

**\* به شيوه يکي گشتي ناستي ياري له شجواني له کوردستان چؤن دهيني؟**

- به راستي نهوي که من دهينم به دوو شيوازه، يان نهوتتا نهو کهسه پالوانه و خاوهن نهزموونه و نهزموونه کهي خوځي سهرف ناکات، واته شاره زاييه کهي باشي له م يارويه ههيه و کهس يچ راناکهيني، يان نهوتتا ئيره يي ههيه و کهس يچي خوځش نييه کهسي کهي دي لهو له پيشتر بيټ و سه رکه ويټ، بويه به ههردوو لايهني باش و خراپي دهينم.

**\* وهکو پالوانه، پيتوايه بؤ بهر پيش چووني نه م يارويه دهيت چي بکرت؟**

- سه رها پيوسته گؤرانکاريه ک بکرت له م وهرزشه، چونکه چهندين کهس ههيه له م يه کيتيه وهرزشيه چهندين ساله له شوئي خوځيان ماونه ته وه و دهيت گؤرانکاري بکرت، جگه له وهوش کورنه وي خولي به هيزن کهوا کهسي نهزمووندار و پالوان له دهر وه بهينن، هه ر چهنده پالواني ناوخوشمان ههيه، ههروهها پيوسته خوله که له ده رؤژ زياتر نهيت و شتي گرنگ بيټ، نهک وهکو نهو خوله که بؤ ماوهي ته نيا ده رؤژ ده کرتته وه پروانامه ي يچ ددرت، نهدي نهوي که زؤر ده ميکه له نيو نه م يارويه بهو ده لين چي؟

**\* کورنه وي پالوانه يتي سالانه يه ک چار نيا دهيت هه کار بؤ پيشه چووني نه م يارويه؟**

- پيوسته سالانه چهندين پالوانه يتي بکرتته وه، ههروهها پيوسته نهو ناويژوانانه ي يارويه کان بهر پوه ده بن، سوئند بدرين بهر له پالوانه يتيه که، چونکه زؤريه ي چار له پالوانه يتيه کان کيشه دروست دهيت، واته بهر له دابه زيني ياريزانه که نهجامه کهي لايه و پيسان گوتوه، نهوه راستيه که و ناتواينن خؤمانني لئ بشارينه وه، خوله کان به شيوه يه کهي نه کاديمي بکرت، نه گهر سالي يه ک جاريش بيټ، من پيم باشه سالانه دوو تا سچ چار، نهوه زؤر زؤر باشه، بهلام به مه رجنيک ناويژوانه کان دادپه روه ر بن، نهک هه ر کهسه و ياريزاني

ديمانه: کارزان کانهي

خوځي به يه که م بکات.

**\* گرفت ياري له شجواني زياتر له چيدا دهيني؟**

- زؤر کهس نه م يارويه وهکو په مپي ههوا تيگه يشتوه، هه رکه س ده لي من دوو پروتئين بخؤم، له شم هه لده ستيت، ياري له شجواني يارويه کهي تا بلئي تر سناکه، له لايه کهي تريش راسته نه م يارويه دووه يارويه له دواي توچي پي، به لام دهيت به شيوه يه کهي نه کاديمي بچيت به دواي نه م يارويه و خوځ ماندوو بکه ي و خشته ي خوار دنت نهو مادانه ي که به کاري دهيني، زانستي بيټ. دهيت حکومت له رنگاي وهزاره تي ته ندروستييه وه کؤنترؤلي جوري نه م ماددانه بکات، نهو کات هاورده بکرت و ياريزان به کاري بيټ، من پيم باشه نهوي نهو ماددانه به کار دهيني، سه رها بچيت سه ردان دي کؤنرني بکات، پشکيني گشتي بکات، ئينجا به کاري بهينيټ، نه م يارويه ش تيچووي زؤر.

