باخچە و گوڵ و گوڵزار لە دیکۆریماڵەکەتدا

هەمیشە باخچە و بۆنی گوڵ و گوڵزار لە هەر شوێنێك بێت، مایەی ئارامی دەروون و حەسانەوە و پشوودانە، کاتێك چاوت بە باخچەیەك، یان شوێنێکی پڕ گوڵ دەکەوێت، یان سەردانی باخچە و پارکێك دەکەیت، ئارەزووت دەبێ ئەو باخچە و پارچەیەك لەو پارکانەت لە نێو ماڵەکەشدا هەبێت، بەڵام خۆ دەتوانی ماڵەکەت هاوشێوەی باخچە و پارکەکان لێبکەیت، تەنیا چەند هەوڵ و کۆششێکی پێویستە و لێرەوە ئاشنایان بە:

دەتوانی هەر پارچەیەکی ماڵەکەت بکەیتە باخچەیەکی بچووك، بە دانانی مەرکان و گوڵدان، هەروەها ئەوانەی خانووەکانیان بچووکن، دەتوانی بەشی پێشەوەی ماڵەکەت یان بالکۆنەی قاتی دووەم وەك باخچەیەکی بچووکی لێبکەیت. هەوڵبدە کەرەستەکانت لەو کەرەستانە بێت کە دەچەمێندرێتەوە، بۆ ئەوەی بتوانی کەل و پەلەکانت بچەمێنێتەوە و گوڵ و مەرکانەی لەسەر دابنێیت. ئەوانەش خاوەن باخچەی خۆیانن، دەتوانن پەرە بە جوانکردن و دەوڵەمەندکردنی باخچەکەیان بدەن و زیاتر رازاوەی بکەن، چونکە باخچە و گوڵ و گوڵزار، جگە لەوەی دیکۆری ماڵ جوان و رازاوە دەکەن، هەروەها کەشێکی هێمن و فێنکیش دروست دەکەن.

ماکیاژی بەیانیان لە چەند هەنگاوێکدا

هەموو ئافرەتێك، کۆمەڵێك ئامادەکاری و خۆڕێکخستنی پێویستە تا بەیانی ئامادەی چوونە سەر کار، یان دەوام و زانکۆ دەبێت، بە تایبەت ئەوانەی خاوەن پیشەیەکن، یان دەخوێنن، هەمووشیان ماکیاژ دەکەن، ئەوەش ماوەیەکی زۆری دەوێ و ئەوانیش لەوانەیە ئەوەندە کاتەیان لەبەردەست نییە، بەڵام ئەم هەنگاوانە ئاسانکاری باشیان بۆ دەکات، تۆی خانمیش دەتوانی رەچاویان بکەیت:

- بەر لە پۆشینی جلەکەت، ماکیاژت بکە، چونکە رەنگە هەندێ جار جلی دەرچوون و دەوامت پۆشیوە و کەچی لە کاتی ماکیاژدا، بۆیە و فڵچەی بەردەکەوێت و پیس دەبێت.
- ئاسایی نییە ئەگەر بڕێکی زۆر لە ماکیاژ بەکاربهێنیت، کە شێوەت تێکبدات بۆیە و دەرمانی زۆر بە سەرچاو و رووخسارەوە دەربکەوێت، بەڵکو با ماکیاژەکەت بە سادەیی بێت.
- هەوڵبدە بۆیە و رەنگی هەمەجۆر بەکاربهێنیت، چونکە رەنگەکان لە بەیانیاندا جوانتر و گەشاوەتر دەردەکەون، ئەگەر رەنگیش لە کوڵمەکان و لێوان و مل و بەرۆکت بدەی، جوانتر دەردەکەویت.
- قەڵەمی ونکردن بۆ شاردنەوەی وردە خاڵ و زیپکە بەکاربهێنە، بە تایبەت بۆ ژێر چاوان، کە بەیانیان بەهۆی خەوەوە چرچ و لۆچی پێوە دیار دەبێت.
- رەنگی برۆنزی، بکە بە رەنگی ئەساس کە گەشانەوە بە رووخسارت دەدات، بە تایبەت کاتێك لە هەردوولای دەم وچاوت بە برۆنز رەنگ کرابێت.
- ماسکاراش لە بیر مەکە، کە ئەوەش بە دوو جارەوە لەسەر برژانگەکانت بکە، هەروەها جوانکردنی کولمەکان و برۆ و سووراویش با دواهەنگاوەکانی ماکیاژەکەت بێت.

