رۆژ و بەپيى وەرز و شپۆزەكان گۆرانكارى بەسەردا دىت، بۆيە تۆش پيىستە گۆرانكارى له مۆدەكانت بکەيت، تا له گەل مۆدەكاندا بىت و دوانەكەويت، كاتىك دەچيىتە ئيو ھاوپرېكانت و ئىكسسوارېكى ناشايستەت لەبەر بوو، دەبىتە سەنگەرى پرسیار كە ئىكسسوارەكەت نەگونجاو و ماوھشى بەسەر چو، بۆيە پيىستە لەگەل مۆدەكاندا برۆيت، گوارە يەكئەكە له ئىكسسوارە سەرەكپيەكان، كە ھەميشە دەبى لە گۆيت يىت، بۆ كاتى دەوام و شوپنى كار و زانكۆ و تەنەت مالىھەش گوارەكان پيىستەن، تەنيا لە كاتى نووستندا نايىت گوارە بە گويچەكەتەو پيىت، دواترین مۆدەكانى ئەو خشلە ناسكە بۆ وەرزی سەرما، بریتين لە گوارەى رەنگ زەرد و زېرىن، مەرج نپيە گوارەكەت تەنيا لە ئەلماس و زېر يىت، بەلكو ئەگەر لە زيوو و پلاستىك و مۆرى و مەرجانىش بىت ئاسايە، بەلام ھەلدە ئەو رەنگانە بن كە لەگەل كەشى سەرما و سۆلدە گونجاون، ھەندى لە گوارەكان لە شووشە دروست كراون، جگە لەوەى شپۆپيەكى بەرچاو و سەرنجراکيشيان ھەبە، ھەروھا دەبنە ھۆى رەنگدانەو و بریقەى رووناكى و رەنگى جل و قز و ماكيائت.



كەرەستە و كەلوپەل

دواى ئەوەى ديكۆرېكى شيك لە كەرەستە و كەلوپەل بۆ مالىكەت ھەلدەبېزېريت، مەرجى دواتر بریتيە لەوەى رەنگى ديكۆرەكەت چۆن و چى بىت، رەنگى ديكۆر زياتر لەلایەن كابان و كچانى مال ھەلدەبېزېرېت، مەرجە رەنگى ديكۆر لەگەل كەرەستە و ديمەنى ئيو مالىكەت گونجاو بىت، ئەو رەنگانەى بۆ ديكۆر ھەلدەبېزېرېرېن بریتين لە: قاويى، رەسسى، شەكەرى، وەنەوشەبى، زەرد، رەش و سېي، زۆرەى ديوارى مالىكان لە رەنگى سېي داپۆشراون، بەشېكى ديكەيان لە رەنگەكانى

چۈن جلى وەرزشى لەگەل جلوبەرگى ئاسايىدا شىك دەكەيتا؟

مۇدەكالى جلوبەرگ ھىندە زۇرن كە وايان كىرودوۋە ئافرىتان لە ھەلبۇزاردنى مۇد و دەستە جەلكانتدا سەرلېشىۋاۋو بىن و نەتوانن ئەو مۇدەى ھەزى پىدەكەن لەبەرى بىكەن، يان ھەندى جار ئەوانەى ھەز بە چەشنىك جىل دەكەن، لەبەر دەوروبەر و كۆمەلگە نەتوانن ئەو جەل پېۋش، بەشىكى زۇرى خانمان ھەز بە جلى وەرزشى دەكەن، بەھۇى ئەوۋى جەلكانى وەرزشى جەستە دەگىرت و دەولەمەندىشە بە رەنگەكان. گۇقارى (ستايىل كاستەر) بۇ ئەو چەشەنە گىرقتە دەلى: دەتوانى سوود لە جلوبەرگەكانى وەرزش وەرېگىرت، ئەوېش بە شىككردنى لەگەل جەلكانى دېكەت، بۇ ئىمونە: ئەگەر پانتۇلېكى وەرزشى لەبەر بىكەيت و جلى دېكە شىك بىكەيت، كە بەشى سەرۋەى پانتۇلەكە ون بىكەيت، بەمەش كەس ھەست ناكات كە پانتۇلەكەت وەرزشىيە، يان دەتوانى لەگەل جلى فەرمى وەك تەنۋورە، يان جىنز، پىلاۋى قوماش و كالا لەپىيى بىكەيت، ھەرۋەھا دەتوانى ئىكسسوارەكانى وەرزشى لەگەل جلوبەرگى زانكۆ و دەرچووندا لەبەر بىكەيت، لەوكتەى تېشېرتىكى وەرزشىت لەبەرە، دەتوانى چاكېتېك لەسەر تېشېرتەكە پېۋشى و بەمەش ھەم جلى وەرزشى و جلى ئاسايىت لەبەر دەپىت.