**\* کورنه وي نه م هؤلانه تا چهنده لايه نيکي بؤ خزمته و چهندي بؤ بازگانيه؟**

- پيم خوځشه هؤل زياتر بکرتته وه، به لام به چ شيوه زنيک؟ نايټ که سيک به ماوهي ده رؤژ خوليکي بينيه و پروانامه يه کهي دراوته ي، هؤلني بکاته وه، نهوه له هيج ياسايه ک نييه، چونکه نهو کهسه نه پالوانه، نه دهوتاي له شي خوځي جوان بکات، برياري نهو يارويه ئيمه لاي نهجومه ني وه زيرانه نهک دوو سچ کهس که به لامه رکه زي بريار بدن، نهو هؤلانه ش زياتر به لايه ني بازگاني دهينم له لايه ني وهرزشيه کهي، چونکه زؤر هؤل رتنامه يه کاني ته واونيه و خاوهن پاربه که، يان به هه وکاري چهنده که سيک کورنويه ته وه.

**\* ههست ناکه ي ئيستا نه م يارويه زياتر له ناو چيني گه نجان په ري سهندوه؟**

- راسته ژماره يه کهي زؤر گه نجان دينه نه م ناو نه م يارويه، به لام له سه ره تاي هاتنه ناو يارويه که دواي ماده ي هؤرمؤنات ده کهن که زؤر مه تر سيدا ره، هه نيک کهس هه ن

**داوکارم پالوانه يتي به هيزترين پياووني کوردستان بکرتته وه**

هه وليري پايتهختي کوردستان يه کيکه لهو شارانه ي که خاوهني چهندين ياريزاني به توانايه له يارويه جؤراوجؤره کاني وهرزشي، ياري له شجواني ش به شيوه يه کهي بهر چاو لهو شاره په ري سهندوه و چهندين هؤلي وهرزشي خولاي ياريزاني لوي بؤ نه م يارويه راکيشاوه، يه کيک له م ياريزانه به توانايانه ش که خاوهني چهندين نهجام و پروانامه ي جيهانيه، جهواد جهغه ر يابه يه که له دايجبوي سالي ۱۹۸۴ و ده رچووي به شي نه کاديمي يه بشي خؤراکه له ولاتي نه لمانيا و شاره زايه له بواري دابه زاندين و زيادکردني کيش، ئيستا خه ريکي ته واکردني بهرترين پروانامه يه له دهره وي ولاتي، ئيمه ش له نزيکه وه چهنده پرسيار يکمان ئاراسته ي کرد، نهويش به مجؤره وهلامي پرسياره کاني گوځاري گولاني دابه وه.

جهواد جهغه ر  
شارهزا و  
راهينه ر و  
ياريزاني  
له شجواني:



نۆردۆولەتسى فلهېئىس سەرسامم كە خاوەن لەشېكى رېكە و زۆر خۆى بەم يارېيە مائىدو كوردووه.

**\* ماوهيەك بەشدارى بەرنامەى بەهێزترىن پياوانى كوردستان كردو بووتە پالەوان، ئىستا هېچ بەرنامەيەك نىيە بۆ ئەوى كارىكى لەم جۆرە بكەن؟**

- داواكارم پالەوانىيەتى بەهێزترىن پياوانى كوردستان بكرتتەوه، جىگاي داخە ئەوەندەى بزائىم ئامبەركانىش فرۇشران، بەلام وەكو خۆم ئامادەم ئەم ئامبەرانە دروست بكەم، بە مەرجى: چەند لاىهەتەك وەكو سپۆنسەر بتوانن هاواكارى بكەن

بۆ ئەوى بتوانىن بەرنامەكە پىشكەش بكەن، بەرنامەيەكى زۆر سەرگەوتوو بوو، هەزەدەكەم دووبارە بكرتتەوه، چونكە هېز و تواناي كوردىش بەديار دەكوئەت، ئەمە يارېيەكە لە هەموو جىهان دەكرئ، بەتايەتەى لە ولاتى ئەمىريكا، من بە هەموو شىئويەك پالپشتى ئەم يارېيە دەكەم.