ئاشنای ڕێگەی دروستی بۆیە لێدانی نینۆک بە

بۆیەکردنی نینۆك، پێویستی بە زانایی و زیرەکی هەیە، هەر ئەوە نییە بۆیە
بە دەست بگریت و لە نینۆکەکانتی بدەیت، ئیدی ڕەنگ و نەخشی نینۆکت
تێکدەدەیت و بەو ئەنجامە ناگەیت کە خۆت مەبەستتە، چونکە ڕێگەی ڕاست
و دروستی بۆیەکردن لەم چەند خاڵەی خوارەوەن، تۆش دەتوانی بە پەیڕەوکردنی
ئەو هەنگاوانە و بە فڵچە بچووکەکەت نەخش و ڕەنگێکی جوانی بۆیە بۆ
نینۆکەکانت بکەیت:

بۆیەی کۆن بە جوانی لێی بکەرەوە تا کاریگەری نەبێت لەسەر بۆیەی تازە،
هەوڵبدە ڕۆنی دەست لە دەستەکانت بدەیت و نینۆکت نەرم بکاتەوە و ئامادە بێت
بۆ بۆیەکردن، کە ماوەی تەنیا (٢٠) خولەکی پێویستە. سەرەتا بۆیەی ئەساس
بە کراوەیی لێبدە، تا وشك دەبێتەوە، چونکە ئەو ئەساسە دەبێتە بناغەی
سەرەکی بۆیەکە و لێبوونەوەشی ئاسان نابێت. دوای ئەو بۆیەی ئەساسە بۆ
ماوەی (١٠) خولەك چاوەڕێ بکە تا وشك دەبێتەوە، ئینجا بەشی دووەمی
بۆیەکە لە پەنجەکانت بدە، کە خۆت شێواز و نەخشت بۆ هەڵبژاردوون، دواتر
پێویستە (١٥) خولەك چاوەڕێ بکەیت تا بە جوانی وشك دەبێتەوە، ئەو کاتە
دەزانی بۆیەکەت چ ئەنجامێکی دەبێت.

ئایسکرێم و کێک و شیکۆڵاتە بە زێڕ

لەم کەشە گەرم و هەتاو بەتینەی هاوینەدا، چ لە ئایسکرێمێك، یان مۆتایەکی سارد بەتامتر نییە، چونکە کاتێك نۆشی دەکەیت لە گەرووتەوە تا ناو گەدەت فێنك دەبێتەوە، ئەی ئەگەر تەنیا ئایسکرێمێکت بۆ بێنن و بڵێن نرخەکەی (١٠٠٠) دۆلارە، واتە (١٠) وەرەقەیە، دڵت دێت بیخۆیت؟! گرانی ئەو نرخە بۆ ئەوە دەگەڕێتەوە کە ئێستا ئایسکرێم و کێك و شیکۆڵاتەی داپۆشراو بە زێڕ دەرکەوتووە، وەك لە هوتێلی (سیراجان پالاس) لە شاری ئیستانبوڵ، جۆرە کێکێك پێشکەش دەکەن و لە هەنجیر و خۆخ دروست کراوە، هەروەها سەرەوەی بە ڤانێلا و کرامێل ئامادەکراوە، سەرەوەشی بە زێڕی عەیار (٢٤) رووپۆشراوە، لە شاری نیویۆرکیش لە چێشتخانەی (کوپ کریستاڵ)، ئایسکرێم بە زێڕ هەیە، کە ئەویش لە ڤانێلای تاهیتی و شیکۆڵاتە و بەرگی زێڕ ئامادە دەکرێت و دەتوانی زێڕەکەش نۆش بکەی و بەبێ ئەوەی زیانی هەبێت. لە شاری ئەتلانتیك لە ویلایەتی نیوجێرسی، چێشتخانەیەك بە ناوی (براونی ئیکسترا)یە، ئەویش جۆرە شیکۆڵاتەیەك ئامادەی میوانانی دەکات، کە لە بندقی ئیتاڵی و زێڕ ئامادە دەکرێت، هەر یەکە لەو کێك و ئایسکرێم و شیکۆڵاتەیە نرخیان بە (١٠٠٠) دۆلارە.