گىرنگە دواى خۇشۋىرىن و دەم و چاۋ شوۋشتن بە كەرەستەيەكى پاك وشكىيان بىكەيتەۋە، نەۋەك بە خاۋلىيەك كە رۇژانە (۱۰) جار بەكاردەھىنېرت، لە كاتى دەرچووندا دژە ھەتاۋ و وشكىوون بەكاربەيئە، لە شوپنى زۇر گەرمدا زۇر دامەنىشە، كەشى خەۋتنت چاكتەرە ھەندىك سارد بېت نەۋەك زۇر گەرم. ئاۋى زۇرۇ خواردەكانت باش بېت، زىاتر مېۋە و سەۋزە بخۇ، زوو زوو جلت بىكۇرە.



سى سېى بۇ دېكۆرى مال

دېكەن، كاتىك رەنگى دىۋارەكانت سېى بن، ناكىرت كەرەستەكانىش لە ھەمان رەنگ بن، لەبەر چەندىن ھۇكار دىيارتېرىنيان: تىكەلى نېۋان رەنگى دېكۆر و دىۋارەكە كە بە ناشايستەيى كۆتايى دېت، ھەرۋەھا بەھۇى ئەۋى رەنگى سېى زوو پېس دەپىت و شوپنى پېسىيەكەى دەردەكەۋىت، دەتوانىت كەرەستە ھەلۋاسراۋەكان لە رەنگى سېى ھەلبۇزىرت وەك: پانكە، وئىنەى دىۋار، پەردە، رووناكى و گلۇپ، چوارچىۋەى ئاۋىنەكان، كورسى و مېزى دانىشتن، كەرەستەكانى چىشت با زىاتر لە رەنگى سېى بن.



گەنجى پىر و پىرى گەنج



جياۋازى زۆر ھەيە نىۋان گەنجى پىر و پىرى گەنج، ئەوانەى گەنجى رەنگە لە ناخەۋە پىر دەبن بەھۇى ئەو ھەموو مەينەتى و نازارى رۇژانەى ژيان و رۇژگارىيان، بەپىچەۋانەى ئەوانە ئەو كەسانەن كە تەمەنپان زۆرە و كەچى لە دلەۋە گەنجىن و بەردەۋام گرنكى بە خۇيان دەدەن. ئەۋەيە چىرۆكى ئەو پىاۋە ئەلمانىيەى كە ھەموۋانى سەرسام كىردوۋە، ئەو پىاۋە بە رەچەلەك توركە ناۋى (ەملى يەناد) ە و رۇژانە بە جلىكى جان و ناۋازە بەرەو سەر كارەكەى دەچىت، ھەموو رۇژىكىش لەلايەن وئەگرىكى تايبەت بە خۇيەۋە وئەى دەگرىت. ئەو پىاۋە بۇ ماۋەى (۴۰) سال دكتۇر بوۋە، جگە لە بوارى پزىشكى ھەرۋەھا خەرىكى كارى دروۋمانى جلوپەرگىشە، تەنسىقى جەكانى لەسەر خواستى خۇيەتى، ھەر رۇژىك مۇدىكى ناياب و گەنجانە دەپۇشىت، سەلىقەى ئەو پىرە گەنجە واىكردوۋە ھەموو بەيانىيەك بە جۇش و خۇشەۋە رىگە بگرىت، تەننەت دراوسى و كەسانى دەۋرۋەرىشى دلخۇش كىردوۋە، بۆتە چىگەى سەرنجى ھەموۋان كە لەو تەمەنەدا بەم چەشئە ژيان بەسەر دەبات، كەسىكى پىر ھىوا و ئاۋاتە لە ژيانى رۇژانەدا.