**\* ئەگەر شىكتىك ماوه لە كۆتاييدا؟**

- هيوادارم ئەم يارېيە زياتر پىش بكەوتە لەسەر ئاستى كوردستان و زۆر سوپاس بۆ گۆفارى گولانىش كە بەردەوام لە خزمەتى وەرزشكارانن بە بىج جىاوازى.

هۆرمۆنى ئازەلەيش دەفرۇشن، من وەكو ياريزانىك بەكارى دەهتتم، بەلام بەهېچ كەسيك ئاليم بەكارى بەيئىنن، چونكە چەندىن جۆر دەرمان هەيە، ئەم يارېيەش يارېيەكى ئۆلۆمپى نىيە لەبەر بەكارهينانى منشىتات.

**\* بەرنامەت بۆ داهاوتوت چىيە؟**

- ئەوى راستى يىت، بەرنامەم يەكجار زۆرە، چ بۆ وەرزشەكەم و چ بۆ خۆتەندەكەم، پەنا بە خوداي گەورە لەم ماوهيە هەمووى بەدەست دەهتتم.

**\* بربارى وازهينانى يەكجارت لەم يارېيە نەداوه؟**

- نەخىر، ئەم يارېيە لەگەل خۆتەم تىكەل بووه. ئەو ياريزانەى كە يارىش دەكات، هەزەدەكەم بە شىئوازيكى ئەكادىمى يارى بكات و بىر لەوه نەكاتەوه لە سەرەتا دەرزى و ماددە بەكار بەيئىت و پىويستە لەم بارەيەوه سەردانى كەسى پسپۆر بكات.

**\* لە ئىستادا خۆت بۆ چى ئامادە دەكەى؟**

- لە دواى مانگى رەمەزان ئامادەكارىسى خۆم دەست پىج دەكەم، بەلام ئامەوى جارەك ئاوى پالەوانىيەتتەيەكە ئاشكرا بكەم.

**\* كۆرەنەوى ئەم هەموو هۆلە تا چەند تەندروستە؟**

- من خۆم بىنيومە ياريزان هاتوو بە پانتۆل يارى كوردوو، ياخود بەكارهينانى جلى نايلۇن، ئەوەش تەندروست نىيە، پىويستە لەسەر ئەو كەسانەى كە راهىنەرن لە هۆلەكان ئامۆژگارى ئەو كەسانە بكەن كە دىئە هۆلەكان، با جلويەرگ و پىلاوى وەرزشى لەبەر بكەن، چونكە ئەو چىنانەى كە دىئە هۆلەكان چەند جۆرەكەن هەر يەكەو بۆ مەبەستىك هاتوو، ئەوجا بۆ نەخۆشى، يان بۆ كەمكردنەوى كىش بىج، هەرەها پاكخاوتنى لە هەمووى گزنگترە و دەبى هۆلەكان ئۆكسجىن و دەستشۆر و هەموو ئەو شتەنەى هەيئەت.