شتڵە تەماتە بە دارەوە

وەك دەزانین شتڵە تەماتە زیاتر لە ژێر زەوی و لەسەر ئاستی زەوی دەڕوێت، چونکە رواندنی تەماتە پێویستی بە ئاوی زۆرە و دەبێ هەردەم بڕە ئاوێکی زۆری لەسەر بێت، بە تایبەت لەو کاتەی شتڵە و تا گەشە دەکات و دەبێتە رووەك، بەڵام ئەوەی دەیبینن شتڵە تەماتەی باڵدارە و لە ئاسمانەوە دەڕوێت، واتە لە جیاتی تەماتە لەسەر زەویدا بڕنی، لەسەر دار و بەرزایی لێی دەکەیتەوە. ئەو دارە تەماتە بە (ئەختەبووت) ناسراوە، کە لە شێوەی گیانداری ئەختەبووت دەڕوێت، بڕێکی زۆریش تەماتە دەگرێت. ئەو جۆرە شتڵە تەماتەیە تەنیا لە وڵاتانی باشووری ئەمریکا و مەکسیك دەڕوێت، بەرەو بەرزی نێوان (١ تا ٣) مەتر بەرز دەبێتەوە، هەر تەماتەیەکی کە دەیگرێت لە (١٠٠) گرام کەمتر نییە، تەماتە یەکێکە لە میوەکان و لە جۆری (سۆلانیۆم لایکۆپێرزیسۆم)، وەك خواردنێکی رۆژانە و لەگەڵ هەموو خواردنێکی دیکەشدا دادەنرێت. ئەو شتڵە باڵدارانەی تەماتە لە نمایشگایەکدا روێندراوە، کە دەکەوێتە شاری (والت دیزنی وۆرلد)ی فلۆریدای ئەمریکا.

ئاش لە ژیانی کوردەواریدا

جاران ژیانی خەڵك ئەوەندە ئاسان و سادە نەبووە، وەك ئەوەی لە ئێستادا بەدی دەکرێت، بەڵکو ڕۆژانەی ژیانیان پڕ ڕەنج و کۆشش و ماندووبوون بوو، تەنانەت زۆربەی ماددە و کەرەستەکانی خواردن خۆماڵی بوون و بە دەستی خۆمانە دروست و ئامادە دەکران، ئەو خواردنانەش وەك: ئارد، ساوار، گەنمەکوتاو، بڕووش، نیسك، هەموو ئەوانە لە ئاش چێ دەکران. لە ساڵانی چل و تا شەستەکان ئاشی ئاوی هەبوو، کە بە ئاو کاری دەکرد، لە سەرەوەی ئاشەکە جۆگەلە و سەرنشێوی ئاویان دروست دەکرد، تا ئاوەکە بەهێزتر شۆڕبێتەوە و پاڵ بە باڵەکانی ئاشکەوە بنێت و بە کاری بخات، دواتر ئاشی مەکینە دەرکەوت، ئەوەشیان بە نەوتی ڕەش کاری دەکرد، دواتر توانییان سوود لە کارەبا وەربگرن وەك سەرچاوەی هێز بۆ ئاش. ئەو بەروبووم و دانەوێڵەی دەبردێتە ئاش پێدەگوترێت باراش، کە لەو باراشە چەندین خواردنی دیکەیان ئامادە دەکرد، سەرەکیترینیان لێکردنی گەنمە تا ببێتە ئارد. ئاردی سادە و ئاردی سفر هەیە، ئاردی سفر ئەوەیە کە بەرگی گەنم زیاتر سپی دەکرێت و ناوەوەی گەنم بە جوانی پاك دەکرێت و یان بە دووجار لێدانەوە ئیدی دەبێتە ئاردی سفر، گەنمەکوتاو یەکێکە لە خواردنە هەرە خۆشەکانی کوردەواری، دوای ئەوەی گەنمیان دەهێنایە ئاش، ئاشەوانیش بە ئامێری (هەباشە)، گەنمەکەی سپی دەکرد و دەبووە گەنمەکوتا، بڕووشیش هەمان شێوەی گەنمەکوتاو بە هەباشە سپی دەکرێت و پاشان بە ئامێری (جاڕووشە) ورد دەکرێت. بەڵام لێکردنی ساوار جیاوازە، چونکە دەبێ سەرەتا گەنمەکە بکوڵێندرێت دواتر بە هەباشە و جاڕووشە دەکرێتە ساوار. ئەوەی دەمێنێتەوە لە پاشماوەی لێکردنی ساوار و برووش پێدەگوترێت (کەپەك)، کە بە بەرگی دەنکە گەنمەوە دروست دەبێت، کەپەکیش بۆ ئاژەڵ و مەڕ و ماڵات و گیانداران بەسوودە.