ناۋازەترىن يارىگى وەرزى

لە زۆرىەى و لاتانى جىهان، كىشەى نەبوۋنى زەۋىى بەتال ھەيە بۇ نىشئەجىبوون و دوستكردىنى پىرۇژە، يان شوئىكى گىشى، بۇيە تۋانىۋانە سوود لە ھەندىك شوئىن وەرىگىن كە لە پىشۋودا بە خەيالى كەسدا نەچۋە كارىكى لەم جۆرە بكرىت، ئەۋەى دەيىبن كەنداۋى (مارىنا) يە دەكەۋىتە و لاتى سەنگافورە، كە سەكۆيەكى لىۋارى ئاۋە و پىر بوۋە لە پىرۇژەى گەشتىبارى و بالەخانە، داۋى ئەۋەى لەسەر داۋاى زۆرىەى خەلك و گەشتىباران كە يارىگىيەك، يان شوئىكى وەرزى لەو ناۋچەيە بكرىتەۋە، ئەنداىبارانى ئەو و لاتە لىۋارى ئاۋەكەيان بە باشتىن شوئىن شك بىرە، بۇ ئەۋەى شوئىكى وەرزى دوست بىكەن، ئەۋە بوۋ پىرۇژەكە بوۋە بىرۆكە و پاشان جىبەجى كرا، ناۋچە وەرزىيەكە بە درىزى (۱۲۰) مەتر و پانى (۸۳) مەترە كە گۇرپەلنىكى راكردىن و يارىگىيەكى وەرزى لە خۇ دەگرىت. بەم چەشئە دەيىتە ناۋازەترىن يارىگى وەرزى كە لەسەر لىۋارى ئاۋدا دوست بكرىت.

ۋىنەكىشان

ۋىنەكىشان و پەيكەرتاشى ھەر تەنبا لەسەر كاغەز و كانفاس ناكىت، بەلكو ئەو بواردى ھونەر لەسەر لايەنى دىكەشدا دەرچەى كىردوۋە و بىرۆكەى تازەى ھىناۋەتە كايەۋە، ئەو ھونەر مەندە كچەى خەلكى و لاتى لىتوانيا كە ناۋى (ئىمىليا زاۋى) يە، بەھرى لەۋەدايە كە بە خۋاردن و لەسەر خۋاردن وئەى جۇراۋجۇر دەكىشىت، ھەرۋەھا خاتۋونىكى دىكە بە ناۋى (جۇلىتا فاتىكوت) لە و لاتى قەنزۇلا ھەمان بەھرى ھەيە لە كارى ناۋازەى ۋىنەكىشان لەسەر خۋاردندا پىشپىركى دەكات، بەمەش ھەر يەكە دەپەۋى بەرھەمىكى تازە و





په يکه رتاشی به سيلکيؤن

وینه کیشان بواریکي زیندووه و نه وهی خولیاي بیت، پیوسته سه لقیه کی به توانا و رۆحیکي زیندووی هه بی. ده گوترت وینه کیشان له نیو ناخدا دهرده چیت و له په نجه کانی دهسته وه گوزارشت ده بیت، نه وهی ده بیبنن به ره مه ناوازه کانی وینه کیشی ئوسترالی (سام چینکس) ه و ماوهیه که جگه له وینه کیشان پهری به بوار ی په یکه رتاشی داوه، که چۆره په یکه رتاشیه کی هیناوته کایه وه چینگه ی سه مه ری هه مووانه، کاره کی بریتیه له په یکه رتاشی به ماده ی سیلکيؤن، په یکه رتاشیکی دیکه له ولاتی که نه دا هه به به ناوی (جهیمی سه لامؤن) که کاره کانی نه ویش چی له سام چینکس که متر نییه، کاره کانی سام، له زۆریه ی فیلمه کانی سینه ماییدا سوودی لی بینراوه، به هۆی نه و ورده کارییه ی له په یکه ره کاندانه جامی ده دات، که سه هه ست ناکات که نه وانه که سانی وینه کیشراو بن، نه گهر په یکه ره که وینه ی گیراییت، هه رگیز نازانیت که نه وه په یکه ره یه، تا نه و کاته ی له نزیکه وه ده بیبنیت، بیان دهستی لی ده دات.