**\* بەج ياريزانىكى لەشجوانى لە جىهان سەرسامىت؟**

- بە زۆر ياريزان سەرسام بووم، بەلام ئىستا بە ياريزانى

## قالبوينا چووه تورکيا

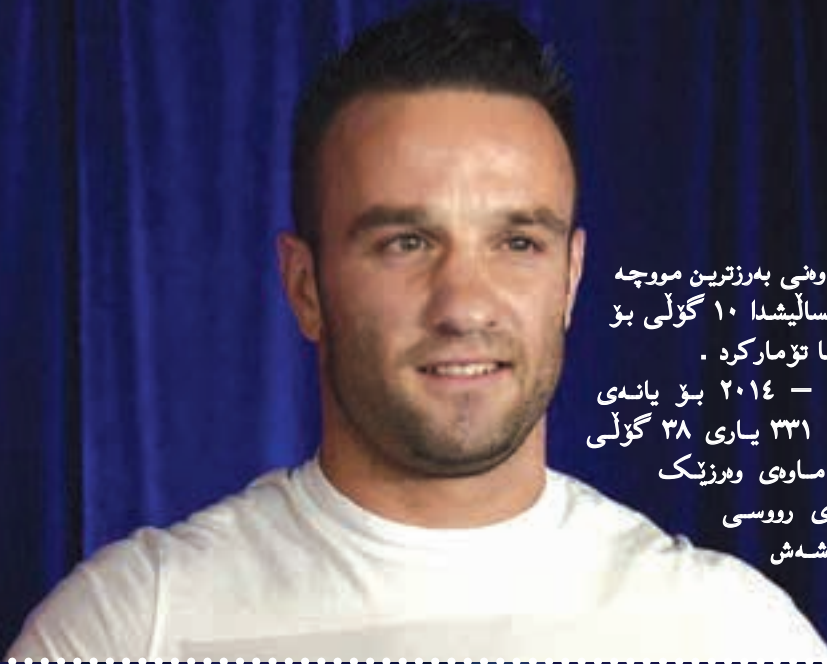
يانه لیۆنی فەرهەسی پەيوەندیکردنی ماتیۆ قالبوینای یاریزانی هیلی ناوەراستی یانەکی بە فەنەریاخچەدی تورکی ئاشکرا کرد. یانە لیۆن بلاویکردوو، کە یاریزانی یانەکی، ماتیۆ قالبوینا تەمەن ۳۲ ساڵ بە بری ۱،۵ ملیۆن یۆرۆ و پاداشتی یەک ملیۆن یۆرۆ دەچیتە یانە فەنەریاخچەدی تورکی و هەفتە رابردووش پشکنینی پزیشکی ئەنجامدا . قالبوینا هارینی ۲۰۱۵ پەيوەندی کرد بە یانە

## یانە رۆما یەكەم گریبەستی واژوو کرد

یانە رۆما یەكەمین گریبەستی لە هارینی ئەمسالدا واژوو کرد و هیكتۆر مۆرینۆی مەكسیکی لە یانە ئایندهۆفتی هۆلەندی گواستەو یانەکی. ئەنجامدانی ئەو گریبەستە یەكەمین کاری رامۆن رۆدریگۆ بێردیخۆ (مۆنچی) ئیسپانی و بەرپۆبەری نوێی یانە رۆمایە لە گەڵ یانە ئیتالیەكە . یانە ئیتالیەكە بلاویکردوو بە گریبەستینك، كە ماوەکی چوار ساڵە هیكتۆر مۆرینۆی كاپتینی هەلبژاردەدی مەكسیك لە یانە ئایندهۆفتەو گواستەو ریزەكانیان . مۆرینۆ پێشتر لەخولی ئیسپانیا و لەیانە ئیسپانیۆل یاریکردوو و ماوەی دوو وەرژە بە درێسی یانە ئایندهۆفتی هۆلەندی یاری دەكات . بەرگریكارە مەكسیکیەكە تا ئیستا ۷۹ یاری بۆ هەلبژاردەدی مەكسیك ئەنجامداوە و لە هەردوو مۆندیالی ۲۰۱۰ و ۲۰۱۴ دا بەشداریکردوو، لە ماوەی داهاوتیدا لە گەڵ هەلبژاردەدی ولاتەكەدی بەشداري جامی كیشوهرەكان دەكات.







ليۇنى فەرېسى لەو كاتەدا خاۋىنى بەرزتيرين موچە بوولە يانەكەدا، لە وەرزی ئەمسالىشدا ۱۰ گۆلى بۆ ليۇنى چوارەمى خولى فەرېنسا تۆماركرد .  
فالبوينا لە سالانى ۲۰۰۶ - ۲۰۱۴ بۆ يانەى مارسيليا يارى كرددووه و لە ۳۳۱ يارى ۳۸ گۆلى بۆ تۆماركردووه، دواتر بۆ ماوهى وەرژىك بۆ يانەى دينا مۆ مۆسكۆى رووسى يارىكردووهو لە ۴۰ يارىدا شەش گۆلى تۆماركردووه.