جلی بووکێنی بۆ خۆی دروست دەکات

کچان هەمیشە بیر لە ڕۆژی زەماوەند و ئاهەنگی هاوسەری خۆیان دەکەنەوە، بە تایبەت ئەوانەی لە ماوەی دەستگیرانیدان، کە هەردەم هەوڵدەدەن جلێکی جوان و کراسێکی نایاب لە جوانیدا بۆ خۆیان هەڵبژێرن، بەڵام کەسیشیان بیریان لەوە نەکردۆتەوە ئاخۆ کراسێك پڕ بە دڵ و هەستی خۆی بدوورێت و ئامادەی بکات، بەڵام ئەو کچە هیندستانییە ئەو کارەی کردووە، ئەو کچە ناوی (کریشا باجاج زاڤیری)یە و تەمەنی (٢٦) ساڵە، دوای ئەوەی لە ماوەی دەستگیریانیدا زۆر ماندوو دەبێ لە گەڕان بە دوای کراسێکی بووکێنی لە ڕەنگی (سپی و زێڕین)، بەڵام دەستی ناکەوێت، بە تایبەت ئەوەی خۆی بە دڵیەتی، هەر بۆیە بۆ ماوەی دوو مانگ هاوسەرگیرییەکەی دواخست، تا کراسێکی جوانی بۆ خۆی نەخشاند و دروستی کرد. بیرۆکەکەشی لە زنجیرەیەکی تەلەفزیۆنی بە ناوی (Real Housewives of Beverly Hills)، وەرگرتووە، خەون و ئاواتەکەی هێنایەدی و چاوی لە دەستی کەسی دیکەش نەبوو، لە ڕۆژی ئاهەنگەکەشیدا، بە جوانترین شێوە و وەك بووکێکی جوان و شاز دەرکەوت.

پەند و وتە

- هێلین کیللەر، خانمە ئەدیب و ڕۆشنبیر و وانەبێژی ئەمریکی دەربارەی هەڵسوکەوت و هەست دەڵێ:

ڕەنگە زانست چارەسەری بۆ زۆربەی کێشە و گرفت و دیاردەکان دۆزیبێتەوە، بەڵام تا ئێستا وێڵە و ناتوانێ چارەسەری خراپترین کێشەی مرۆڤ بکات، کە ئەوانیش فەرامۆش کردن و لە دەستدانی هەست و هزر و بیرکردنەوەیە لەلای زۆربەی مرۆڤەکان.

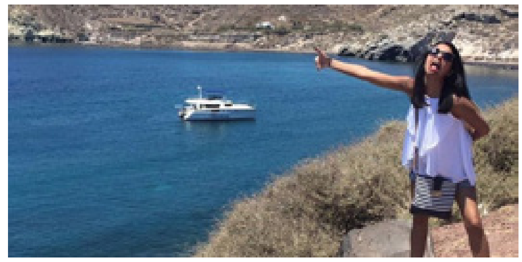
نوکـــتە

- جارێکیان کەسێك دەسووتێ و کۆمەڵە کەسێکیش دەیکوژێننەوە، دوای ئەوەی دەیبەن بۆ نەخۆشخانە و دکتۆر فەحسی دەکات، هەموو گیانی شکاوە و ورد بووە، دکتۆرەکە دەڵێ: ئەوە سووتاوە ئەی بۆ هەموو ئێسقانی ورد بووە و شکاوە؟ ئەوانیش دەڵێن: دکتۆر ئاو نەبوو بە خاکەناس ئاگرەکەمان کوژاندەوە!