هسه ر خواردن

نایاب له وهی پشودا بهینیته کایه وه، تا ئیستا (۲) نمایشی بو کاره کانی کردۆته وه، له هه ر یه کینکیان نزیکه ی (۲۵) جۆره خواردنی نه خشینتراو و رازاوه به وینه ی فۆتۆگرافی له سه ریدا ناماده کردوون، ده توانی وینه کانیش له گه ل خواردنه که بخۆیت، چونکه پیکهاته ی په یکه ر و وینه کان له نیو خودی خواردنه که وه دروست کراون. خواردنه کانی نه و جۆره وینه کیشانه مه عکه رۆنی، کیک، شیکۆلاته، میوه و سه وزه، که ته نیا نه و جۆره خواردنانه ده شین بو کاری په یکه ری و وینه کیشان له سه ر خواردنه کان.



فېنكارىيە ۋېنە

لەم ۋېنەدا كەسىك ھەيە، ئەگەر سەيرى لاي راستە بىكەيت، لاتەنېشتىكى روخسارى بەرچاوت دەكەۋىت، ئەگەر سەيرى لاي چەپەي ۋېنەكە بىكەيت، روخسارى كەسەكە لە پېشەۋە دەردەكەۋىت، ھەۋلېدە فېنكارىيە ۋېنەكە بزىنەت چۆنە و چۆن دروست كراۋە!



كارىكاتىر

ئەم كارىكاتىرە باس لە تىكدانى ئىۋان كۆمەلېك، يان چەند كەسانىك دەكات، كە ھەر يەكە نېيەتى خراپكىردىنى رەۋشى ئەۋەي دېكەي ھەيە، لە ئەنجامدا ھەمىۋان زەرەمەند دەبن و كەسىيان دەرنەچن، بۆيە ئەگەر ئەۋ كۆمەلە كەسە يەككىرتتو بن و پىشتى يەك بگرن، ھەمىۋان سەردەكەۋن.

فوتوگراف

ۋېنەيەكى ناۋدار و سەرنجراكىشى كچە ۋېنەگرى فەرەنسى (ليزا كرانتزى) لە دايكېۋى (۱۹۷۶) ە، سەرەتاي كاركىردىنى لە ئازانسى (سان ئەنتونىۋ) بوۋە، كە يەككىك لە ناۋدارتەين ۋېنەكانى لەۋ ئازانسە دەركەۋتوۋە، ھەرۋەھا ۋېنەي دەستىنېشانكراۋە بۆ ۋەرگرتى خەللاتى جۋانتەين ۋېنە، بەرھەمەكانى ئەۋ كچە فوتوگرافەرە، دەربارەي رەگەزى



مېيەنە و ئافرەتە، كە زياتر مەينەتى و مافە پېشېلكرۋەكانى ئافرەت نېشان دەكات، ئەۋ ۋېنەيەي بەناۋى (كچى دېسكۆ) يە، باس لە ژيانى كچىك دەكات بۆ يادى ھالۋىن خۇي ئامادەكردوۋە، ۋېنەكە بە كامېراي (CANON EOS5D) گېراۋە بە (shutter speed 1/197) و (F-stop 2.8) و (Focal Length 35.0mm) و (ISO 800).

گا ۵/۲۰ - ۴/۲۰

ھەمىشە بە كەسىكى ناۋازە دانراۋى و پارىزگارى لە كەسايەتى و ھەست و سۆزت بىكە، مەھىلە رېگەت لېنى بگرن، شىۋازى ھەلسوكەۋت لەگەل ئەندامانى خىزانەكەت بگۆرە. خۇت لەكىشەي خەللك بەدور بگرو زىمانت پېارزە بۆ ئەۋى توۋشى گرتىكى گەۋرە نەيەت.