## يەكيتى تۆپى پىي ئەوروپا پىنج خەلاتى زياد كرد

ياريزانى هيللى ناوهراسىت و هيرشېر لە گەل باشترين ياريزانى خولى ئەوروپى ناسراو بە يورۇپا ليگ دەستنيشان دەكەن.  
ديارىكردنەكە لەلایەن ۵۵ رۆژنامەنووسى ئەوروپاوه دەييت، كە سەر بە كۆمەلەى ئەوروپى وەرزشى ناسراو بە (ESM) ن و بە باشترين و ديارترين رۆژنامەنووسانى وەرزشىي ئەوروپا دادەنرېن.  
پېشېينى دەكرىت رۆژى ۴ى ئاب ناوى پالىئوراوه كان بۆ بردنەوى خەلاتە كان ئاشكرا بركرت.

يەكيتى تۆپى پىي ئەوروپا لە وەرزی ئەمسالەوه پىنج خەلاتى نوئ بۆ باشترينە كان زياد دەكات.  
يەكيتى تۆپى پىي ئەوروپا بلاويكردووه رۆژى ۲۴ى ئاب و لەسەر و بەندى راکيشانى تيروپيشكى قۆناغى كۆمەلە كانى خولى يانە پالەوانە كانى ئەوروپا و مەراسيمى خەلاتى باشترينە كان پىنج خەلاتى دېكەش دەبە خشيت.  
يويفا بلاويكردووه پېشتر تەنيا باشترين كورە ياريزان و كچە ياريزان خەلات دەكران، بەلام لە ئەمسالەوه باشترين گۆلپارېز و بەرگريكارو باشترين



UEFA  
BEST WOMEN'S PLAYER  
IN EUROPE

## كاروان خزمهتی كه لار دهكات

كه سېڅې ديكه دهكهنه راهینەر، له م بارهشوه كاروان محهمهده راهینهری یانهی شیروانه بؤ گؤڅاری گولان گوتی: «وهرزی رابردو توانیمان نهنجامیځی دلخؤشكهر بهدست بهینین، هر چهنده نامانجی ئیمه زیاتر بوو، بهلام نهنجامهكهمان وهكو پئویست بوو.» گوتیشی: «تاکو ئیستا ئیداره یانهكه قسهی له گهل نهكردووم لهسهر پرسی بهردهوامبوون له مشقی یانهكه بؤ وهرزی نوئ له خولی نایابی یانهکانی کوردستان، بهلام هر کات هوان قسه بکه، من نامادهم خزمهتی یانهی شارهكهمان بکه و هرچی باش بیټ له پیناو خزمهتکردنی هه یانهیه نهنجامی دهدهین.» گوتیشی: «شیروانه یانهیهکی باشه و خاوهن کؤمه لیک یاریزانی بهتوانایه لهسهر ناستی یانهکانی کوردستان، خؤیشم خهلکی شارهکهم و دههویټ زؤرتترین خزمهت به یانهی شیروانه بکه و هرچی له توانام بیټ، پیشکەشی بکه.»

داوی هوهی وهرزی رابردو له خولی پله نایابی پیشمه رگی کوردستان یانهی شیروانه بؤ یهکه مجار له میژووی یانهكه به کورانی شارهکه و به راهینهری لاری شاری كه لار توانی پلهی سییه می خولهكه دهسته بهر بکات، بویه ئیداره یانهی شیروانهش تاکو ئیستا به فرمی قسهی لهسهر مانهوهی هه راهینهره لاره نهكردوه بؤ هوهی نایا له وهرزی نوئ به راهینهری یانهكهی دههیلټهوه، یاخود



## سلیمانی دهگه پټهوه خولی عیراق

تیپیکي تۆکمە دروست بکهین و کپیرکی له گهل یانهکانی عیراق بکهین و یاریزانی بهتوانا بهینین بؤ ریزی یانهی سلیمانی.