کاریکاتێر

- لەم کاریکاتێرەدا، باس لە بچووکەکان دەکات کە وانە و شت لە گەورە و حەکیمەکان فێرببن، ئەوانیش وەك کتێبێکی گەورە و پڕ زانیاری و زانستن.

مانگی هەنگوینی بە تەنیا



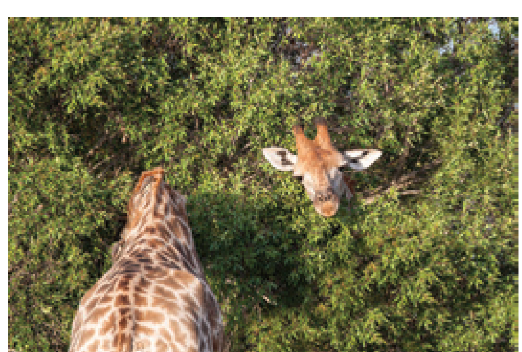
نەبووە و ناشبێت کە مانگی هەنگوینی بە تەنیا بەسەر ببەیت، چونکە سەرەتای ژیانێکی تازەی نێوان هاوسەرانە، لەو مانگەدا هەموو چرکە و سات و خەو و خواردنیان وەك هەنگوین دەبێ، بەڵام ئەوەی بەسەر ئەو کچە پاکستانییەدا هات، بەرێ کردنی مانگی هەنگوینی بوو بە تەنیا، ئەو کچە ناوی (هۆما)یە، دانیشتووی وڵاتی پاکستانە، ئێستا لە بەریتانیا نیشتەجێیە و دوای ئەوەی هاوسەرگیری لەگەڵ کوڕێکی وڵاتی خۆی پاکستاندا کرد، بڕیاریان دابوو کە بە یەکەوە مانگی هەنگوینیان لە وڵاتی یۆنان بەسەر ببەن، دوای ئەوەی دەچنە ئەو وڵاتە و بەهۆی کێشەی ڤیزەوە

مۆدی وێنە دانان لەسەر ڕووخسار

جاران لە هەموو ماڵێك ئەلبوومی وێنە هەبوو، کە سەدان وێنەی خێزانی و تایبەتی تێدا بوون، ماوە ماوە دەریان دەهێنا و سەیریان دەکرد، تا یادگارییەکانی پێشوویان بهێننەوە بەرچاویان، ئەوەش یادگارییەکی خۆش بوو نێوان ئەندامانی ماڵ، ودایارە ئەو کچە کۆرییەش ئەم حاڵەتەی بیرنەچووە و لە ئێستادا کردوویەتی بە مۆدێکی جیاوزاتر و سەیرتر، کە وێنەی کەسی و تایبەت لەجیاتی لە نێو ئەلبوومدا بێت، بەڵکو لەسەر ڕووخساری کەسەکان دەنەخشێنێت و چاپی دەکات، ئەو کچە ناوی (داین یۆن)ە، ئەو کارەش لە ڕێگەی ماکیاژ و چاپکردن و وێنەکێشانەوە دەیکات، ئەوانەی نیازیان وایە وێنەی خۆیان، یان کەسێکی خۆشەویستییان هەڵگبرن، دەتوانن لەسەر سەر و چاویان بیکێشن.

فێلکاری وێنە

- لەم وێنەیەدا زەرافەیەك دەبینن، هەوڵبدە بزانە ئەوە دوو زەرافەیە یان یەکێکە و ملی چەماندۆتەوە !

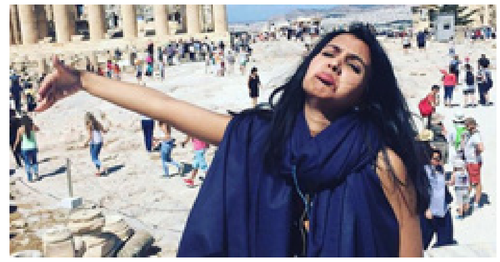


یاری پیت

هەوڵبدە پیتەکان ریز بکەیت، تا ناوێکت بۆ دەردەچێت:

پ ن ە ا س

ئاسانکاری : پیشەیەکی کوردەوارییە!