كاۋر ۴/۱۹ - ۳/۲۱

ماۋىيەكە خۇت فەرامۇش كىردوۋە و گىنگى بە ژيانى خۇت نادەيت، بايە بە كارەكانت بەد، ئەم ماۋىيە لەپەيۋەندى سۆزدارىدا سەركەتوۋ نايىت و بەخت لەم بارىمەۋ ياورەت نايىت، لەۋ كاتانەدا نارام گىرن لە ھەمىۋ شىك باشتە بۆت.

گولەگەنم ۹/۲۲ - ۸/۲۳

رېگەيەكى دېكە ھەلپۇزىرە لە مامەلەكەردن لەگەل كەسانى دەۋرۋەبەرت، كەسىك دژايەتت دەكات و نېيەتى باش نېيە، بۆيە ئاگادار بە، ئەۋەندە بېر لە پارەۋ پۈۋل مەكەۋە، گىنگى بە خۇشەۋىستەكەت بەد، بېزىرى بەرامبەرى دەرمبەرە، با لە تۆ بېزار نەيەت.

شىر ۸/۲۲ - ۷/۲۳

ئەركى خۇت بە كەسانى دېكە مەسپېرە، ئەۋەي دەپكەت جىگەي شانازىيە بۆ خۇت و كەسانى دەۋرۋەبەرت، زياتر ئاگادارى كەسانى خىزانەكەت بە و يارمەتتېيان بەد، خەرىكى رېكخستەنەۋەي كارەكانت دەيىت و ئەركە داۋخراۋەكان جېيەج دەكەيت.

قۇرۇل ۷/۲۲ - ۶/۲۱

رېگەي داھاتوۋت سەخت و دژۋار دەيىت، بۆيە لە ئىستۋە خۇتى بۆ ئامادە بىكە و بىرارى دروست بەد، ئەۋەندە خۇت بە كەساسى نەيەتە بەرچاۋ، لاي ھەر كەسىك باس لە گرتەكانى ژيانت مەكە، بارى دارايىت باشتە دەيىت.

جىك ۶/۲۰ - ۵/۲۱

ھەر كاتىك كېشەت ھەبۋو، نايىت ئەۋەندە دوۋدلى بىكەيت و خۇت بشارىتەۋە، بەلكو بەرنىگارى كېشەكانت بېۋە، بە رېكى مامەلە لەگەل ھاورىكانت بىكە، با گرتە لاۋەكېيەكان كارىگەرى نەكەنە سەر خۇشەۋىستەكانت، ئاگادارى مامەلەكەردن بە.



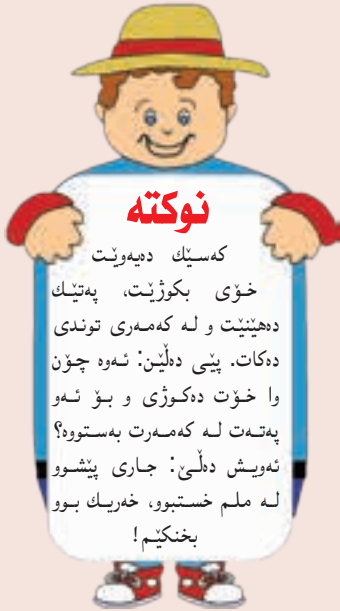
يارى وینه

لەم وینەیدا پێخە فێك هەبە و تۆش زۆرت خەو دیت، هەولبەدە لە ماوەی (۳) خولەكددا ناستی زیرەكیت بزانە و رینگای راست و دروست بۆ چوونە لای سیستەمەكە بەدۆزیتەوه.



چیاوازی وینە

- لەم دور وینەبە چەند چیاوازیەك هەبە بیا نۆزۆرەوا



نوكتە

كەسێك دەبێت خۆی بكوژێت، پەتێك دەهێنێت و لە كەمەری توندی دەكات. پێی دەلێن: ئەوه چۆن وا خۆت دەكوژی و بۆ ئەو پەتەت لە كەمەرت بەستوو؟ ئەویش دەلێ: جاری پێشور لە مەلم خستبوو، خەریك بوو بخنكیم!