جیگای نامازه پیکردنه له پالوتنهکانی خولی پلهیهکی عیراقی بؤ سهرکهوتن بؤ ریزی یانه پله نایابهکانی عیراقی یانهی سلیمانی له کؤمه لهی باکوور نهیتوانی پلټی قؤناخی داهاوو بهدهست بهینټ.

داوی هوهی یهکیتی تۆپی پی عیراقی نوسراوی فرمی ناراسته هه ریهک له یانهکانی ههولیر و دهوک و سلیمانی کرد بؤ هوهی ریکاره یاسایهکان تهواو بکه لهو خالانهی که بهکیتی ناوبراو بؤ یانهکانی دناوه، بویه هه گهری زؤری ههیه یانهکانی کوردستان جارنکی دیکه بگه پټهوه نئو خوله گه وره کهی عیراق، یانهی سلیمانی که تاکه یانهی ناچه کهیه ماوهیهکی زؤره له خوله که دابراوه، ئیستا ههول بؤ گه رانهوهی دههات، له م بارهشوه نهندامیکی راگه یاندنی یانهی وهرزی سلیمانی گوتی: «ئیمه له ئیستاوه نامادهم کاری ههوه دهکهن کهوا بتوانین کارنک بکهین بؤ گه رانهوهمان بؤ خولی نایابی عیراقی هه داوا یانهی فیدراسیونی تۆپی پی عیراقی داوی کردوه، ئیمه جیبه جیبه دهکهن، له هه هه گه رنکیش فیدراسیونی عیراق رازی بووه به کارهکانی ئیمه، ئیمهش نامادهم کاری ههوهمان تیدایه که بتوانین کارنک بکهین، دلئ هاندهرانی شاری سلیمانی خؤش بکهین، که ماوهیهکی زؤره له خوله که دوور کهوتونهتهوه، بویه بهرنامهی زؤرمان دهبیټ له هه گهری گه رانهوهمان بؤ خولی نایابی عیراقی، چونکه ماوهیه که چاوهروانی ههوهین بگه پټهوه، جگه له وهش به لټنی هاوکاری تهواومان پټدراوه له لایهن داراییهوه بؤ هوهی بتوانین





## رێکار بریاری نه داوه

وهزى رابردوو رێكار هاشم له ههردوو خولى نايابى يانهكانى كوردستان و عێراقى بۆ ههردوو يانهى ههندرين و ههولير يارى كردو خاوهن ئاستىكى بهرز بوو وهكو ياريزانىكى لاو، دهركهوتنى له خولى عێراقىش درهفتىكى باش بوو كه له لايهن دهستهى راهينه رانى ههلبژاردى لاوانى عێراقىش بانگهيشت كرا، بهلام دواى كشانهوى يانهى ههولير له خولى عێراقى، بۆ ههچ يانهىكى عێراقى يارى نه كرد، له ئىستاشدا رێكار هاشم له گهڵ ههچ يانهىكه رێك نه كهوتوو، لهم باره شهوه شهو ياريزانهى يانهى ههندرين بۆ گوڤارى گولان گوتى: «تاكو ئىستا ههچ بريارىكم نه داوه بۆ شهوى له وهزى نوێ يارى بۆ چ تيببىك بكه، چونكه هيشتا خولى عێراقى و كوردستان ماوه بۆ شهوى وهزى تازهى دهست پييكاتهوه، هيوادارم له وهزى نوێ بتوانين ئاست و نهجامى باش پيشكەش بكهين له خولهكانى كوردستان و عێراق.» له بارهى هاتنى گرپهستيش گوتى: «تاكو ئىستا ههچ قسهيهكم له گهڵ ههچ يانهىكه نه كردوووه بۆ وهزى داهاوو، به هيوای شهوشم خولى كوردستان زياتر بهرهههيش بچيت و يانهكانى زياتر ركبهرى بكهن.»