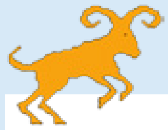


هاوسەری ئەو کچە ڕەت دەکرێتەوە، ئیدی هۆما، هەر خۆی تەنیا مانگی هەنگوینی لەو وڵاتە بەڕێ کرد، چەندین وێنەی گرتووە کە وەك ئەوەی هاوسەرەکەشی لەگەڵیەتی، لە زۆربەی وێنەکانیش بێزار و نیگەران و چاو بە گریانە.

تابلـــــۆ

- شەقامی شار

تابلۆیەکی نایابی گەورە وێنەکێشی ئینگلیزی (ستانهۆپ ئەلێکساندەر)ـە کە لە ساڵی ((١٨٦٧) لەدایکبووە. ئەو باوکێکی ئیرلەندی و دایکێکی فەڕەنسی هەبووە و دوای ئەوەی دەچێتە ئینگلتەرا بۆ خوێندنی وێنەکێشان لە ئەکادیمیای شاهانە، دواتر بەرەو فەڕەنسا کۆچ دەکات و لەوێش ماوەی (٢) ساڵ دەمێنێتەوە، ئەو وێنەیەی لە ساڵی (١٨٨١) کێشاوە، کە باس لە شەقامێك دەکات، وەك گوزارشتێك لە ژیانی سرووشتی ڕۆژانەوە، وێنەکە بە تابلۆی زەیتی دادەنرێت و بە درێژی (٦٤) سەنتیمەتر و پانی (٤٢) سەنتیمەترە، ستانهۆب لە ساڵی (١٩٤٧) کۆچی دوایی کردووە.

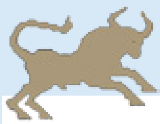


کاوڕ

هەردەم بە دوای ئەنجامی ئەو هەوڵانەتدا بە کە ماوەیەکە کارت لەسەر کردوون. خاوەنی بیرۆکەی جوانی بۆ کارەکانت، بەڵام ڕێگریت لێدەکرێ، بەڵام بێزار مەبە. لەگەڵ کەسانی نزیکتدا ڕاوێژ بکە و هەوڵبدە بە نەرمی مامەڵەیان لەگەڵدا بکەیت، تا باشتر لە یەك تێبگەن.

شایان

ناکۆکییەکانت لەگەڵ کەسانی نزیکت بەلاوە بنێ و بیر لە کارەکانت بکەوە و هەنگاوەکانت دەست پێبکە، هەوڵەکانت فەرامۆش مەکە و لەسەریان بەردەوام بە. ئەو کەسەی ماوەیەکە کێشەت بۆت دروست دەکات، هەر خۆی پەشیمان دەبێتەوەو بۆت دەگەڕێتەوە.

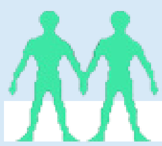


گا

خەیاڵت بەرەو لایەکی دیکەی ژیانت ڕۆیشتووە و لەگەڵ ڕاستەقینەدا نیت، وەرەوە سەر ژیانی خۆت و هەوڵی ڕێکخستنەوەی بدە. ماوەیەکی دیکە کۆمەڵێك گرفت سەرهەڵدەدەن، مەشڵەژێ و هەوڵی چارەسەریان بۆ بدە، کەسایەتیت لە ئاستێکی بەرزە تا بەرگری لە خۆت بکەیت.

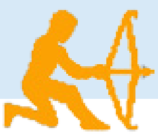
دووپشک

خەمی ڕابردووت با لەگەڵ ڕابردوو بڕوات و بیریان لێی مەکەوە، تیشك بخە سەر ئێستا و داهاتووت، خەریکی کارێکی گرنگی و بەردەوام بە لەسەری، ئەو ماوەیە بە کاتێکی ناخۆش تێپەڕێ و بێزاریت پێوە دیار بوو. کەسێکی نزیکت نیازی هاوکاری تۆی هەیە و ڕێگەی بدە.