سینفی گەردن

لە روانگەى ئەو كچە سەركێشەوه گەردنى مرۆف جواترین بەشەكانى جەستەبەتێ، هەر بۆیە تا دێ ريكلام ه و كچێكى ئەمەریكییە و لە ئیستادا لە زانكۆ دەخوینێت، زۆر گرنگی بە گەردنى دەدات. سەرەتای دەرکەوتنى وینەى سێلفى رۆژانە وینەى گەردنى بۆ دەكردوه، هەر بەوهشەوه نەوهستا، بەلكو ئیستا وینەى گەردنى زۆر كەس لە شارە بەناوبانگەكانى ولاتان و شوینە ناودارەكانى جیهان دەگریت و بۆلای دەكاتەوه. تا ئیستا سەردانى نزیكەى (۲۰) ی ولاتى جیهانى كەردوه و وینەى گەردنى خەلكى لە ولاتانە گرتوه، بە یەكێك لە مرۆفە سەرشێتەكانى جیهان دادەنرێت و تەمەنى (۲۱) ساله و خویشى خاوەن گەردنێكى خەر و ناسك و جوانە.



نەهنگ ۲/۱۹ - ۲/۲۰

هەستت گەورەبە و كەسێكى بەتوانای، بەلام رینگەت نادەن كە كارەكانت بۆت بچیتە سەر و بریار لە دەستە خۆت بێت، لە دلەراوكى بەدور بە، لە ژبانی پیشەبێتدا سەركەتوو دەبیت، دەستكەوتنێكى باش بەرئۆبە سوودی لێ ببینە بە فێرۆى مەدد.



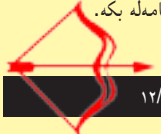
گۆزە ۲/۱۸ - ۲/۲۰

ئەركێكى زۆرت لەسەرە و پێوستە زوو چێبەجیان بكەیت، مەهێلە كەسانێك بۆ بەرژووندى خۆیان كارەكانت تێكبدەن، وشيار بە، گۆرانكارىبەك لەشوونى نیشتهجێبوون، یان لەجۆرى پیشەكەت روودەدات، لەگەڵ نیشهاتەكاندا زێردكانە مامەلە بكە.



گەيسك ۱/۱۹ - ۱۲/۲۲

زىاد لە پێوست خەم دەخۆیت و كاتێك گرتنێك دەبێت هەست و سۆزىشت تێكەل دەكەیت، ئەوێش هەلبەكە كە دەبكەیت، دەتوانیت بە ناوانەكانت بگەیت، ئەگەر چارەسەرى كێشە پێشەبەكانت بكەیت، لەم زوانە هەوالێكى خۆشت پێ دەكات، زياتر ناگادارى كاروبارى مالهەوت بە.



كەوان ۱۲/۲۱ - ۱۱/۲۲

ئەركێكى قورست لەسەر شانە، بە هێمنى چێبەجى بكە و بەرپرسيارىبە لە قسەكانت، كەسێك لە جینگەى تۆ رەفتار دەكات و تۆش نىگەرانیبت، كەسێكیش لە بوارى كارەكەتدا دەبەوت زىانت لێببات، كاتى ئەوه هاتوو هەستو سۆزى دلەت بە بەرامەبەركەت بگەبەنیت.



دووپشك ۱۱/۲۱ - ۱۰/۲۳

ماوەبەكە كێشەبەك زۆر بێزارت دەكات و بە ناسانى بۆت چارەسەر نايت، داواى هاوكارى لە كەسێك بكە با يارمەتیت بدات، بە نارامى مامەلە لەگەڵ رووداوەكان بكە و كەسانى دەوربەرت مەتۆزێنە، سەركێشى و رووبەر و بوونەوهى مەترسیبەكان زىانت پێدەگەینن.



شايدان ۱۰/۲۲ - ۹/۲۳

خەرىكى ژبانی خۆت بە و مەهێلە گرتەكانت بەسەرتدا زال بن، كەسێكى خاوەن رەوشتێكى بەمرزى و ناگادارى خۆت بە، ئەوهى لەناو دلەتبايە با بەردوام لەسەر زارت نەبیت، كاتێك لەگەڵ ئەندامانى خێزانەكەتدا دەدوێن زاراوى جوانو شیرین هەلبێژە.