جمک

خەم لە داهاتووت مەخۆ و بەرەو ڕێگەی باش و چاك دەڕۆی، هەنگاوەکانت بە جوانی بەڕێ دەکەیت و کەسانی دەوروبەریش لێت ڕازین، تەنیا کەسێك نەبێ کە هاوسۆز و هاوخەمی تۆیە و هەمیشە تۆی لە دڵە، تۆش ئاگاداری بە و لە دەستی مەدە، کەسێکی شیاوە بۆت.

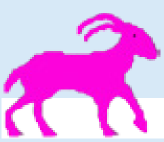


کەوان

هەموو هەنگاوەکانت لە یەك کاتدا جێبەجێ مەکە، چونکە ناتوانی کۆنترۆڵی هەموویان بکەیت. هەوڵبدە دوو، یان سێ کاریان پێکەوە بکەیت. دڵت گەورەیە و لەو کەسە خۆش بە کە هەڵەی بەرامبەرت کرد، تۆش بە جوانی بڕیار بدە و بە هێمنی بیر بکەوە و هەنگاو بنێ.

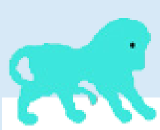
قرژاڵ

خۆت لە ئاواتەکانت بێبەش مەکە و کاری خۆت جێبەجێ بکە و ئەوەی لە دڵتە جێبەجێ بکە، کەسێکی دیاری لە نێو کەسانی دەوروبەر و ئەوانیش دەزانن تۆ چیت لە مێشکە، هەوڵبدە ئەوانیش تێبگەن و بە هەڵە بیر نەکەنەوە، لە بواری هەستەوە ماوەیەکە دڵت فەرامۆش کردووە.



گیسک

پەلە مەکە لە بڕیاردان و ئەوەی هەتە پارێزگاری لێی بکە. هەموو هەنگاوەکانت مەخە ناو کارێك و با لە دەستت نەچێ، خەمی داهاتووت زۆرە و ئەوەش پێویست ناکات ئەوەندە لێی ورد ببیتەوە، هاوخەمێکت هەیە، بەڵام خۆی دەرناخات و پێویستە بیناسی و بزانی چەندە بۆت گرنگە.

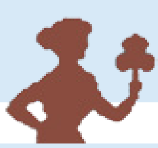


شێر

خەم بە کەسانی دیکە مەدە و ئەوەندەش گرنگییان پێمەدە، چونکە بە هەڵە لێت تێدەگەن، بە ئاسایی مامەڵە بکە و سادە بە لە ڕەفتارەکانت، کەسێکی نزیکت دەیەوێت لێت نزیك بێتەوە، بەڵام لەوە دەترسێت نەوەك وەڵامێکی باشی دەستنەکەوێت، خۆت دەزانی کێیە و یارمەتی بدە.

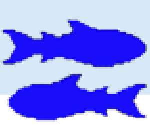
گۆزە

هەستی جوانت هەیە بۆ کەسانی دەورەبەرت، بەڵام با زیاتر بۆ یەك کەس بێت و لەگەڵ ئەو هاوسۆز و نزیك بە، کەسێك نیازی وایە لە دڵت نزیك ببێتەوە، بەڵام ڕێگەی مەدە. خەریکە کێشەکانت بەرەو چارەسەری دەچن وتۆش پشوویەك بدە، ماوەیەکە زۆر ماندوو بوویت.



گوڵەگەنم

بڕیاری یەکجاری مەدە و هێمن و لەسەرخۆ بە، کەسێکی ژیری، بەڵام زۆر جار بەهۆی بڕیاری هەڵەوە دەکەویتە ناو کێشەوە و پاشان پەشیمانی داتدەگرێت، بۆیە هێمن و لەسەرخۆ بە. ئەو ماوە خۆت بە ڕەشبینی دەبینی، وا باشە ئەو هەستە لە دڵت دوور بکەیتەوە.



نەهەنگ

تێنەگەیشتن لە نێوان خۆت و کەسێکدا هەیە و باشترە لەگەڵی دووبارە قسە بکەیتەوە و زیاتر یەك بناسن، تا ئەویش بە جوانی لێت تێبگات، کەسێکی نزیکت کێشەی هەیە و پێویستی بە تۆیە، یارمەتی بدە و لە داهاتوودا بۆت قەرەبوو دەکاتەوە، هێمن و لەسەرخۆ بە.